

# Projekt zur Bachelorarbeit im BA Angewandte Sportwissenschaft

Modul B18

## **Titel des Projektes:**

Validierung des FAST-Agilitätstests zur Testung der kognitiv-motorischen Leistungsfähigkeit von Älteren

## **Hintergrund und übergeordnete Forschungsfrage**

Während Alltagsaktivitäten müssen ältere Menschen nicht nur motorische, sondern auch kognitive Aufgaben lösen. Hierzu zählen Situationen wie das parallele Gehen und Spazieren oder das räumliche Navigieren durch die volle Einkaufsstraße. Motorisch-kognitive Agilitäts-Tests können diese Fähigkeiten auch für ältere Menschen quantifizieren und Indikationen für sportliche Trainingsinhalte beisteuern.

Die FAST-Batterie soll dabei helfen, Teilkomponenten der motorisch-kognitiven Leistungsfähigkeit zu erfassen. Die Batterie beinhaltet verschiedene kognitive, motorische und komplexe Tests, um verschiedene Teilaspekte der Agilität zu testen. In der ausgeschriebenen Abschlussarbeit soll die Leistung von zwei Gruppen gesunder Älterer (Ü60 & Ü70) verglichen werden. Über Leistungsunterschiede zwischen den Gruppen soll die Sensitivität des Tests für altersbedingte Leistungsreduktionen festgestellt werden. Die Validierung des Tests kann dazu beitragen, einfach motorisch-kognitive Testverfahren in das Funktions-Screening Älterer zu implementieren.

## **Methoden**

Statistische Auswertung quantitativer Daten

## **Betreuer**

Daniel Büchel

## **Kooperationspartner** (wenn notwendig)

## **Kontakt**

Daniel.buechel@upb.de

## **Erforderliche/empfohlene Vorkenntnisse**

## **Literatur zur Orientierung**

- (1) Schott, N. Trail Walking Test zur Erfassung der motorisch-kognitiven Interferenz bei älteren Erwachsenen. Z Gerontol Geriat 48, 722–733 (2015). <https://doi.org/10.1007/s00391-015-0866-3>
- (2) Müller H, Baumeister J, Bardal EM, Vereijken B and Skjæret-Maroni N (2023) Exergaming in older adults: the effects of game characteristics on brain activity and physical activity. Front. Aging Neurosci. 15:1143859. doi: 10.3389/fnagi.2023.1143859