

## Themen für Abschlussarbeiten in der Sportmedizin

Im Rahmen einer Interventionsstudie zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement bei einer mittelständischen Industriefirma in der Region Ostwestfalen-Lippe können im Sommersemester 2024 experimentelle Abschlussarbeiten zu den unten aufgelisteten Themengebieten verfasst werden. Die Datenerhebung erfolgt im Zeitraum Februar- Juni. Zu Beginn finden ein sportmedizinischer Gesundheitscheck, ein Ausdauerfeldstufentest und neurokognitive Tests, mittels CNS Vital Signs, statt. Anschließend erfolgt vier dreimonatige Laufintervention. Im Juni erfolgen dann erneut der Ausdauerstest und die neurokognitiven Tests als Post-Messung.

### Bachelorarbeiten (Bachelor of Arts, Bachelor of Education)

- 1) Zusammenhang von Leistungsverbesserung und Trainingshäufigkeit
- 2) Zusammenhang der Ausdauerleistungsfähigkeit und der neurokognitiven Performance
- 3) Zusammenhang der neurokognitiven Leistung und dem Alter
- 4) Zusammenhang der Ausdauerleistungsfähigkeit und dem Brain Health Score
- 5) Zusammenhang der Lungenfunktion, kardiovaskuläre Risikofaktoren und der Ausdauerleistungsfähigkeit
- 6) Vergleich verschiedener ventilatorischer und laktatbasierter Schwellenkonzepte zur Beurteilung der Ausdauerleistungsfähigkeit

### Masterarbeiten (Master of Arts, Master of Science, Deutschkenntnisse erforderlich)

- 1) Zusammenhang der Verbesserung der Ausdauerleistungsfähigkeit und der Neurokognitiven Leistungsfähigkeit

Wenn Interesse besteht, melden Sie sich bitte bei Dr. Kirsten Reinecke (reinecke@sportmed.upb.de).