



Angewandte Sportwissenschaft (B. A.)

Informationen zum 3. Studienjahr

K. Hemschemeier

12. Juli 2024





Kompetenzen in der Sportwissenschaft (akademisch)

1) WAS?

Wissen (Fakten, wiss. Stand, Modelle, Regeln, Prozesse) **und Distanzierung von Vorwissen** (unreflektiertes Handeln aus Erfahrung, Gewohnheit)

2) WIE?

Anwendung von Fachwissen und fachwissenschaftlichen Methoden nach Handlungsempfehlungen und fachlichen Standards

3) WOZU?

Mehrperspektivischer Überblick in der Sportwissenschaft und ihren Teildisziplinen sowie deren Grenzen und Alternativen zur fachwissenschaftlich plausiblen Analyse, kritischen Bewertung, Interpretation und Lösung von Problemen und Situationen



Kompetenzen in der Sportwissenschaft (akademisch)

- 1) Maximierung des persönlichen und **gesellschaftlichen Nutzens von sportlicher Betätigung und Leistung**
- 2) Relevante Beiträge leisten zu **zukunftsfähigen**, präventiven **Gesundheitsinitiativen**, einer aktiven Bevölkerung mit hoher **gesellschaftlicher Akzeptanz für Bewegung und Sport**
- 3) Bereitstellung von **Maßnahmen und Diensten für die Behandlung** von Krankheiten und Verletzungen innerhalb des deutschen und internationalen Gesundheitssystems

GESUNDHEIT . WOHLBEFINDEN . PRÄVENTION . LEISTUNG . FITNESS

**PHYSIOLOGIE (STRUKTURELL, FUNKTIONELL)
VERHALTEN (PSYCHOLOGIE, EDUKATION, SOZIALISATION)**



3 Studienjahr (Methodenkompetenzen)

1. Fachkompetenzen


- ✓ Informationen und Daten zur Urteilsbildung sammeln und auswerten (Wissen, Informations-, Dataliteracy)
- ✓ Problemlösungen auf fachwissenschaftlicher Basis finden und an unterschiedliche Zielgruppen in unterschiedlichen Settings vermitteln (Reflektion, disziplinäre Arbeitsmethoden, , Fachkommunikation, Projektmanagement, Präsentationstechniken, Zeitmanagement)

2. Übergreifende akademische und persönliche Kompetenzen

- ✓ entwickelte Lernstrategien für Selbstständigkeit und Studentätigkeit auf höherem Niveau (Eigenverantwortung, Lernbereitschaft, Selbstmanagement, Zielorientierung)
- ✓ Teamfähigkeit/-orientierung, Sensitivität (Empathie), interkulturelle Sensibilität, Überzeugungsfähigkeit, Durchsetzungsfähigkeit




Studienverlaufsplan

	1. Studienjahr	2. Studienjahr
Module	B1- B5	B6 – B10
LV	20	20
Workload / ECTS (Studien- und Prüfungsleistungen)	1800 h / 60 LP	1800 h / 60 LP
	fachwissenschaftliches Wissen und & Verstehen über Pflichtmodule 	





Studienverlaufsplan

	1. Studienjahr	2. Studienjahr	3. Studienjahr
Module	B1- B5	B6 – B10	B11 - 19
LV	20	20	16-18
Workload / ECTS	1800 h / 60 LP	1800 h / 60 LP	1800 h / 60 LP
	fachwissenschaftliches Wissen und Verstehen über Pflichtmodule		 <ol style="list-style-type: none"> 1. fachwiss. Vertiefung 2. Differenzierung, Profilbildung über Wahlpflichtmodule





3. Studienjahr

	3. Studienjahr (6 Module)						
Pflicht-Module (P 4)	B11 (Forschungsmethoden)	und	B17 (Studium Generale)	und	B18 (Praktikum)	und	B19 (Bachelorarbeit)
Wahlpflicht-Module (WP 1 aus 2)	B12 (Sport im Gesundheitssystem anwenden)		oder	B13 (Sport im Kontext von Gesundheit und Leistung erforschen)			
Wahlpflicht-Module (WP 1 aus 3)	B14 (Projekt: Sport- und Gesundheitspädagogik)		oder	B15 (Projekt: Sportmedizin)		oder	B16 (Projekt: Trainingswissenschaft)



B11: Forschungsmethoden (P)

Modulbeauftragte:

Dr. Iris Güldenpenning

– LV a) Vorlesung:

Dr. Güldenpenning
(8 UE Do 14:15-17:15 Uhr
Beginn: 10.10.24, Ende: 28.11.23)

– LV b) Seminare (WiSe, ca. 20 TN)

MA der AG Sportpsychologie
(Anwendung der Vorlesungsinhalte,
kleine Studien)
QT: über Referate oder Poster

Modulabschlussprüfung: Klausur

Forschungsmethoden in der angewandten Sportwissenschaft							
Research Methods & Statistics							
Modulnummer:	Workload (h):	LP:	Studiensemester:	Turnus:	Dauer (in Sem.):	Sprache:	P/WP:
11	240	8	5.+ 6.	jedes WS	2	de	P
1	Modulstruktur:						
	Lehrveranstaltung	Lehrform	Kontaktzeit (h)	Selbststudium (h)	Status (P/WP)	Gruppengröße (TN)	
	a) Grundlagen der Datenerhebung und -Auswertung	V	30	60	P	60	
	b) Messen, Testen, Diagnostizieren	S	30	120	P	20	
2	Wahlmöglichkeiten innerhalb des Moduls: keine						
3	Teilnahmevoraussetzungen: Abschluss der Module B1, B2, B3, und B4						
4	Inhalte:						
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Wissenschaftstheorie und Forschung ▪ Grundlagen quantitativer und qualitativer Methoden ▪ Beobachten und Befragen ▪ Testen und Gütekriterien ▪ Messen und Messfehler ▪ Grundlagen der Statistik ▪ Hypothesen erstellen und überprüfen ▪ Untersuchungen planen und durchführen ▪ Leistung erfassen und diagnostizieren ▪ Verhaltensdaten auswerten und interpretieren 						





