

# Projekt zur Bachelorarbeit im BA Angewandte Sportwissenschaft

Modul B18

<b>Titel des Projektes:</b>
-----------------------------

Der Einfluss von Menstruationsschmerzen auf die posturale Kontrolle
---

<b>Hintergrund und übergeordnete Forschungsfrage</b>
--

Erste Hinweise lassen vermuten, dass die posturale Kontrolle sich zwischen Zyklusphasen unterscheiden könnte. Die Studienlage zeigt jedoch heterogene und teils widersprüchliche Ergebnisse. Dies könnte an methodischen Schwächen und unterschiedlichen Tests zur Operationalisierung der posturalen Kontrolle dienen. Ein weiterer Grund könnte die Vernachlässigung menstrueller Symptome, insbesondere Menstruationsschmerzen, sein. Die Bachelorarbeit beschäftigt sich daher mit der übergeordneten Forschungsfrage, welchen Einfluss Menstruationsschmerzen auf die posturale Kontrolle während eines Einbeinstandes haben.
--

<b>Methoden</b>
-----------------

Empirische Arbeit (Auswertung bereits erhobener Daten)
--

<b>Betreuerin</b>
-------------------

Carina Pohle
--------------

<b>Kooperationspartner</b> (wenn notwendig)
---

<b>Kontakt</b>
----------------

Carina.pohle@uni-paderborn.de
-------------------------------

<b>Erforderliche/empfohlene Vorkenntnisse</b>
---

<b>Literatur zur Orientierung</b>
-----------------------------------

Pohle, C., Becker, L., & Baumeister, J. (2023). Alterations of Postural Control Across the Menstrual Cycle—A Systematic Review. <i>Gait &amp; Posture</i> .
---

Stallbaum, J. H., Silva, F. S. D., Saccol, M. F., & Braz, M. M. (2018). Postural control of women with primary dysmenorrhea in different phases of the menstrual cycle. <i>Fisioterapia e Pesquisa</i> , 25, 74-81.
---

F.J.F. Viseux, M. Simoneau, M. Billot, A comprehensive review of pain interference on postural control: from experimental to chronic pain, <i>Medicina</i> 58 (2022) 812, <a href="https://doi.org/10.3390/medicina58060812">https://doi.org/10.3390/medicina58060812</a> .
---