



UNIVERSITÄT  
PADERBORN



FAKULTÄT FÜR NATURWISSENSCHAFTEN  
DEPARTMENT **SPORT & GESUNDHEIT**

*trainingswissenschaftliche Weihnachtsvorlesung 2022  
mit Marco Bode,  
Bildnachweis: Uni Paderborn*

**ANGEWANDTE**

**SPORTWISSENSCHAFT (B. A.)**

**INFORMATIONSVORANSTALTUNG ZUM 3. STUDIENJAHR**

Juni 2023 | Katrin Hemschemeier

## B. A.: akademischer Grad:

### Wissen & Verstehen in der Sportwissenschaft (1. und 2. Studienjahr)


- ✓ wissenschaftliche Modelle, Phänomene
- ✓ Erkenntnisse aktueller wissenschaftlicher Debatten
- Anwendungsbezug sportwissenschaftliche Berufsfelder
- Entscheidungsfindung / Lösung von Problemen

### Kompetenzen in der Sportwissenschaft (3. Studienjahr)

- ✓ Daten zur Urteilsbildung sammeln und auswerten (Methodenkompetenz, Dataliteracy)
- ✓ Informationen, Ideen, Probleme und Lösungen auf fachwissenschaftlicher Basis finden und an unterschiedliche Zielgruppen in unterschiedlichen Settings vermitteln (Fachkompetenz, Projektmanagement und Fachkommunikation)
- ✓ entwickelte Lernstrategien für Selbstständigkeit und Studentätigkeit auf höherem Niveau (Eigenverantwortung, Lernbereitschaft, Selbststeuerung)

*vgl. HRK Service-Stelle Bologna, 2006*

## B. A. Studienverlaufsplan:

	1. Studienjahr	2. Studienjahr	3. Studienjahr
Module	B1- B5	B6 – B10	B11 - 19
LV	20	20	16-18
Workload / ECTS	1800 h / 60 LP	1800 h / 60 LP	1800 h / 60 LP
	fachwissenschaftliches Wissen und Verstehen über Pflichtmodule 		<b>Vertiefung &amp; Differenzierung, Profilbildung über Wahlpflichtmodule</b>

## 3. Studienjahr: B. A. ab WiSe 19/20

	3. Studienjahr (6 Module)						
<b>Pflicht-Module (P)</b>	<b>B11</b> (Forschungs- methoden)	<b>und</b>	<b>B17</b> (Studium Generale)	<b>und</b>	<b>B18</b> (Praktikum)	<b>und</b>	<b>B19</b> (Bachelorarbeit)
	<b>fachwissenschaftlich relevante Vertiefung &amp; Differenzierung</b>						
<b>Wahlpflicht-Module (WP 1 aus 2)</b>	<b>B12</b> (Sport im Gesundheitssystem anwenden)		<b>oder</b>	<b>B13</b> (Sport im Kontext von Gesundheit und Leistung erforschen)			
<b>Wahlpflicht-Module (WP 1 aus 3)</b>	<b>B14</b> (Projekt: Sport- und Gesundheitspädagogik)		<b>oder</b>	<b>B15</b> (Projekt: Sportmedizin)		<b>oder</b>	<b>B16</b> (Projekt: Trainingswissenschaft)
	<b>Individuelle Entwicklungsplanung, Studienmotivation, Profilbildung, berufliche Perspektive schärfen</b>						

# B11: Forschungsmethoden (P)

## Modulbeauftragte:

Dr. Iris Güldenpenning

### – LV a) Vorlesung:

Dr. Güldenpenning

(5 UE Do 14:15-17:45 H 1, Beginn:  
19.10.23, Ende: 30.11.23)

### – LV b) Seminare (WiSe, ca. 20 TN)

MA der AG Sportpsychologie  
(Anwendung der Vorlesungsinhalte,  
kleine Studien)

QT: über Referate oder Poster

## Modulabschlussprüfung: Klausur

Forschungsmethoden in der angewandten Sportwissenschaft							
Research Methods & Statistics							
Modulnummer:	Workload (h):	LP:	Studiensemester:	Turnus:	Dauer (in Sem.):	Sprache:	P/WP:
11	240	8	5.+ 6.	jedes WS	2	de	P
1	<b>Modulstruktur:</b>						
	<b>Lehrveranstaltung</b>	<b>Lehrform</b>	<b>Kontaktzeit (h)</b>	<b>Selbststudium (h)</b>	<b>Status (P/WP)</b>	<b>Gruppengröße (TN)</b>	
a)	Grundlagen der Datenerhebung und -Auswertung	V	30	60	P	60	
b)	Messen, Testen, Diagnostizieren	S	30	120	P	20	
2	<b>Wahlmöglichkeiten innerhalb des Moduls:</b> keine						
3	<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> Abschluss der Module B1, B2, B3, und B4						
4	<b>Inhalte:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Wissenschaftstheorie und Forschung</li> <li>▪ Grundlagen quantitativer und qualitativer Methoden</li> <li>▪ Beobachten und Befragen</li> <li>▪ Testen und Gütekriterien</li> <li>▪ Messen und Messfehler</li> <li>▪ Grundlagen der Statistik</li> <li>▪ Hypothesen erstellen und überprüfen</li> <li>▪ Untersuchungen planen und durchführen</li> <li>▪ Leistung erfassen und diagnostizieren</li> <li>▪ Verhaltensdaten auswerten und interpretieren</li> </ul>						