B17: Studium Generale (P)

Modulbeauftragte: Katrin Hemschemeier

Erwerb interdisziplinärer, profildbildender Kompetenzen (z. B. Sprache, Statistik, Ernährung, Textarbeit, Management, interkulturelle Kompetenzen...)

- frei wählbar, fachübergreifend aus dem Angebot der UPB
- mind. **180 h WL**, **6 LP**, mind. eine **benotete Prüfungsleistung** (1-2 Lehrveranstaltungen)
- **Prüfungsleistungen entsprechend des gewählten Moduls**
- **Anerkennung und Abwicklung über Formular & Modulleitung an das PS**

Vorlesungsverzeichnis

Übersicht > Studium generale und Hörer aller Fakultäten

- Fakultät für Kulturwissenschaften
- Fakultät für Wirtschaftswissenschaften
- Fakultät für Naturwissenschaften
- Fakultät für Maschinenbau
- Fakultät für Elektrotechnik, Informatik und Mathematik
- Zentrum für Sprachlehre
- Profildbereiche Studium Generale
- Universitätsbibliothek

Veranstaltung / Modul	Veranstaltungsart
L.067.32100 Vorlesungen/Vorträge hören, Mitschriften anfertigen und sich an den Diskussionen beteiligen. Seminar für internationale Studierende und Wissenschaftler*innen der technischen Fächer Gabriel Kacik Mo, 12. Apr. 2021 [18:15] - Mo, 19. Jul. 2021 [19:45]	Seminar
L.067.32200 Aussprachetraining für internationale Studierende, Promovierende und Wissenschaftler*innen Michelle-Loreen Gueffroy Sa, 3. Jul. 2021 [10:00] - Fr, 30. Jul. 2021 [12:00]	Seminar
L.067.32300 Aussprachetraining für internationale Studierende, Promovierende und Wissenschaftler*innen Michelle-Loreen Gueffroy Mo, 20. Sep. 2021 [10:00] - Di, 28. Sep. 2021 [14:00]	Seminar
L.067.32400 Texte systematisch lesen, verstehen und auswerten. Seminar für internationale Studierende und Wissenschaftler*innen der technischen Fächer Gabriel Kacik Fr, 16. Apr. 2021 [09:15] - Fr, 23. Jul. 2021 [10:45]	Seminar
L.067.32500 Texte systematisch lesen, verstehen und auswerten. Seminar für internationale Studierende und Wissenschaftler*innen der Wirtschaftswissenschaften Gabriel Kacik Fr, 16. Apr. 2021 [11:00] - Fr, 23. Jul. 2021 [12:30]	Seminar
L.067.32600 Wissenschaftliche Texte systematisch lesen, verstehen und auswerten. Seminar für internationale Studierende und Wissenschaftler*innen der Kulturwissenschaften Nina Frank Do, 15. Apr. 2021 [16:15] - Do, 22. Jul. 2021 [17:45]	Seminar
L.067.32802 Vorlesungen/Vorträge hören, Mitschriften anfertigen und sich an Diskussionen beteiligen. Seminar für internationale Studierende und Wissenschaftler*innen der Kulturwissenschaften Maja Fiedler Mi, 14. Apr. 2021 [14:15] - Mi, 21. Jul. 2021 [15:45]	Seminar

Vorlesungsverzeichnis

Übersicht > Studium generale und Hörer aller Fakultäten > Fakultät für Naturwissenschaften

Veranstaltung / Modul
L.098.00005 #GetYourGamePlan (Studium Generale BA) Katrin Hemschemeier; Sarah Vogt
L.098.80001 Sport has the power to change the world?! Ein interkultureller und praxisorientierter Austausch über Möglichkeiten & Grenzen von Sport als Mittel der Entwicklungsförderung Dr. Marie Biermann Mi, 14. Apr. 2021 [00:00] - Mi, 21. Jul. 2021 [00:01]





B17: Studium Generale (P)

