

Projekt zur Bachelorarbeit im BA Angewandte Sportwissenschaft

Modul B18

Titel des Projektes:

Krebs & Sport

Hintergrund und übergeordnete Forschungsfrage

Krebserkrankungen sind aufgrund der Inzidenz und Mortalität eine große gesellschaftliche, gesundheitspolitische und wirtschaftliche Herausforderung im 21. Jahrhundert. Die Statistik zeigt eine wachsende Population, die eine Krebsdiagnose überleben, mit unterschiedlichem Ausmaß und Folgen durch Erkrankung und Behandlung.

Die Datenlage liefert gute Hinweise auf eine therapeutische Wirkung von Trainingsinterventionen zur Verbesserung der Symptome und körperlichen Leistungsfähigkeit während und nach Chemotherapie und/oder während und nach Strahlentherapie, zum Beispiel bei Brustkrebs. Zugleich herrscht im klinischen Setting oft noch Unsicherheit und Angst vor Risiken und Nebeneffekten, die eine Trainingsbelastung während und nach Krebstherapie hervorrufen könnte. Die Beantwortung von Forschungsfragen zur Evidenz und praktischen Umsetzung (Empfehlungen) von Trainingsinterventionen, ihrer Sicherheit sowie der optimalen Dosis-Wirkungsbeziehungen sind für unterschiedliche Populationen und Erkrankungen in standardisierten und neueren Krebstherapien (z. B. systemische Therapien oder Immuntherapien) dringend erforderlich.

Methoden

Systematische Evidenzrecherche
Ableitung von evidenzbasierten Empfehlungen für die therapeutische Praxis

Betreuer

Dipl. Sportwiss. K. Hemschemeier

Kooperationspartner (wenn notwendig)

Kontakt

katrin.hemschemeier@upb.de

Erforderliche/empfohlene Vorkenntnisse

PICOT, Evidenzbewertung, PRISMA, Literaturverwaltung und Zitation

Literatur zur Orientierung

Bai X-- L, Li Y, Feng Z-F, et al. (2025): Impact of exercise on health outcomes in people with cancer: an umbrella review of systematic reviews and meta-- analyses of randomised controlled trials. *Br J Sports Med*;59:1010–1020.

Thomsen, Simon N. et al. (2023): Harms of exercise training in patients with cancer undergoing systemic treatment: a systematic review and meta-analysis of published and unpublished controlled trials. *eClinicalMedicine, Volume 59, 101937*