# B17: Studium Generale (P)

**Modulbeauftragte:** Katrin Hemschemeier

Erwerb interdisziplinärer, profilbildender Kompetenzen (z. B. Sprache, Statistik, Ernährung, Textarbeit, Management, interkulturelle Kompetenzen...)

- frei wählbar, fachübergreifend aus dem Angebot der UPB
- mind. 180 h WL, 6 LP, mind. eine Prüfungsleistung, (1-2 Lehrveranstaltungen)
- **Prüfungsleistungen entsprechend des gewählten Moduls**
- **Anerkennung und Abwicklung über Formular & Modulleitung an das PS**

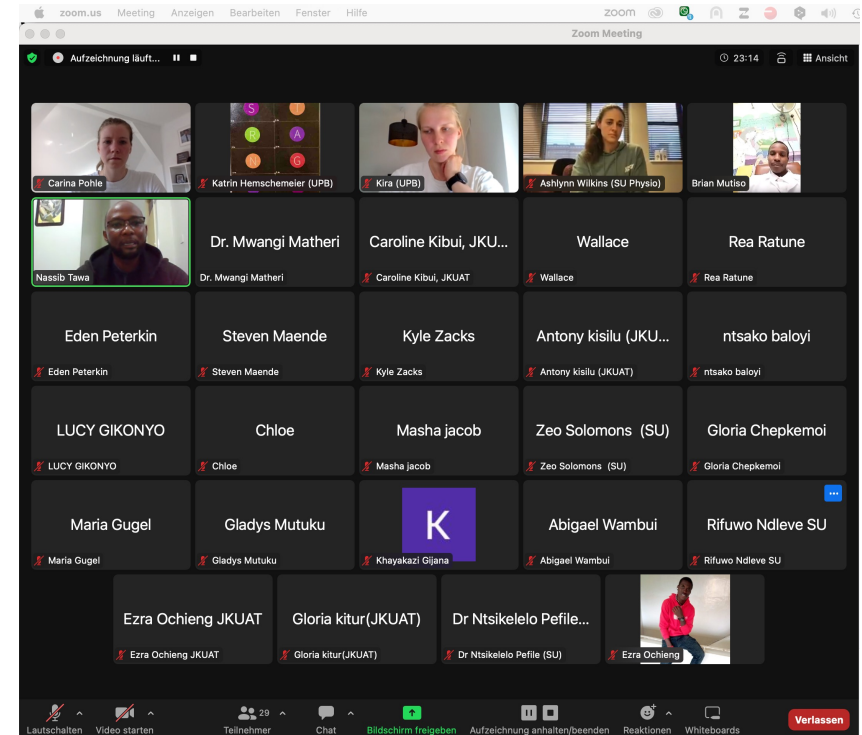


Foto TNW SoSe 23: Interkultureller virtueller Kurs

# B17: Studium Generale (P)

1. **Veranstaltung suchen und anmelden:**  
interaktives Vorlesungsverzeichnis:  
Rubrik "Hörer aller Fakultäten" oder  
Sprachkurse oder  
andere Kurse (mit Genehmigung der  
Dozent\*innen)
2. **Dozent\*in informieren und  
Prüfungsleistung / Workload klären**
3. **LV absolvieren und Prüfungsleistungen  
erbringen**
4. **Prüfungsleistung nachweisen  
(Formular zum Download)**
5. **Nachweis zur Anerkennung einreichen  
(Modulleitung)**
6. **Eintragung in PAUL über PS**

## Vorlesungsverzeichnis

Übersicht > Studium generale und Hörer aller Fakultäten

- Fakultät für Kulturwissenschaften
- Fakultät für Wirtschaftswissenschaften
- Fakultät für Naturwissenschaften
- Fakultät für Maschinenbau
- Fakultät für Elektrotechnik, Informatik und Mathematik
- Zentrum für Sprachlehre
- Profildbereiche im Studium Generale
- Universitätsbibliothek