1. Veranstaltung suchen und anmelden:

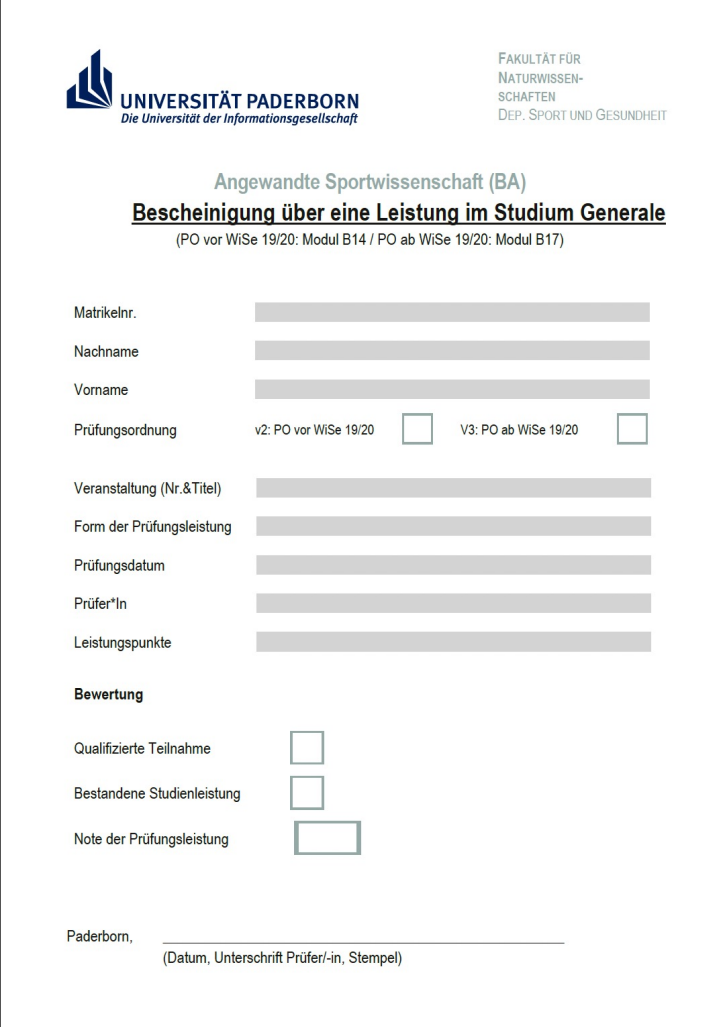
Rubrik "Studium Generale und Hörer aller Fakultäten" oder Sprachkurse oder andere Kurse (mit Genehmigung/Abstimmung der Dozent*innen)


2. Dozent*in informieren und Prüfungsleistung / Workload klären

3. LV absolvieren und Prüfungsleistungen erbringen

4. Prüfungsleistung nachweisen

5. Nachweis zur Anrechnung im Leistungskonto einreichen (Direkt über PS oder Lehrende in PAUL oder mit Formular über die Modulleitung an das PS)



 UNIVERSITÄT PADERBORN
Die Universität der Informationsgesellschaft

FAKULTÄT FÜR
NATURWISSEN-
SCHAFTEN
DEP. SPORT UND GESUNDHEIT

Angewandte Sportwissenschaft (BA)
Bescheinigung über eine Leistung im Studium Generale
(PO vor WiSe 19/20: Modul B14 / PO ab WiSe 19/20: Modul B17)

Matrikelnr. _____
Nachname _____
Vorname _____
Prüfungsordnung v2: PO vor WiSe 19/20 V3: PO ab WiSe 19/20
Veranstaltung (Nr.&Titel) _____
Form der Prüfungsleistung _____
Prüfungsdatum _____
Prüfer*In _____
Leistungspunkte _____

Bewertung

Qualifizierte Teilnahme
Bestandene Studienleistung
Note der Prüfungsleistung

Paderborn, _____
(Datum, Unterschrift Prüfer/-in, Stempel)

B18: Praktikum (P)

Modulbeauftragte: Katrin Hemschemeier

- Erfahrung in einem **potentiellen**, profildbildenden **Berufsfeld** für **Sportwissenschaftler*innen**
- mind. 6 Wochen Vollzeit, 220 h WL, 8 LP
- Obligatorisch: begleitendes Kolloquium (online und Präsenzveranstaltungen)
- studienrelevante Prüfungsleistung: mind. 4.0 im Praktikumsbericht (fachwissenschaftliche Reflexion)

! Modulabschluss ist Voraussetzung zur Anmeldung der BA-Arbeit



Aktuelles:



**Workshop
Innovative Ideen – "Sport-Edition"**

Tauche ein in die Welt der Kreativität & Innovation mit der interaktiven Methode Lego® Serious Play®. Unter Anleitung eines Teams der garage33 (Gründungszentrum der Universität Paderborn) entwickelst du Start-Up-Ideen zur Lösung von Problemen für die Sportwelt von morgen. Klingt kompliziert? Ist es aber gar nicht!

Das erwartet dich:
Stelle relevante Fragen zur Nachhaltigkeit im Sport: Wie können wir Sportangebote nachhaltiger gestalten oder wie gelingt es uns, durch Sport langfristig Wirkung für die Gesundheit, Leistung und persönliche Entwicklung aller Menschen zu erzielen?

Lerne erste Schritte und Möglichkeiten für innovative Berufs- & Karriereperspektiven im und durch Sport sowie den Start-Up Campus NRW (inklusive Führung) kennen.

Wann?
21. Juni 2024,
11-13 Uhr

Wo?
Start-Up-Campus
am Berliner Ring

Anmeldung:
bis zum
17. Juni 2024
per E-Mail an
jeho01@mail.upb.de

Anfahrt




UNIVERSITÄT PADERBORN
Die Universität der Informationsgesellschaft
Lehrstuhl für Trainings- & Bewegungswissenschaft

KreisSportbund
BAUHWÄRTS
SC PADERBORN 07

VON ALUMNAE PROFITIEREN

ENTWICKLUNGSPERSPEKTIVEN IN DER
SPORTWISSENSCHAFT: VORTRÄGE UND DISKUSSION
FREITAG, 16. DEZEMBER 2022

ALUMNAE@WORK
MEET BACHELOR OF ARTS

RAUM SP 2 0.226 | 11:00 UHR
Lehrveranstaltung zum Kolloquium für das Praktikum (L.098.00002)
Geöffnet für weitere interessierte Studierende der Sportwissenschaft
Anmeldungen bitte bis 13.12.2022 per E-Mail an: Jens Leuchtmann (VNB); leuchtm@campus.upb.de

Profibildung im Studium, Berufseinstieg und berufliche Entwicklung:
Austausch mit Ehemaligen

- Maria Agathe (Diplom-Sportwissenschaftlerin): Gründerin von Bauchwirts
- Dr. Anne Thissen: Pädagogische Leiterin im Nachwuchszentrum des SC Paderborn 07
- Lea Printrup (MA Sportwissenschaft): Vorstand KreisSportbund Paderborn e. V.



