

Projekt zur Bachelorarbeit im BA Angewandte Sportwissenschaft

Modul B18

Titel des Projektes:

Langzeitwirkungen körperlicher Aktivitäten auf die Progression von Mild Cognitive Impairment

Hintergrund und übergeordnete Forschungsfrage

Mild Cognitive Impairment (MCI) stellt einen kritischen Übergang zwischen normalem kognitiven Altern und dem Beginn von Demenz dar. In den letzten Jahren hat sich zunehmend gezeigt, dass körperliche Aktivität eine vielversprechende Intervention zur Verbesserung kognitiver Leistung sein und dadurch die pathologische Progression zur Demenz bei MCI verhindern könnte. Diese literatur-basierte Arbeit zielt ab, eine systematische Übersicht bestehender Studien zu präsentieren, die untersucht haben, ob (und spezifisch welche) körperliche Aktivitäten einen Einfluss auf das Vorschreiten von MCI im Langzeitverlauf haben.

Methoden

PICO-T, PRISMA, PeDro

Betreuer

Daghan Piskin

Kontakt

daghan.piskin@upb.de

Erforderliche/empfohlene Vorkenntnisse

Interesse an neurologischen Krankheiten, Literatur-Recherche

Literatur zur Orientierung

- (1) Bisbe, M., Fuente-Vidal, A., López, E., Moreno, M., Naya, M., de Benetti, C., Milà, R., Bruna, O., Boada, M., & Alegret, M. (2020). Comparative Cognitive Effects of Choreographed Exercise and Multimodal Physical Therapy in Older Adults with Amnesic Mild Cognitive Impairment: Randomized Clinical Trial. *Journal of Alzheimer's disease : JAD*, 73(2), 769–783. <https://doi.org/10.3233/JAD-190552>
- (2) Demurtas, J., Schoene, D., Torbahn, G., Marengoni, A., Grande, G., Zou, L., Petrovic, M., Maggi, S., Cesari, M., Lamb, S., Soysal, P., Kemmler, W., Sieber, C., Mueller, C., Shenkin, S. D., Schwingshackl, L., Smith, L., PhD, Veronese, N., & European Society of Geriatric Medicine Special Interest Group in Systematic Reviews and Meta-Analyses, Frailty, Sarcopenia, and Dementia (2020). Physical Activity and Exercise in Mild Cognitive Impairment and Dementia: An Umbrella Review of Intervention and Observational Studies. *Journal of the American Medical Directors Association*, 21(10), 1415–1422.e6. <https://doi.org/10.1016/j.jamda.2020.08.031>
- (3) Huang, X., Zhao, X., Li, B., Cai, Y., Zhang, S., Wan, Q., & Yu, F. (2022). Comparative efficacy of various exercise interventions on cognitive function in patients with mild cognitive impairment or dementia: A systematic review and network meta-analysis. *Journal of sport and health science*, 11(2), 212–223. <https://doi.org/10.1016/j.jshs.2021.05.003>