Veranstaltungen / Module	Veranstaltungsart
<b>Veranstaltung / Modul</b> <b>Dozenten / Modulverantwortliche</b> <b>Zeitraum</b> L.067.32100 Vorlesungen/Vorträge hören, Mitschriften anfertigen und sich an den Diskussionen beteiligen. Seminar für internationale Studierende und Wissenschaftler*innen der technischen Fächer Gabriel Kacic Mo, 12. Apr. 2021 [18:15] - Mo, 19. Jul. 2021 [19:45]	Seminar
L.067.32200 Aussprachetraining für internationale Studierende, Promovierende und Wissenschaftler*innen Michelle-Loreen Gueffroy Sa, 3. Jul. 2021 [10:00] - Fr, 30. Jul. 2021 [12:00]	Seminar
L.067.32300 Aussprachetraining für internationale Studierende, Promovierende und Wissenschaftler*innen Michelle-Loreen Gueffroy Mo, 20. Sep. 2021 [10:00] - Di, 28. Sep. 2021 [14:00]	Seminar
L.067.32400 Texte systematisch lesen, verstehen und auswerten. Seminar für internationale Studierende und Wissenschaftler*innen der technischen Fächer Gabriel Kacic Fr, 16. Apr. 2021 [09:15] - Fr, 23. Jul. 2021 [10:45]	Seminar
L.067.32500 Texte systematisch lesen, verstehen und auswerten. Seminar für internationale Studierende und Wissenschaftler*innen der Wirtschaftswissenschaften Gabriel Kacic Fr, 15. Apr. 2021 [11:00] - Fr, 23. Jul. 2021 [12:30]	Seminar
L.067.32600 Wissenschaftliche Texte systematisch lesen, verstehen und auswerten. Seminar für internationale Studierende und Wissenschaftler*innen der Kulturwissenschaften Marina Frank Do, 15. Apr. 2021 [16:15] - Do, 22. Jul. 2021 [17:45]	Seminar
L.067.32802 Vorlesungen/Vorträge hören, Mitschriften anfertigen und sich an Diskussionen beteiligen. Seminar für internationale Studierende und Wissenschaftler*innen der Kulturwissenschaften Maja Fliedner Mi, 14. Apr. 2021 [14:15] - Mi, 21. Jul. 2021 [15:45]	Seminar

## Vorlesungsverzeichnis

Übersicht > Studium generale und Hörer aller Fakultäten > Fakultät für Naturwissenschaften

Veranstaltungen / Module
<b>Veranstaltung / Modul</b> <b>Dozenten / Modulverantwortliche</b> <b>Zeitraum</b> L.098.00005 #GetYourGamePlan (Studium Generale BA) Katrin Hemschemeier; Sarah Vogt
L.098.80001 Sport has the power to change the world?! Ein interkultureller und praxisorientierter Austausch über Möglichkeiten & Grenzen von Sport als Mittel der Entwicklungsförderung Dr. Marie Biermann Mi, 14. Apr. 2021 [00:00] - Mi, 21. Jul. 2021 [00:01]



# B18: Praktikum (P)

Modulbeauftragte: Katrin Hemschemeier

- Erfahrung in einem **potentiellen**, profilbildenden **Berufsfeld** für **Sportwissenschaftler\*innen**
- mind. 6 Wochen Vollzeit, 220 h WL, 8 LP
- Obligatorisch: begleitendes Kolloquium (online und Präsenzveranstaltungen)
- studienrelevante Prüfungsleistung: mind. 4.0 im Praktikumsbericht (fachwissenschaftliche Reflexion)

! **Modulabschluss ist Voraussetzung zur Anmeldung der BA-Arbeit**



UNIVERSITÄT PADERBORN  
Die Universität der Informationsgesellschaft  
Lehrstuhl für Trainings- & Bewegungswissenschaften



KreisSportBund  
SC PADERBORN 07  
BAUCHWÄRTS

VON ALUMNAE PROFITIEREN

ENTWICKLUNGSPERSPEKTIVEN IN DER  
SPORTWISSENSCHAFT: VORTRÄGE UND DISKUSSION  
FREITAG, 16. DEZEMBER 2022

**ALUMNAE@WORK**  
**MEET BACHELOR OF ARTS**

RAUM SP 2 0.226 | 11:00 UHR  
Lehrveranstaltung zum Kolloquium für das Praktikum (L.098.00002)  
Geöffnet für weitere interessierte Studierende der Sportwissenschaft  
Anmeldungen bitte bis 13.12.2022 per E-Mail an: Jena Leuchtmann (WHB); leuchtma@campus.upb.de

Profilbildung im Studium, Berufseinstieg und berufliche Entwicklung:  
Austausch mit Ehemaligen

- Maria Agelhen (Diplom Sportwissenschaftlerin); Gründerin von Bauchwärts
- Dr. Anna Thiesen; Pädagogische Leiterin im Nachwuchsleistungszentrum des SC Paderborn 07
- Lisa Fristrup (MA Sportwissenschaft); Vorstand KreisSportBund Paderborn e. V.