B18: Praktikum (P)

- **Anmeldung** zum **Modul**, zum **Kolloquium** und zur **Modulprüfung in PAUL** (am besten sofort zum 5. Semester)
- Begleitung über das **Kolloquium (KOMO)**
- **Praktikum planen und Praktikumsgeber suchen**
- **Praktikum bei der Modulleitung anmelden/genehmigen lassen** (Formular)
- Praktikum absolvieren
- **Praktikumsbericht schreiben** (Frist 6 Wochen)
- **Praktikumsbericht zur Bewertung einreichen** (Frist 4 Wochen)
- **Feedback** nutzen

Praktikum							
Internship							
Modulnummer:	Workload (h):	LP:	Studiensemester:	Turnus:	Dauer (in Sem.):	Sprache:	P/WP:
B18	240	8	wählbar	laufend	1	de	P
1	Modulstruktur:						
	Lehrveranstaltung	Lehrform	Kontaktzeit (h)	Selbststudium (h)	Status (P/WP)	Gruppengröße (TN)	
a)	Praktikum			220	P	Einzel	
b)	Kolloquium		1	19	P		
2	Wahlmöglichkeiten innerhalb des Moduls: Wahl der Praktikumsstelle und des Zeitraums						
3	Teilnahmevoraussetzungen: keine						





B19: Bachelorarbeit (P)

Modulbeauftragte: Katrin Hemschemeier

- eigenständige, wissenschaftliche Auseinandersetzung mit einem sportwissenschaftlichen Thema (Profilbildung)
- schriftliche Ausarbeitung (de, en), 30-50 Seiten (Literaturübersicht, konzeptionelle oder empirische Arbeit) allein oder in Gruppe, Voraussetzung: 108 LP aus B1 – B10; B18

Bachelorarbeit							
Bachelor Thesis							
Modulnummer:	Workload (h):	LP:	Studiensemester:	Turnus:	Dauer (in Sem.):	Sprache:	P/WP:
B19	360	12	6.	laufend	1	de	P
1	Modulstruktur:						
	Lehrveranstaltung	Lehrform	Kontaktzeit (h)	Selbststudium (h)	Status (P/WP)	Gruppengröße (TN)	
a)			10	350	P	Einzel- oder Gruppenarbeit	
2	Wahlmöglichkeiten innerhalb des Moduls: keine						
3	Teilnahmevoraussetzungen: Erfolgreicher Abschluss von neun Modulen des ersten und zweiten Studienjahres; Abschluss Modul B18						
4	Inhalte: Möglich sind Literaturübersichten, konzeptionelle oder empirische Arbeiten zu aktuellen praxisorientierten Themen der Sportwissenschaft im Allgemeinen oder aktuellen Themen der Arbeitsgruppe des gewählten Fachbereichs im Speziellen. Diese können auf Inhalten aufbauen, die in vorigen Modulen entwickelt wurden (z.B. Projekt).						
5	Lernergebnisse (learning outcomes) / Kompetenzen: Die Studierenden können eigenständig eine vorgegebene oder selbstgestellte, den Umfang einer Seminararbeit überschreitende Fragestellung analysieren, in einem vorgegebenen Gebiet recherchieren und hypothesengeleitet prüfen. Das Ergebnis soll in wissenschaftlicher Weise präsentiert und interpretiert werden. Insbesondere Kompetenzen der eigenen Handlungsfähigkeit im Forschungsprozess sowie des wissenschaftlichen Schreibens werden nachgewiesen.						
6	Prüfungsleistung: <input checked="" type="checkbox"/> Modulabschlussprüfung (MAP) <input type="checkbox"/> Modulprüfung (MP) <input type="checkbox"/> Modulteilprüfungen (MTP)						
	zu	Prüfungsform			Dauer bzw. Umfang	Gewichtung für die Modulnote	
a)		Bachelorarbeit			30-50 S.	100%	

B19: Bachelorarbeit (P)

- **Vorbereitung** ca. 1 Semester vor dem Schreiben!
 - Themenfindung (Bereich, Forschungsfrage) und Wahl der Prüfer*in (Arbeitsgruppe)
 - Abstimmung mit Prüfer*in
 - begleitende Kurse/Kolloquien
- **Anmeldung** über **PAUL**
- **Bearbeitungszeit:** max. 3 Monate
- **Bewertung:** max. 10 Wochen

! **Unterschiedliche Bearbeitungsprozesse der Arbeitsbereiche (Informationen Homepage der AG)**
(z. B. Themen, Anmeldefristen, Annahme von Arbeiten, Kolloquien/Betreuung)

Abschluss des Studiums

- Hinweise zur Bachelorarbeit ▼

- Voraussetzungen zur Zulassung zur Bachelorarbeit ▼

- Themen- und Prüferwahl ▼

- Anmeldung und Abgabe der Bachelorarbeit ▼

- Abschlussfeier ▼



Termine im WiSe 2024/2025 (neue Kohorte!)

