

# Projekt zur Bachelorarbeit im BA Angewandte Sportwissenschaft

Modul B18

## **Titel des Projektes:**

Veränderungen der Spielbelastung nach Return-To-Play (RTP) bei Verletzungen mit Ausfallzeit von mindestens 21 Tagen: Eine deskriptive Fallanalyse anhand zweier Spielzeiten der SG Flensburg Handewitt

## **Hintergrund und übergeordnete Forschungsfrage**

Die Sportart Handball zeichnet sich durch ein komplexes Anforderungsprofil aus. Die intermittierende Belastung der SpielerInnen ist dabei geprägt von intensiven Läufen, Be- und Entschleunigungen sowie azyklischen Bewegungen wie Sprünge und Würfen. Gerade nach Verletzungen mit substanziellen Ausfallzeiten stellt die Rückkehr in das komplexe Belastungsprofil (RTP) eine Herausforderung für die SpielerInnen dar. Zum einen muss die Belastbarkeit der verletzten Strukturen gewährleistet sein, zum anderen müssen die Spieler wieder in der Lage sein, die koordinativ und motorisch anspruchsvollen Bewegungen sicher durchzuführen. Die Beschreibung von Leistungsvariablen vor und nach Verletzungen kann dabei indizieren, welche Belastungsformen nach Verletzungen besonders beeinträchtigt sind.

Ziel dieser Arbeit ist es, mittels der gesammelten Leistungsdaten der SG Flensburg Handewitt aus den vergangenen beiden Spielzeiten (2022/23 & 2023/24) den Einfluss von Verletzungen auf die Leistungsfähigkeit näher zu beschreiben. Dabei sollen alle Verletzungsfälle des Teams mit Ausfallzeiten >21 Tage hinsichtlich zyklischer und azyklischer Leistungsvariablen retrospektiv analysiert werden. Die Ergebnisse der Arbeit können neue Erkenntnisse zum kriterien-basierten RTP-Prozess beisteuern.

## **Methoden**

Statistische Auswertung quantitativer Daten

## **Betreuer**

Daniel Büchel → Daniel.buechel@upb.de

## **Kooperationspartner (wenn notwendig)**

SG Flensburg Handewitt

## **Literatur zur Orientierung**

Raya-González, J., Pulido, J.J., Beato, M. et al. Analysis of the Effect of Injuries on Match Performance Variables in Professional Soccer Players: A Retrospective, Experimental Longitudinal Design. Sports Med - Open 8, 31 (2022). <https://doi.org/10.1186/s40798-022-00427-w>