# B18: Praktikum (P)

- **Anmeldung** zum Modul und zur Modulprüfung in **PAUL** (am besten sofort zum 5. Semester)
- Begleitung über das **Kolloquium (KOMO)**
- **Praktikum planen und Praktikumsgeber suchen**
- **Praktikum bei der Modulleitung anmelden/genehmigen lassen** (Formular)
- Praktikum absolvieren
- **Praktikumsbericht schreiben** (Frist 6 Wochen)
- **Praktikumsbericht zur Bewertung einreichen** (Frist 4 Wochen)

Praktikum							
Internship							
Modulnummer:	Workload (h):	LP:	Studiensemester:	Turnus:	Dauer (in Sem.):	Sprache:	P/WP:
B18	240	8	wählbar	laufend	1	de	P
<b>1</b>	<b>Modulstruktur:</b>						
	Lehrveranstaltung	Lehrform	Kontaktzeit (h)	Selbststudium (h)	Status (P/WP)	Gruppengröße (TN)	
a)	Praktikum			220	P	Einzel	
b)	Kolloquium		1	19	P		
<b>2</b>	<b>Wahlmöglichkeiten innerhalb des Moduls:</b> Wahl der Praktikumsstelle und des Zeitraums						
<b>3</b>	<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> keine						

# B19: Bachelorarbeit (P)

- **Modulbeauftragte:** Katrin Hemschemeier
- eigenständige, wissenschaftliche Auseinandersetzung mit einem sportwissenschaftlichen Thema (Profilbildung)
- schriftliche Ausarbeitung (de, en), 30-50 Seiten (Literaturübersicht, konzeptionelle oder empirische Arbeit) allein oder in Gruppe, Voraussetzung: 108 LP aus B1 – B10; B18

Bachelorarbeit							
Bachelor Thesis							
Modulnummer:	Workload (h):	LP:	Studiensemester:	Turnus:	Dauer (in Sem.):	Sprache:	P/WP:
B19	360	12	6.	laufend	1	de	P
1	<b>Modulstruktur:</b>						
	Lehrveranstaltung	Lehrform	Kontaktzeit (h)	Selbststudium (h)	Status (P/WP)	Gruppengröße (TN)	
a)			10	350	P	Einzel- oder Gruppenarbeit	
2	<b>Wahlmöglichkeiten innerhalb des Moduls:</b> keine						
3	<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> Erfolgreicher Abschluss von neun Modulen des ersten und zweiten Studienjahres; Abschluss Modul B18						
4	<b>Inhalte:</b> Möglich sind Literaturübersichten, konzeptionelle oder empirische Arbeiten zu aktuellen praxisorientierten Themen der Sportwissenschaft im Allgemeinen oder aktuellen Themen der Arbeitsgruppe des gewählten Fachbereichs im Speziellen. Diese können auf Inhalten aufbauen, die in vorigen Modulen entwickelt wurden (z.B. Projekt).						
5	<b>Lernergebnisse (learning outcomes) / Kompetenzen:</b> Die Studierenden können eigenständig eine vorgegebene oder selbstgestellte, den Umfang einer Seminararbeit überschreitende Fragestellung analysieren, in einem vorgegebenen Gebiet recherchieren und hypothesengeleitet prüfen. Das Ergebnis soll in wissenschaftlicher Weise präsentiert und interpretiert werden. Insbesondere Kompetenzen der eigenen Handlungsfähigkeit im Forschungsprozess sowie des wissenschaftlichen Schreibens werden nachgewiesen.						
6	<b>Prüfungsleistung:</b> <input checked="" type="checkbox"/> Modulabschlussprüfung (MAP) <input type="checkbox"/> Modulprüfung (MP) <input type="checkbox"/> Modulteilprüfungen (MTP)						
	zu	Prüfungsfom			Dauer bzw. Umfang	Gewichtung für die Modulnote	
a)		Bachelorarbeit			30-50 S.	100%	

# B19: Bachelorarbeit (P)

- Vorbereitung ca. 1 Semester vor dem Schreiben!
- Themenfindung (Bereich, Forschungsfrage) und Wahl der Prüfer\*in (Arbeitsgruppe)
- Abstimmung mit Prüfer\*in
- begleitende Kurse/Kolloquien
- Anmeldung über PAUL
- Bearbeitungszeit: max. 3 Monate
- Bewertung: max. 10 Wochen

! unterschiedliche Prozesse der Arbeitsbereiche (siehe Informationen Homepage der AG)  
(z. B. Themen, Anmeldefristen, Annahme von Arbeiten, Kolloquien/Betreuung)