- Anmeldefrist zum Kolloquium: bis 30. Juni 2024
- Erstes Kolloquium: 10. Juli 2024
- Erstellung Proposal: bis 15. Oktober 2024
- Formale Anmeldung: bis 01. November 2024
- Abgabe der BA-Arbeit: bis 31. Januar 2025
- Begutachtung der BA-Arbeit: bis zum 31. März 2025





B12 oder B13 (WP)

AG: Sportmedizin / Modulbeauftragter:

Dr. Thorsten Barthel

– **Lehrende:**

Dr. Reinecke (V), Dr. Barthel (S)

– **Fokus:**

Anwendung / Theorie-Praxis Transfer
MTT

Kontakt:

Dr. Kirsten Reinecke / Dr. Thorsten Barthel

Mit Bewegung behandeln und Sport im Gesundheitssystem anwenden							
Application of exercise as therapeutic intervention							
Modulnummer:	Workload (h):	LP:	Studiensemester:	Turnus:	Dauer (in Sem.):	Sprache:	P/WP:
12	240	8	5.+ 6.	jedes WS	2	de	WP
1	Modulstruktur:						
	Lehrveranstaltung	Lehrform	Kontaktzeit (h)	Selbststudium (h)	Status (P/WP)	Gruppengröße (TN)	
	a) Grundlagen der sensomotorischen Kontrolle	V	30	30	P	120	
	b) Hospitationen in Institutionen der Prävention und Rehabilitation	S	30	60	P	20	
	c) Von der Diagnose zum funktionellen Trainieren	S	45	45	P	20	
2	Wahlmöglichkeiten innerhalb des Moduls: keine						
3	Teilnahmevoraussetzungen: Abschluss des Moduls B1						
4	Inhalte:						
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Praxis diagnostischer und therapeutischer Aspekte der Rehabilitation und des therapeutischen Sports ▪ Erprobung von gesundheitlich wirksamen Sportprogrammen ▪ Erkennen der Notwendigkeit fortgesetzter Forschung und Weiterbildung ▪ Einblick in die diagnostischen und therapeutischen Bereiche der Rehabilitation ▪ Hospitationen bei z.B. freien Sportanbietern, Vereinen, touristischen Aktivitäten, medizinischen Versorgern oder Einrichtungen und Freizeitaktivitäten mit besonderen gesundheitlichem Wert (z.B. Wellness, Fitness) ▪ Kontaktaufnahme zu Sportorganisationen und rehabilitativen Einrichtungen der Gesundheitsregion Ostwestfalen-Lippe ▪ Integration von Bewegungslernen und Sensomotorik in funktionelles Trainieren 						





B12 (V): „Grundlagen der sensomotorischen Kontrolle“ (WiSe)

Schwerpunkt: sensomotorische Integration und Steuerungsmechanismen beim Bewegungslernen und –ausführen

B12 (S): Hospitationen in Institutionen der Prävention und Rehabilitation (WiSe)

Schwerpunkt: Infrastruktur von Einrichtungen und Arbeitsweisen im Gesundheitswesen

QT: Anwesenheit und Gruppenpräsentation

B12 (S): Von der Diagnose zum funktionellen Training (MTT 1, WiSe MTT 2 SoSe)

Schwerpunkte: Verletzung, Pathologie, Wundheilung, Schmerzphysiologie als Grundlage für therapiegerechte Entscheidungen in der rehabilitativen Physio- und Sporttherapie und im Kontext der medizinischen Trainingstherapie

QT: Anwesenheit und Gruppenarbeit zu einem Rehaplan (MTT 2)

Prüfungen: Modulabschlussklausur WiSe & SoSe, Seminare: QTs

Kontakt:

Dr. Thorsten Barthel

barthel@sportmed.uni-paderborn.de

Raum: GA 20b

Sprechstunde: Mo 13-14 Uhr



B12 oder B13 (WP)

AG: Trainings- und Neurowissenschaft / Modulbeauftragte:

Katrin Hemschemeier

- **Lehrende:**
Hemschemeier
- **Fokus:**
systematische, evidenzbasierte Praxis (EBP)
zur Entwicklung von Interventionen
im Kontext Gesundheit und Leistung

Sport im Kontext von Gesundheit und Leistung erforschen							
Evidence-based Research in Health and Human Performance							
Modulnummer:	Workload (h):	LP:	Studiensemester:	Turnus:	Dauer (in Sem.):	Sprache:	P/WP:
13	240	8	5.+ 6.	jedes WS	2	de	WP
1	Modulstruktur:						
	Lehrveranstaltung	Lehrform	Kontaktzeit (h)	Selbststudium (h)	Status (P/WP)	Gruppengröße (TN)	
	a) Sport im Kontext von Gesundheit und Leistung erforschen	V	30	30	P	60	
	b) Entwicklung und Evaluation gesundheitssportlicher Interventionen	S	30	60	P	20	
	c) Entwicklung und Evaluation leistungssportlicher Interventionen	S	30	60	P	20	
2	Wahlmöglichkeiten innerhalb des Moduls: keine						
3	Teilnahmevoraussetzungen: Abschluss des Moduls B1						
4	Inhalte: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Evidenz von Sport im Kontext von Gesundheit und Leistung ▪ Wahrscheinlichkeiten bzw. verschiedenen Grade der wissenschaftlichen Evidenz ▪ Testgütekriterien Objektivität, Validität und Reliabilität im sportwissenschaftlichen Setting nutzen ▪ Konzeption von gesundheitlich und leistungssportlich wirksamen Sportprogrammen ▪ Methoden der Diagnostik und Trainingssteuerung gezielt einsetzen (z.B. Pre-Post-Test-Design) ▪ Anwendung von Evaluationsmaßnahmen zur Überprüfung von Wirksamkeit und Qualität 						





