

Hinweise für den Besuch von Sprechstunden

Der Beratungsbedarf von Studierenden ist in der Regel sehr hoch. Die folgenden Ratschläge sollen dazu dienen, die knapp bemessene Sprechstundenzeit effektiv zu nutzen und Enttäuschungen zu vermeiden. Bitte beherzigen Sie diese Ratschläge - nicht zuletzt aus Gründen der Fairness gegenüber Ihren Kommilitoninnen und Kommilitonen.

1 Informieren Sie sich über Sprechstundenzeiten!

Bitte informieren Sie sich auf der Homepage des Departments Sport & Gesundheit (dsg.upb.de) oder durch die Aushänge an den jeweiligen Büros über die aktuellen Sprechstundenzeiten und etwaige Anmeldeverfahren. Beachten Sie auch, dass für die Sprechstunden einiger Dozentinnen und Dozenten eine vorhergehende Anmeldung vonnöten ist.

Außerhalb der Sprechstundenzeiten können Fragen in der Regel nur unzureichend beantwortet werden. Bedenken Sie, dass Beratungstermine außerhalb der Sprechstunden nur nach vorheriger Anmeldung stattfinden können. Beachten Sie auch die Möglichkeit zur Teilnahme an Kolloquien.

2 Überlegen Sie genau, was Sie wissen wollen!

Mit welchem Ziel gehen Sie in die Sprechstunde? Machen Sie sich vor dem Besuch der Sprechstunde klar, was Sie erreichen wollen.

3 Bereiten Sie die Sprechstunde vor!

Welche Fragen wollen Sie stellen? Umso mehr Fragen Sie haben, umso besser sollten Sie die Sprechzeit vorbereiten. Überlegen Sie, welche Ihre wichtigsten Fragen sind und ob sich einige Fragen nicht auch auf andere Weise beantworten lassen (Homepage, Kommilitonen etc.).

Planen Sie das Gespräch und machen Sie sich Notizen. Soll inhaltlich Umfangreiches besprochen werden (z.B. das Konzept eines Referats, einer Haus- oder Abschlussarbeit), verschriftlichen Sie dies in geeigneter Form und senden Sie dies der Dozentin oder dem Dozenten rechtzeitig vor der Sprechstunde per Email zu.

Mit Blick auf die Vorbereitung auf eine Abschlussarbeit sollten Sie folgende Fragen in Form eines Exposés (max. 3 Seiten) beantworten und mindestens eine Woche vor dem Beratungsgespräch einreichen:

- Über welches Thema möchte ich meine Abschlussarbeit schreiben?
- Wie lautet meine zentrale Fragestellung?
- Wie möchte ich die Arbeit aufbauen?
- Wie möchte ich methodisch vorgehen?
- Welche Literatur habe ich bearbeitet?

4 Seien Sie präzise und fassen Sie sich kurz!

Konzentrieren Sie sich in der Sprechstunde auf das Wesentliche, benutzen Sie Ihre zuvor erstellten Notizen und ergänzen Sie diese im Gesprächsverlauf. Es ist kein Zeichen von Schwäche, wenn Sie sich Notizen machen, sondern ein Beweis Ihrer Selbstmanagementkompetenz.