## Abschluss des Studiums

### Hinweise zur Bachelorarbeit



### Voraussetzungen zur Zulassung zur Bachelorarbeit



### Themen- und Prüferwahl



#### Trainings- und Neurowissenschaften

Prof. Dr. Jochen Baumeister

STARTSEITE FORSCHUNG LEHRE PRÜFUNGEN ABSCHLUSSARBEITEN PERSONEN NACHRICHTEN KONTAKT

Universität Paderborn - Fakultäten - Fakultät für Naturwissenschaften - Department Sport & Gesundheit - Sportwissenschaft - AG Trainings- und Neurowissenschaften - Abschlussarbeiten - Bachelorarbeiten

#### Bachelorarbeiten

Das Verfassen der Bachelorarbeit ist Bestandteil der Prüfungsordnung und schließt das Bachelorstudium ab. Ziel der Bachelorarbeit ist das selbständige Ausarbeiten einer – in diesem Fall – (fach-)wissenschaftlichen Fragestellung aus der trainings- und neurowissenschaftlich orientierten Sportwissenschaft unter Anwendung der im Studium erlangten Kenntnisse und ggf. Methoden innerhalb einer vorgegebenen Frist. Grundsätzlich werden zwei unterschiedliche Typen der Bachelorarbeit differenziert:

- **Theoretische Bachelorarbeit (Normalfall)**  
In der Regel ist dies eine wissenschaftliche Auseinandersetzung mit der Literatur, z.B. in Form eines narrativen / systematischen Reviews oder einer begründeten Herleitung eines Untersuchungsplanes. Hierbei wird eine wissenschaftliche Fragestellung anhand des aktuellen Forschungsstandes aufgearbeitet, kritisch reflektiert und diskutiert

#### KONTAKT

Daghan Yukael Piskin  
Trainings- und  
Neurowissenschaften



E-Mail: [daghan.piskin@uni-paderborn.de](mailto:daghan.piskin@uni-paderborn.de)  
Büro: SP.1.534  
Web: [Homepage](#)

Sprechzeiten:  
Nach Vereinbarung per E-Mail

#### Themenfindung

Für das kommende Semester (WiSe 2023/2024) bietet der Arbeitsbereich Trainings- und Neurowissenschaften die folgenden Projekte im Hinblick auf zur Bearbeitung in einer Qualifikationsarbeit an:

#### Bachelorarbeiten im Bereich LEISTUNG



#### Bachelorarbeiten im Bereich GESUNDHEIT



#### Ablauf bei Interesse an einem Projekt

Bei Interesse an einem Projekt nehmen Sie bitte Kontakt mit dem entsprechenden Betreuer auf. Mit der Zusage des betreuenden Mitarbeiters, Sie im von Ihnen gewählten Projekt zu betreuen, melden Sie sich bis zum 01. Juli 2023 unter Angabe von Name, Semester, Thema und Betreuer bei [TWthesis\(at\)campus.uni-paderborn\(dot\)de](mailto:TWthesis(at)campus.uni-paderborn(dot)de) verbindlich zur Teilnahme am Kolloquium „Bachelorarbeiten im Arbeitsbereich Trainings- und Neurowissenschaften“ an, das für alle Kandidatinnen und Kandidaten verpflichtend ist. Alle weiteren Informationen sowie Zugang zum begleitenden KOMO-Kurs sind Bestandteil des ersten Kolloquiums.

#### Termine im WiSe 2023/2024

Anmeldefrist zum Kolloquium: 01. Juli 2023  
Erstes Kolloquium: 05. Juli 2023  
Erstellung Proposal: bis 15. Oktober 2023  
Formale Anmeldung: bis 01. November 2023  
Abgabe der BA-Arbeit: bis 31. Januar 2024  
Begutachtung der BA-Arbeit: bis zum 31. März 2024

# B12 oder B13 (WP)

**AG: Sportmedizin / Modulbeauftragter:**

Dr. Thorsten Barthel

– **Lehrende:**

Dr. Reinecke (V), Dr. Barthel (S)