B12 oder **B13 (WP)**

B13 (LVa / V) „ Sport im Kontext von Gesundheit und Leistung erforschen“ (WiSe)

- Bedeutung von Evidenzbasierter Praxis in der Trainingswissenschaft
- Methode, Prozess und Werkzeuge zur Evidenzbasierten Praxis (EBP) in der Sport- und Trainingswissenschaft
- Grundlagen zur Bewertung, Entscheidungsfindung und Entwicklung im Kontext von Bewegungs- und Trainingsinterventionen

B13 (LVb /S) „Entwicklung und Evaluation „gesundheits- und leistungssportlicher Interventionen“ (WiSe)

- Anwendung der Werkzeuge und Instrumente der EBP

B13 (LBc / S) „Entwicklung und Evaluation „gesundheits- und leistungssportlicher Interventionen“ (SoSe)

- trainingswissenschaftliche Interventionen nach Prinzipien der EBP planen, umsetzen, anpassen
- Hospitationen im Setting, Praxisdemonstrationen

Prüfungen:

- Modulabschlussklausur (V&S): (WiSe / SoSe), QT (S): semesterbegleitende Aufgaben (WiSe / SoSe)



Studienprojekte: B14 **oder** B15 **oder** B16 (WP)

- Erwerb profilbildender und anwendungsorientierter Kompetenzen im Bereich **Projektmanagement in einem sportwissenschaftlichen Kontext** (Konzept & Planung, Umsetzung, Evaluation, Dokumentation)
 - **Selbstreflexion und Orientierung** im Bereich Interessen, Werte, Kompetenzen zur individuellen Entwicklungsplanung
 - **Erfahrung** in relevanten Handlungsfeldern (Anwendung, Kommunikation, Netzwerk)
 - **selbstorganisiertes und -gesteuertes Lernen in Teams**
- **2 Semester, 540 h WL**
(Plenum, Seminar, Labor/Feld, Selbststudium, Gruppenarbeit), 18 LP



Studienprojekte: B14 oder B15 oder B16 (WP)

Angewandtes Projektmanagement in sport- und gesundheits- pädagogischen Settings

(hilke.teubert@upb.de)

WiSe: Montags 11.15 Uhr

Ziel

Projektmanagement in
selbstgewählten Teams mit
(berufs-)relevanten Akteuren





Studienprojekte: B14 oder B15 oder B16 (WP)

#Flashback 22/23 (Nachrichtenportal der UPB)

Sport-Olympiade für Kinder

Für 100 Kinder aus den anerkannten Bewegungskindergärten im Kreis Paderborn veranstalten die Studierenden am Montag, 5. Juni, im Ahorn-Sportpark eine KiTa-Bewegungsolympiade. Vielseitige Workshops bieten den angehenden Schulkindern Bewegung, Spiel und Spaß sowie altersgemäße Einblicke in die Sportarten Squash, Basketball, Baseball und Leichtathletik. Die Einheiten werden von ausgebildeten Übungsleiter*innen des Paderborner Squashclubs, den Paderborn Baskets, den Untouchables Paderborn und dem LC Paderborn e.V. angeleitet. Zudem bietet die AOK Nord-West einen Entspannungsworkshop an.

Kostenloses Mitmachangebot im Park

Nachdem eine Gruppe Sportstudierender bereits vor einigen Jahren „Sport im Park“ für die Stadt Paderborn angestoßen hat, kommt das Erfolgsprojekt nun nach Bad Lippspringe. Am Montag, 12. Juni, startet um 16.30 Uhr die mehrwöchige Aktion mit einer Auftaktveranstaltung, bei der qualifizierte Übungsleiter*innen lokaler Sportvereine im Arminiuspark ein kostenfreies Bewegungsangebot für Jung und Alt bereitstellen. Benötigt wird lediglich Sportkleidung, ein Handtuch bzw. eine Isomatte sowie ein Getränk. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Informationen gibt es auf der [KSB-Webseite](#) .

Angebote für Universitätsangehörige

Am Mittwoch, 5. Juli, findet in Kooperation mit dem Hochschulsport und der Fachschaft Sport auf den Sportanlagen der Universität Paderborn ein Roundnet-Turnier statt. Roundnet (auch „Spikeball“ genannt) ist ein schnelles und actionreiches Ballspiel, bei dem es darum geht, den Ball so auf ein mittig stehendes Netz zu schlagen, dass das gegnerische Team ihn nicht mehr regelgerecht zurückschlagen kann. Insgesamt können 32 Teams mit jeweils zwei bis vier Studierenden und/oder Mitarbeitenden der Universität teilnehmen. Anmeldungen sind vom 5. bis 28. Juni über das [Hochschulsportsystem](#) möglich. Die Teilnahmegebühr beträgt 10 Euro pro Team. Auch Zuschauer*innen sind herzlich willkommen.

Spielerisch um die ganze Welt

Spiele gelten als Kulturgut und sind zugleich ein unverzichtbarer Bestandteil des Sports. Deshalb erarbeitet eine Gruppe Sportstudierender die Spielesammlung „Game on – Play around the World“. Hierzu sammeln sie bei internationalen Studierenden und Mitarbeitenden der Universität Paderborn Lieblings-(Sport-)Spiele aus deren Heimatländern. Unter der E-Mail-Adresse [project23.gamecollection\(at\)gmail\(dot\)com](mailto:project23.gamecollection(at)gmail(dot)com) können noch bis zum 1. Juli Spiele eingereicht werden. Am „Tag des Paderborner Sports“, der am Sonntag, 11. Juni, von 14 bis 18 Uhr im Schlosspark Schloss Neuhaus stattfindet, wird eine erste Spieleauswahl präsentiert.

