



## KURZZEITEFFEKTE UNTERSCHIEDLICHER UMGEBUNGEN AUF DAS AFFEKTIVE WOHLBEFINDEN BEIM MODERATEN LAUFEN

Du kannst joggen? Dann kannst Du uns bei unserer Bachelorarbeit unterstützen :)

Wir suchen Studierende der Universität Paderborn, die an einer Laufinterventionsstudie teilnehmen. Die Studie untersucht die Effekte unterschiedlicher Umgebungsbedingungen beim moderaten Laufen auf das affektive Wohlbefinden.

Vor, während und nach der Laufintervention wird das affektive Wohlbefinden per Fragebogen ermittelt. Mit der Adidas Running App werden zusätzlich die Distanz und Durchschnittsgeschwindigkeit festgehalten (die App ist kostenlos und kann jederzeit wieder deinstalliert werden).

Wir würden uns sehr über Deine Unterstützung freuen!

Annemarie & Johanna

### DU HAST NOCH FRAGEN?

Annemarie Peppel  
Handy: +49 1523 4330289  
annemarie.peppel1506@gmail.com

Johanna Oborowski  
Handy: +49 151 68181464  
obojo302@gmail.com

## DETAILS

- Es sind drei Termine vorgesehen
- Die Dauer der Termine beträgt etwa 60 Minuten
- Für die Teilnahme am Experiment werden 3 Hospitationsstunden angerechnet
- **unter allen Teilnehmenden werden zwei SportScheck Gutscheine im Wert von 30€ verlost**

JETZT FÜR TERMINE ANMELDEN