– **Fokus:**

Anwendung / Theorie-Praxis Transfer  
MTT

**Kontakt:**

Dr. Kirsten Reinecke / Dr. Thorsten  
Barthel

Mit Bewegung behandeln und Sport im Gesundheitssystem anwenden							
Application of exercise as therapeutic intervention							
Modulnummer:	Workload (h):	LP:	Studiensemester:	Turnus:	Dauer (in Sem.):	Sprache:	P/WP:
12	240	8	5.+ 6.	jedes WS	2	de	WP
<b>1</b>	<b>Modulstruktur:</b>						
	<b>Lehrveranstaltung</b>	<b>Lehrform</b>	<b>Kontaktzeit (h)</b>	<b>Selbststudium (h)</b>	<b>Status (P/WP)</b>	<b>Gruppengröße (TN)</b>	
	a) Grundlagen der sensomotorischen Kontrolle	V	30	30	P	120	
	b) Hospitationen in Institutionen der Prävention und Rehabilitation	S	30	60	P	20	
	c) Von der Diagnose zum funktionellen Trainieren	S	45	45	P	20	
<b>2</b>	<b>Wahlmöglichkeiten innerhalb des Moduls:</b> keine						
<b>3</b>	<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> Abschluss des Moduls B1						
<b>4</b>	<b>Inhalte:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Praxis diagnostischer und therapeutischer Aspekte der Rehabilitation und des therapeutischen Sports</li> <li>▪ Erprobung von gesundheitlich wirksamen Sportprogrammen</li> <li>▪ Erkennen der Notwendigkeit fortgesetzter Forschung und Weiterbildung</li> <li>▪ Einblick in die diagnostischen und therapeutischen Bereiche der Rehabilitation</li> <li>▪ Hospitationen bei z.B. freien Sportanbietern, Vereinen, touristischen Aktivitäten, medizinischen Versorgern oder Einrichtungen und Freizeitaktivitäten mit besonderem gesundheitlichem Wert (z.B. Wellness, Fitness)</li> <li>▪ Kontaktaufnahme zu Sportorganisationen und rehabilitativen Einrichtungen der Gesundheitsregion Ostwestfalen-Lippe</li> <li>▪ Integration von Bewegungslernen und Sensomotorik in funktionelles Trainieren</li> </ul>						



## **B12 (V): „Grundlagen der sensomotorischen Kontrolle“ (WiSe)**

Schwerpunkt: sensomotorische Integration und Steuerungsmechanismen beim Bewegungslernen und –ausführen

## **B12 (S): Hospitationen in Institutionen der Prävention und Rehabilitation (WiSe)**

Schwerpunkt: Infrastruktur von Einrichtungen und Arbeitsweisen im Gesundheitswesen  
QT: Anwesenheit und Gruppenpräsentation

## **B12 (S): Von der Diagnose zum funktionellen Training (MTT 1, WiSe MTT 2 SoSe)**

Schwerpunkte: Verletzung, Pathologie, Wundheilung, Schmerzphysiologie als Grundlage für therapiegerechte Entscheidungen in der rehabilitativen Physio- und Sporttherapie und im Kontext der medizinischen Trainingstherapie  
QT: Anwesenheit und Gruppenarbeit zu einem Rehaplan (MTT 2)

**Prüfungen:** Modulabschlussklausur WiSe & SoSe, Seminare: QTs

*Kontakt:*  
Dr. Thorsten Barthel  
[barthel@sportmed.uni-paderborn.de](mailto:barthel@sportmed.uni-paderborn.de)  
Raum: GA 20b  
Sprechstunde: Mo 13-14 Uhr

# B12 oder B13 (WP)

**AG: Trainings- und Neurowissenschaft / Modulbeauftragte:**

Katrin Hemschemeier

- **Lehrende:**  
Hemschemeier (V),  
Hemschemeier/Tutoren (S)
- **Fokus:**  
systematische, evidenzbasierte Praxis  
zur Entwicklung von Interventionen in  
Therapie und Training

**Kontakt:**

katrin.hemschemeier@upb.de

Sport im Kontext von Gesundheit und Leistung erforschen							
Evidence-based Research in Health and Human Performance							
Modulnummer:	Workload (h):	LP:	Studiensemester:	Turnus:	Dauer (in Sem.):	Sprache:	P/WP:
13	240	8	5.+ 6.	jedes WS	2	de	WP
<b>1</b>	<b>Modulstruktur:</b>						
	Lehrveranstaltung	Lehrform	Kontaktzeit (h)	Selbststudium (h)	Status (P/WP)	Gruppengröße (TN)	
a)	Sport im Kontext von Gesundheit und Leistung erforschen	V	30	30	P	60	
b)	Entwicklung und Evaluation gesundheitssportlicher Interventionen	S	30	60	P	20	
c)	Entwicklung und Evaluation leistungssportlicher Interventionen	S	30	60	P	20	
<b>2</b>	<b>Wahlmöglichkeiten innerhalb des Moduls:</b> keine						
<b>3</b>	<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> Abschluss des Moduls B1						
<b>4</b>	<b>Inhalte:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Evidenz von Sport im Kontext von Gesundheit und Leistung</li> <li>▪ Wahrscheinlichkeiten bzw. verschiedenen Grade der wissenschaftlichen Evidenz</li> <li>▪ Testgütekriterien Objektivität, Validität und Reliabilität im sportwissenschaftlichen Setting nutzen</li> <li>▪ Konzeption von gesundheitlich und leistungssportlich wirksamen Sportprogrammen</li> <li>▪ Methoden der Diagnostik und Trainingssteuerung gezielt einsetzen (z.B. Pre-Post-Test-Design)</li> <li>▪ Anwendung von Evaluationsmaßnahmen zur Überprüfung von Wirksamkeit und Qualität</li> </ul>						

