

Projekt zur Bachelorarbeit im BA Angewandte Sportwissenschaft

Modul B18

Titel des Projektes:

Analyse des Countermovement Jumps (CMJ) als Bestandteil des Anforderungsprofils professioneller Handballspieler in Abhängigkeit von der Spielposition

Hintergrund und übergeordnete Forschungsfrage

Professioneller Handball erfordert ein komplexes Anforderungsprofil, das u.a. physische, taktische und technische Kompetenzen integriert. Der Countermovement Jump (CMJ) gilt in der Fachliteratur als ein Schlüsselindikator (KPI) für Explosiv- und Schnellkraft. Positionsspezifische Unterschiede in Sprung- und Kraftleistungen können die spezifischen Anforderungen der jeweiligen Spielposition sinnvoll erweitern und bieten fundierte Grundlagen für individualisierte Trainings- und Entwicklungsstrategien.

Die Bachelorarbeit soll einen schon bestehenden Datensatz aus der Handball Bundesliga (HBL) analysieren, um Unterschiede in den biomechanischen Sprungparametern zu identifizieren und in das Anforderungsprofil der Sportart Handball zu integrieren.

Methoden

Statistische Auswertung quantitativer Daten

Betreuer

Prof. Dr. Jochen Baumeister

Kooperationspartner (wenn notwendig)

SG Flensburg-Handewitt

Kontakt

jochen.baumeister@uni-paderborn.de

Erforderliche/empfohlene Vorkenntnisse

Umgang mit Daten, statistische Grundkenntnisse

Literatur zur Orientierung

Spyrou, K., Alcaraz, P. E., Martínez-Serrano, A., Marín-Cascales, E., Ferioli, D., Contreras, J. P. S., Ribeiro, J. N., Travassos, B., & Freitas, T. T. (2024). Exploring countermovement jump variables across competitive levels and playing positions in futsal. *Frontiers in Sports and Active Living*, 6, 1371467. <https://doi.org/10.3389/fspor.2024.1371467>