

Projekt zur Bachelorarbeit im BA Angewandte Sportwissenschaft

Modul B18

Titel des Projektes:

Effektivität von Sportarten zur Verbesserung des Gangbildes bei Morbus Parkinson: Eine systematische Literaturübersicht

Hintergrund und übergeordnete Forschungsfrage

Morbus Parkinson ist eine fortschreitende neurodegenerative Erkrankung, die bei einem Großteil der Betroffenen zu charakteristischen Gangstörungen führt. Diese umfassen unter anderem eine Reduktion der Schrittlänge und -geschwindigkeit, erhöhte Gangvariabilität und das Auftreten von Freezing-Phänomen, was die Mobilität, Selbstständigkeit und Lebensqualität der Patienten erheblich einschränkt und das Sturzrisiko erhöht. Neben medikamentösen und neurochirurgischen Behandlungen gewinnen nicht-pharmakologische Ansätze wie körperliche Aktivität zunehmend an Bedeutung. Es gibt zahlreiche Hinweise darauf, dass spezifische Sportarten und Trainingsformen das Gangbild von Parkinson-Patienten positiv beeinflussen können.

Diese rein literaturbasierte Arbeit zielt darauf ab, durch eine systematische Aufarbeitung und Analyse der aktuellen wissenschaftlichen Literatur zu untersuchen, welche spezifischen Sportarten oder körperlichen Trainingsinterventionen die größte Evidenz für die Verbesserung des Gangbilds bei Patienten mit Morbus Parkinson aufweisen. Ziel ist es, eine Übersicht über die effektiven Ansätze zu erstellen und möglicherweise Empfehlungen für zukünftige Studien oder evidenzbasierte therapeutische Interventionen abzuleiten.

Methoden

PICO-T, PRISMA, PeDro

Betreuer

Dr. Daghan Piskin

Kontakt

daghan.piskin@upb.de

Erforderliche/empfohlene Vorkenntnisse

Grundlegende Kenntnisse in der Durchführung systematischer Literaturrecherchen (z.B. Datenbanknutzung, Suchstrategien)

Literatur zur Orientierung

- Ernst, M., Folkerts, A. K., Gollan, R., Lieker, E., Caro-Valenzuela, J., Adams, A., ... & Kalbe, E. (2024). Physical exercise for people with Parkinson's disease: a systematic review and network meta-analysis. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (4).
- Li, Y., Huang, J., Wang, J., & Cheng, Y. (2025). Effects of different exercises on improving gait performance in patients with Parkinson's disease: a systematic review and network meta-analysis. *Frontiers in Aging Neuroscience*, 17,