# B12 oder B13 (WP)

## **Vorlesung „ Sport im Kontext von Gesundheit und Leistung erforschen“ (WiSe)**

- Bedeutung von Evidenz in der Trainingswissenschaft
- Grundlagen zur Bewertung, Entwicklung und Entscheidungsfindung im Kontext von Bewegungs- und Trainingsinterventionen
- Methode, Prozess und Werkzeuge zur Evidenzbasierten Praxis (EBP) in der Trainingswissenschaft

## **Seminar „Entwicklung und Evaluation „gesundheits- und leistungssportlicher Interventionen“ (WiSe)**

- Werkzeuge und Instrumente der EBP

## **Seminar „Entwicklung und Evaluation „gesundheits- und leistungssportlicher Interventionen“ (SoSe)**

- POL: trainingswissenschaftliche Interventionen nach Prinzipien der EBP planen, umsetzen, anpassen

## **Prüfungen:**

- Modulabschlussklausur (V&S)
- QT Seminare: semesterbegleitende Aufgaben (WiSe) und POL-Präsentationen, Hospitationen, Praxisdemonstrationen (SoSe)



## Studienprojekte: B14 oder B15 oder B16 (WP)

- Erwerb profilbildender und anwendungsorientierter Kompetenzen im Bereich **Projektmanagement in einem sportwissenschaftlichen Kontext** (Konzept & Planung, Umsetzung, Evaluation, Dokumentation)
  - **Selbstreflexion und Orientierung** im Bereich Interessen, Werte, Kompetenzen zur individuellen Entwicklungsplanung
  - **Erfahrung** in relevanten Handlungsfeldern (Anwendung, Kommunikation, Netzwerk)
  - **selbstorganisiertes und -gesteuertes Lernen in Teams**
- **2 Semester, 540 h WL**  
**(Plenum, Seminar, Labor/Feld, Selbststudium, Gruppenarbeit), 18 LP**

# Studienprojekte: B14 oder B15 oder B16 (WP)

## Angewandtes Projektmanagement in sport- und gesundheits- pädagogischen Settings

([hilke.teubert@upb.de](mailto:hilke.teubert@upb.de))

WiSe: Montags 11.15 Uhr

### Ziel

Projektmanagement in  
selbstgewählten Teams mit  
(berufs-)relevanten Akteuren




# Studienprojekte: B14 oder B15 oder B16 (WP)

#Flashback 22/23 (Nachrichtenportal der UPB)

## **Sport-Olympiade für Kinder**

Für 100 Kinder aus den anerkannten Bewegungskindergärten im Kreis Paderborn veranstalten die Studierenden am Montag, 5. Juni, im Ahorn-Sportpark eine KiTa-Bewegungsolympiade. Vielseitige Workshops bieten den angehenden Schulkindern Bewegung, Spiel und Spaß sowie altersgemäße Einblicke in die Sportarten Squash, Basketball, Baseball und Leichtathletik. Die Einheiten werden von ausgebildeten Übungsleiter\*innen des Paderborner Squashclubs, den Paderborn Baskets, den Untouchables Paderborn und dem LC Paderborn e.V. angeleitet. Zudem bietet die AOK Nord-West einen Entspannungsworkshop an.

## **Kostenloses Mitmachangebot im Park**

Nachdem eine Gruppe Sportstudierender bereits vor einigen Jahren „Sport im Park“ für die Stadt Paderborn angestoßen hat, kommt das Erfolgsprojekt nun nach Bad Lippspringe. Am Montag, 12. Juni, startet um 16.30 Uhr die mehrwöchige Aktion mit einer Auftaktveranstaltung, bei der qualifizierte Übungsleiter\*innen lokaler Sportvereine im Arminiuspark ein kostenfreies Bewegungsangebot für Jung und Alt bereitstellen. Benötigt wird lediglich Sportkleidung, ein Handtuch bzw. eine Isomatte sowie ein Getränk. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Informationen gibt es auf der [KSBB-Webseite](#) .

# Studienprojekte: B14 oder B15 oder B16 (WP)

## #Flashback 22/23 (Nachrichtenportal der UPB)

### Angebote für Universitätsangehörige

Am Mittwoch, 5. Juli, findet in Kooperation mit dem Hochschulsport und der Fachschaft Sport auf den Sportanlagen der Universität Paderborn ein Roundnet-Turnier statt. Roundnet (auch „Spikeball“ genannt) ist ein schnelles und actionreiches Ballspiel, bei dem es darum geht, den Ball so auf ein mittig stehendes Netz zu schlagen, dass das gegnerische Team ihn nicht mehr regelgerecht zurückspielen kann. Insgesamt können 32 Teams mit jeweils zwei bis vier Studierenden und/oder Mitarbeitenden der Universität teilnehmen. Anmeldungen sind vom 5. bis 28. Juni über das [Hochschulsportsystem](#) möglich. Die Teilnahmegebühr beträgt 10 Euro pro Team. Auch Zuschauer\*innen sind herzlich willkommen.

