

Projekt zur Bachelorarbeit im BA Angewandte Sportwissenschaft

Modul B18

Titel des Projektes

Einfluss motorischer Trainingsansätze auf Freezing of Gait (FoG) bei Parkinson-Patienten

Hintergrund und übergeordnete Forschungsfrage

Motorisches Training stellt einen vielversprechenden Ansatz zur Linderung des Freezing of Gait (FoG) bei Menschen mit Parkinson-Krankheit (PD) dar. Trainingsmethoden wie Dual-Task-Training, rhythmische Fingerbewegungen und Laufbandtraining zeigen positive Effekte: Können sie die Schwere des FoG tatsächlich verringern und die Mobilität verbessern?

Da diese Ansätze sowohl motorische als auch kognitive Systeme ansprechen, stellt sich die Frage, inwiefern sie zur Verbesserung von Koordination und Funktionalität beitragen und dadurch die Bewältigung von FoG erleichtern. Welche spezifischen Effekte lassen sich dabei für die verschiedenen motorischen Trainingsmethoden feststellen?

Ziel dieser Literaturarbeit ist es, die Wirksamkeit unterschiedlicher motorischer Trainingsansätze zur Reduktion von FoG bei Parkinson-Patienten zu untersuchen. Die Ergebnisse dieser Arbeit sollen praxisnahe Empfehlungen liefern, wie motorisches Training gezielt in die Therapie von Parkinson-Patienten integriert werden kann. Dadurch können spezifische Trainingsprogramme entwickelt werden, die sowohl in klinischen Einrichtungen als auch in häuslichen Umgebungen effektiv eingesetzt werden, um die Symptome des Freezing of Gait zu lindern und die Lebensqualität der Betroffenen nachhaltig zu fördern.

Methoden

PICO-T, PRISMA, PeDro

Betreuer

Prof. Dr. Jochen Baumeister

Kontakt

jochen.baumeister@universität-paderborn.de

Erforderliche/empfohlene Vorkenntnisse

Umgang mit einem Zitationsmanager wünschenswert

Literatur zur Orientierung

Gilat M, Ginis P, Zoetewei D, De Vleeschhauwer J, Hulzinga F, D'Cruz N & Nieuwboer A (2021). A systematic review on exercise and training-based interventions for freezing of gait in Parkinson's disease.. npj Parkinson's disease, 7(1):81-81. doi: 10.1038/S41531-021-00224-4