Ein Projekt der ganz anderen Art setzen Studierende der fünften und letzten Gruppe um. Zum Wintersemester 2022/23 ist der in der Sportwissenschaft verankerte Masterstudiengang „Betriebliches Gesundheitsmanagement“ gestartet. In Kooperation mit der Studiengangsleitung, den eingeschriebenen Studierenden und dem Zentrum für Informations- und Medientechnologie (IMT) wird nun ein Imagefilm erstellt, der Interessierten einen informativen Einblick in den Studiengang sowie berufliche Perspektiven aufzeigt.



Studienprojekte: B14 oder **B15** oder B16 (WP)

 **SPORTMEDIZINISCHES INSTITUT**
Universität Paderborn

Systematische Spielbeobachtung in Sportspielen - Kann man „gute Leistung“ messen?

B15 – WiSe 2425 / SoSe 2025

Wissenschaft

SPORTWISSENSCHAFT
Der berechnete Sieg

Im Sport werden Computer immer wichtiger. Software optimiert das Training, verbessert die Taktik und entlarvt Doping-sünder. Auch Fußballclubs setzen auf die Hightech-Spielanalyse.

Magazin.spiegel.de; 19.1.2009



Dr. Kirsten Reinecke
Sportmedizinisches Institut
Department Sport & Gesundheit
Universität Paderborn

WiSe: Montags 11.15 Uhr



Übergreifende Fragestellung: Lässt sich „gute Leistung“ anhand von Matchanalysen messen oder sogar vorhersagen?

(WP)

- WiSe: Grundlagen der system. Spielbeobachtung kennenlernen und abgrenzen: welche Parameter existieren zur Quantifizierung von Spielleistung (Matchanalysen), wie entstehen sie und wie werden sie interpretiert (Testgüte vs. Schlagzeilentauglichkeit)
Fokus auf literaturbasiertem Arbeiten
- SoSe: auf Basis der Grundlagen eigene Fragestellungen entwickeln und bearbeiten (Vorbereiten, Durchführen, Auswerten, Präsentieren)
Fokus auf experimentellem Arbeiten
- Mögliche Bachelorarbeitsthemen entwickeln
- Auseinandersetzung mit Projektarbeit





Studienprojekt: B14 oder B15 oder **B16 (WP)**



 PADERBORN
UNIVERSITY

PROJEKT B16, TRAININGS- UND NEUROWISSENSCHAFTEN

**Trainingswissenschaftliche Evaluation der
stroboskopischen Brille zum Training visuomotorischer
Fähigkeiten**

Dr. Daniel Büchel

WiSe: Dienstags 11.15 Uhr

Trainingsinterventionen mit der stroboskopischen Brille?

– **Dosis – Wirkung**

Akute und chronische Effekte?

Abhängigkeit von der Frequenz des Strobo-
Effekts?

Dauer des Trainings?

– **Responder und Non-Responder**

Messbare : keine oder negative
Trainingseffekte?

– individuelle Response?

– Identifikation / Prognose?

→ **Evidenzbasierte Trainingsempfehlungen**



Studienprojekt: B14 oder B15 oder **B16 (WP)**

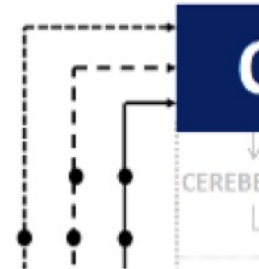
Lernziele

WiSe 23/24 – Theorie: Einführung & Methodenkompetenz

- Relevanz von Agilität im Teamsport **literaturbasiert** herleiten
- Diagnostiken kognitiver und motorischer Aspekte der Agilität **kennen und anwenden**
- Evidenzbasierte Programme zum Training der Agilität **entwickeln**
- Ansätze zum Monitoring von Koordinationstraining **generieren**

SoSe 24 – Experiment: Agilitätstests anwenden & Agilität trainieren

- Agilitätsleistungen **eigenständig** messen
- Trainingsprogramme zielgerichtet und individualisiert **durchführen**
- Agilitätstraining **monitoren**
- Interventionsmaßnahmen **evaluieren**
- Wissenschaftliche Erkenntnisse **berichten**







3. Studienjahr: „intercultural experience“

Interkulturelle Erfahrung (In- oder Ausland):

- # spez. Kurse oder Programme / Schnuppern im ANSE / Sprachtandem / Mentor / Forschungs-Projekte
- # Praktikum im Ausland (Freemover / Förderprogramme z. B. ERASMUS)
- # int. Sommerschulen (In- oder Ausland)

Austauschstudium: Study abroad!

- # Blended Intensive Programs (Netzwerk)
- # Partneruniversitäten (Netzwerk)
- # Bewerbung/Nominierung über das IO (Europa / Übersee)
- # Auswahlverfahren Dep. S&G
- # Learning Agreements und Leistungsanerkennung (vor, während und nach)





3. Studienjahr: „Study abroad!“

Bewerbungen

(nächste Bewerbungsphase für WiSe 25/26 / SoSe 26):

- ✓ 1. Runde ab Oktober (2. im Frühjahr nur für SoSe)
- ✓ Europa oder Übersee (Partnerhochschulen)
- ✓ Formal über das IO an einer Partnerhochschule
- ✓ Inhaltliche Beratung, Auswahlgespräche im Department
- ✓ Nominierung / Abwicklung über IO
- ✓ Learning Agreements im Department

Departmental Coordinator: k.hemschemeier@upb.de





Und nach dem Bachelor?

