

# Projekt zur Bachelorarbeit im BA Angewandte Sportwissenschaft

Modul B18

## **Titel des Projektes:**

Der Einfluss des prämenstruellen Syndroms (PMS) auf die posturale Kontrolle

## **Hintergrund und übergeordnete Forschungsfrage**

Erste Hinweise lassen vermuten, dass die posturale Kontrolle sich zwischen Zyklusphasen unterscheiden könnte. Die Studienlage zeigt jedoch heterogene und teils widersprüchliche Ergebnisse. Dies könnte an der Vernachlässigung menstrueller Symptome, insbesondere dem prämenstruellem Symptom (PMS) liegen, die die Gleichgewichtskontrolle beeinflussen könnten. Die Bachelorarbeit beschäftigt sich daher mit der übergeordneten Forschungsfrage, welchen Einfluss PMS auf die posturale Kontrolle während eines Einbeinstandes hat.

## **Methoden**

Datenanalyse

## **Betreuer**

Carina Pohle

## **Kooperationspartner** (wenn notwendig)

## **Kontakt**

Carina.pohle@upb.de

## **Erforderliche/empfohlene Vorkenntnisse**

Statistische Grundkenntnisse  
Umgang mit Excel und SPSS

## **Literatur zur Orientierung**

Pohle, C., Becker, L., & Baumeister, J. (2024). Alterations of postural control across the menstrual cycle—A systematic review. *Gait & Posture*, 107, 72-82.

Fridén, C., Saartok, T., Bäckström, C., Leanderson, J., & Renström, P. (2003). The influence of premenstrual symptoms on postural balance and kinesthesia during the menstrual cycle. *Gynecological endocrinology*, 17(6), 433-440.