

27. September 2023

## Prüfungsbestimmungen Theorie und Praxis der Sport- und Bewegungsfelder

### Laufen, Springen, Werfen

Pflichtveranstaltung  
Kontaktzeit: 30h  
Selbststudium: 15h

Workload: 45h

### 1. Prüfungsvoraussetzungen

Die Modulabschlussprüfung besteht aus einer Theorieprüfung sowie den sportpraktischen Prüfungen des jeweiligen Moduls.

Voraussetzung für die Teilnahme an der sportpraktischen Prüfung zum Laufen, Springen, Werfen ist die **regelmäßige Teilnahme** an der entsprechenden Lehrveranstaltung.

Die regelmäßige Teilnahme an einer Lehrveranstaltung liegt vor, wenn die bzw. der Studierende an mindestens **80% der Veranstaltungstermine aktiv** teilgenommen hat.

Das Erbringen der regelmäßigen Teilnahme an **allen** Lehrveranstaltungen des jeweiligen Moduls ist Voraussetzung, um an der Modulabschlussklausur teilnehmen zu können.

Die **sportpraktische Prüfung** besteht aus einer **Überprüfung der Leistung von drei Disziplinen (Sprint, Sprung & Wurf/Stoß)**/3 Teilprüfungen (siehe Tabellen Ziffer 3.1 – 3.3). Die Note der sportpraktischen Prüfung ergibt sich aus dem arithmetischen Mittel der drei Prüfungsteile. Das arithmetische Mittel wird zur jeweils nächsten Notenstufe auf- bzw. abgerundet. Lediglich eine als nicht ausreichend (5,0) bewertete Teilprüfung kann mit einer mindestens als befriedigend (3,0) bewerteten Teilprüfung ausgeglichen werden.

- Aus dem Block Sprint muss genau eine der folgenden Disziplinen gewählt werden: 100m oder 200m-Sprint.
- Jeweils eine Disziplin ist aus den Blöcken Sprung und Wurf/Stoß zu absolvieren, wobei die jeweils nicht in der qT gewählte Disziplin überprüft wird.
  - o Im Block Sprung kann zwischen den Disziplinen Weitsprung und Hochsprung gewählt werden.
  - o Im Block Wurf/Stoß kann zwischen den Disziplinen Kugel und Schlagballwurf gewählt werden.
- Durchführung nach den geltenden Internationalen Wettkampfbregeln (IWR).
- Tragen von adäquater Kleidung sowie Schuhwerk.

## 2. Tabellarische Darstellung der Blöcke der sportpraktischen Prüfung

Disziplin-Blöcke	
Sportpraktische Prüfung Laufen, Springen, Werfen	
<b>Sprint</b>	100m oder 200m
<b>Sprung</b>	Hochsprung oder Weitsprung <i>(die jeweils nicht in der qT gewählte Disziplin)</i>
<b>Wurf/Stoß</b>	Schlagballwurf oder Kugel <i>(die jeweils nicht in der qT gewählte Disziplin)</i>

## 3. Benotung sportpraktische Prüfung

Die Zuordnung von erzieltm Ergebnis zu Note sieht für die jeweiligen Blöcke wie folgt aus:

### 3.1 Sprint

	Studentinnen		Studenten	
	100m	200m	100m	200m
<b>1,0</b>	<=13,7	<=28,0	<=11,7	<=24,6
<b>1,3</b>	13,8 - 13,9	28,1 - 28,4	11,8 - 11,9	24,7 - 25,0
<b>1,7</b>	14,0 - 14,1	28,5 - 28,8	12,0 - 12,1	25,1 - 25,4
<b>2,0</b>	14,2 - 14,3	28,9 - 29,3	12,2 - 12,3	25,5 - 25,9
<b>2,3</b>	14,4 - 14,5	29,4 - 30,0	12,4 - 12,5	26,0 - 26,6
<b>2,7</b>	14,6 - 14,7	30,1 - 30,5	12,6 - 12,7	26,7 - 27,1
<b>3,0</b>	14,8 - 14,9	30,6 - 31,0	12,8 - 12,9	27,2 - 27,6
<b>3,3</b>	15,0 - 15,1	31,1 - 31,6	13,0 - 13,1	27,7 - 28,2
<b>3,7</b>	15,2 - 15,3	31,7 - 32,2	13,2 - 13,3	28,3 - 28,8
<b>4,0</b>	15,4 - 15,5	32,3 - 32,8	13,4 - 13,5	28,9 - 29,4
<b>5,0</b>	>15,5	>32,8	>13,5	>29,4

### 3.2 Sprung

	Studentinnen		Studenten	
	Weitsprung (m)	Hochsprung (m)	Weitsprung (m)	Hochsprung (m)
<b>1,0</b>	>=4,80	>=1,47	>=5,80	>=1,72
<b>1,3</b>	4,79- 4,70	1,46- 1,44	5,79- 5,70	1,71- 1,69
<b>1,7</b>	4,69- 4,60	1,43- 1,41	5,69- 5,60	1,68- 1,66
<b>2,0</b>	4,59- 4,50	1,40- 1,38	5,59- 5,50	1,65- 1,63
<b>2,3</b>	4,49- 4,40	1,37- 1,35	5,49- 5,40	1,62- 1,60
<b>2,7</b>	4,39- 4,30	1,34- 1,32	5,39- 5,30	1,59- 1,57
<b>3,0</b>	4,29- 4,20	1,31- 1,29	5,29- 5,20	1,56- 1,54
<b>3,3</b>	4,19- 4,10	1,28- 1,26	5,19- 5,10	1,53- 1,51
<b>3,7</b>	4,09- 4,00	1,25- 1,23	5,09- 5,00	1,50- 1,48
<b>4,0</b>	3,99- 3,90	1,22- 1,20	4,99- 4,90	1,47- 1,45
<b>5,0</b>	<3,90	<1,20	<4,90	<1,45

### 3.3 Wurf/Stoß

	Studentinnen		Studenten	
	<i>Kugel - 4kg (m)</i>	<i>Schlagballwurf (m)</i>	<i>Kugel - 7kg (m)</i>	<i>Schlagballwurf (m)</i>
<b>1,0</b>	>=8,45	>= 54	>=9,80	>= 65
<b>1,3</b>	8,44- 8,25	51 - 53	9,79 - 9,60	62 - 64
<b>1,7</b>	8,24 – 8,05	48 - 50	9,59 - 9,40	59 - 61
<b>2,0</b>	8,04 – 7,85	45 - 47	9,39 - 9,20	56 - 58
<b>2,3</b>	7,84 – 7,65	42 - 44	9,19 - 9,00	53 - 55
<b>2,7</b>	7,64 – 7,45	39 - 41	8,99 - 8,80	50 - 52
<b>3,0</b>	7,44 - 7,25	36 - 38	8,79 - 8,60	47 - 49
<b>3,3</b>	7,24 – 7,05	33 - 35	8,59 - 8,40	44 - 46
<b>3,7</b>	7,04 – 6,95	30 - 32	8,39 - 8,20	41 - 43
<b>4,0</b>	6,94 – 6,75	27 - 29	8,19 - 8,00	38 - 40
<b>5,0</b>	<6,75	<27	<8,00	<38