YOUR LIFE AMBITION - What Happened??

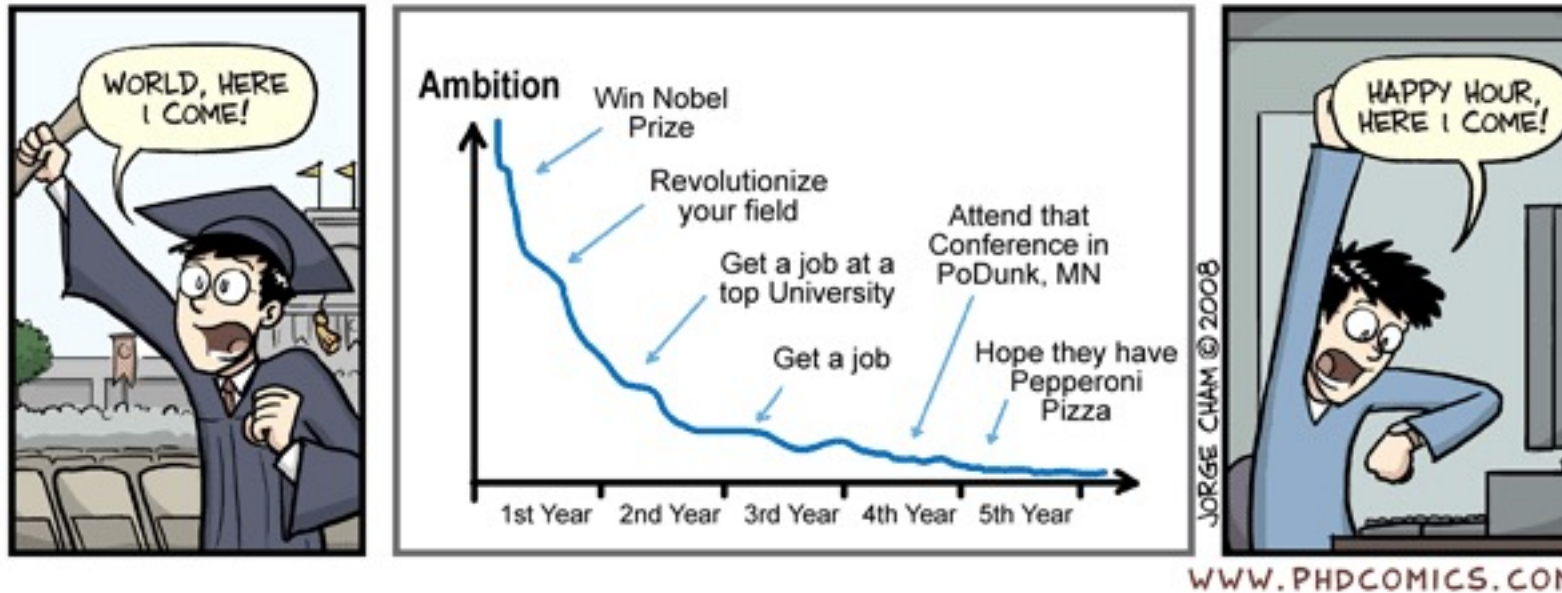


Abbildung gefunden unter <http://phdcomics.com/comics.php?f=1012> (Zugriff im April 2020).
Die Bildrechte liegen bei Jorge Cham.



Individuelle Entwicklungsplanung

Wichtige Fragen zur Selbstreflexion:

Was will ich erreichen Was will ich tun? (Träume, Ziele)?

Was sehe ich am Arbeitsmarkt? Wie ist der gesellschaftliche Bedarf?

Welche Werkzeuge und Ressourcen brauche ich, welche habe ich bereits?

Wer soll mich begleiten / beraten (Mentor, Familie, Freunde)?

Anschlussstudium / Weiterqualifizierung?

(anwendungsbezogene oder forschungsorientierte Vertiefung, Weiterbildung, Spezialisierung, Zusatzqualifikation, Master, weiterer Bachelor)

Praxiserfahrung?

(Praktika, Projektarbeit, Berufseinstieg)



**MEHR ALS 70 % DER
SPORTWISSENSCHAFTLE
R*INNEN ARBEITEN IN
EINEM
MULTIDISZIPLINÄREN
TEAM (formal und lokal)**



LFE Sport: **Ansprechpartner*innen**

Prüfungsausschuss (Department):

Prof. Dr. Jochen Baumeister (Vorsitz); Prof. Dr. Dr. Claus Reinsberger (stellvertretender Vorsitz)

Prof. Dr. Sabine Radtke, Prof. Dr. Heiko Meier (Stellvertretung)

Katrin Hemschemeier, Dr. Rasmus Jakobsmeier (Stellvertretung)

Fachschaftsvertreter*in (Stellvertreterin)

Prüfungsekretariat (Verwaltung): Frau Paulus-Frick

PAUL: Dr. Iris Güldenpenning, Helen Schießleder

Fachschaft: Sucht Nachfolger



BA SpoWi: Informationsangebot Webseite

Zugriff auf alle wichtigen Informationen und aktuellen Formulare

Angewandte Sportwissenschaft (B. A. v3)



