

Projekt zur Bachelorarbeit im BA Angewandte Sportwissenschaft

Modul B18

Titel des Projektes:

Reaktive Agilität im Nachwuchsleistungsfussball: wie zuverlässig ist das Testsystem Pavigym ThreePointZero in der Quantifizierung der reaktiven Agilität

Hintergrund und übergeordnete Forschungsfrage

Die Entwicklung der reaktiven Agilität ist ein Schlüsselement für Spitzenleistungen im Nachwuchsleistungsfussball. Vor diesem Hintergrund werden Test- und Trainingsgeräte wie das *Pavigym ThreePointZero* eingesetzt, um Handlungsschnelligkeit zu trainieren aber insbesondere auch quantitativ zu erfassen. Trotz einer zunehmenden Verwendung in Trainingskontexten fehlt es an einer fundierten Überprüfung seiner Testgüte in Messsituationen.

Das Ziel dieses Projekts ist die Evaluierung der Reliabilität des *Pavigym ThreePointZero* Systems in einer NLZ-Nachwuchsmannschaft (z.B. U21). Durch die systematische Datenerfassung und -analyse soll die Konsistenz der Messwerte bestimmt werden. Die Ergebnisse dieses Projekts sollen evidenzbasierte Erkenntnisse für die Anwendung und Bewertung von Handlungsschnelligkeitstests im Nachwuchsleistungszentrum (NLZ) des SC Paderborn 07 liefern.

Methoden

Experimentelle Untersuchung

Betreuer

Prof. Dr. Jochen Baumeister und Reinhard Schnittker (Leiter Athletik NLZ SC Paderborn 07)

Kooperationspartner (wenn notwendig)

SC Paderborn 07

Kontakt

jochen.baumeister@uni-paderborn.de

Erforderliche/empfohlene Vorkenntnisse

erwartet wird das Engagement, sich umfassend in das System Pavigym ThreePointZero im NLZ einzuarbeiten

Literatur zur Orientierung

Büchel, D., Gokeler, A., Heuvelmans, P., & Baumeister, J. (2022). Increased Cognitive Demands Affect Agility Performance in Female Athletes - Implications for Testing and Training of Agility in Team Ball Sports. *Perceptual and Motor Skills*, 129(4), 1074–1088.

<https://doi.org/10.1177/00315125221108698>