Ein Projekt der ganz anderen Art setzen Studierende der fünften und letzten Gruppe um. Zum Wintersemester 2022/23 ist der in der Sportwissenschaft verankerte Masterstudiengang „Betriebliches Gesundheitsmanagement“ gestartet. In Kooperation mit der Studiengangsleitung, den eingeschriebenen Studierenden und dem Zentrum für Informations- und Medientechnologie (IMT) wird nun ein Imagefilm erstellt, der Interessierten einen informativen Einblick in den Studiengang sowie berufliche Perspektiven aufzeigt.

### Spielerisch um die ganze Welt

Spiele gelten als Kulturgut und sind zugleich ein unverzichtbarer Bestandteil des Sports. Deshalb erarbeitet eine Gruppe Sportstudierender die Spielesammlung „Game on – Play around the World“. Hierzu sammeln sie bei internationalen Studierenden und Mitarbeitenden der Universität Paderborn Lieblings-(Sport-)Spiele aus deren Heimatländern. Unter der E-Mail-Adresse [project23.gamecollection\(at\)gmail\(dot\)com](mailto:project23.gamecollection(at)gmail(dot)com) können noch bis zum 1. Juli Spiele eingereicht werden. Am „Tag des Paderborner Sports“, der am Sonntag, 11. Juni, von 14 bis 18 Uhr im Schlosspark Schloss Neuhaus stattfindet, wird eine erste Spieleauswahl präsentiert.

# Studienprojekte: B14 oder B15 oder B16 (WP)

Studienprojekt „Sportmedizin“ B15  
WS 2223 und SS 23



SPORTMEDIZINISCHES INSTITUT  
Universität Paderborn

## Moderne Fitnessstrends - Zwischen Geldmaschinerie und wissenschaftlicher Evidenz



Dr. Kirsten Reinecke  
Sportmedizinisches Institut  
Department Sport & Gesundheit  
Universität Paderborn



# Studienprojekte: B14 oder B15a oder B16 (WP)

Inhalte und Ziele



SPORTMEDIZINISCHES INSTITUT  
Universität Paderborn

## Übergeordnete sportwissenschaftliche Kompetenz erlangen: Was ist „en vogue“ und was steckt dahinter?

- WS 22/23: Identifizierung der Trends, Erarbeitung der „Sportarten“ / „Bewegungsformen“ zwischen Geldmaschinerie und Evidenz, Erwerb grundlegender wissenschaftlicher Skills (Fokus literaturbasiertes Arbeiten)
- SS 23: Entwicklung und Umsetzung eines kleinen Experiments mit inhaltlichem Bezug zur Projektthematik, Erwerb vertiefter wissenschaftlicher Skills (Fokus experimentelles Arbeiten)

Darüber hinaus:

- Mögliche Bachelorarbeitsthemen entwickeln, auf Bachelorarbeit vorbereiten
- Auseinandersetzung mit Projektarbeit



# Studienprojekt: B14 oder B15 oder **B16 A oder B (WP)**



PROJEKT B16, TRAININGS- UND NEUROWISSENS

**Koordination trainieren: Ein systematischer Ansatz über  
Theorie(n) zu Evidenz(en) – Fokus Agility**

**Daniel Büchel**



# Studienprojekt: B14 oder B15 oder B16 A oder B (WP)



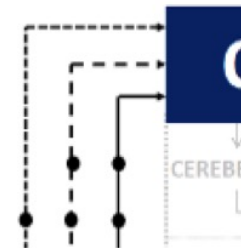
## Lernziele

WiSe 23/24 – Theorie: Einführung & Methodenkompetenz

- Relevanz von Agilität im Teamsport **literaturbasiert** herleiten
- Diagnostiken kognitiver und motorischer Aspekte der Agilität **kennen und anwenden**
- Evidenzbasierte Programme zum Training der Agilität **entwickeln**
- Ansätze zum Monitoring von Koordinationstraining **generieren**

SoSe 24 – Experiment: Agilitätstests anwenden & Agilität trainieren

- Agilitätsleistungen **eigenständig** messen
- Trainingsprogramme zielgerichtet und individualisiert **durchführen**
- Agilitätstraining **monitoren**
- Interventionsmaßnahmen **evaluieren**
- Wissenschaftliche Erkenntnisse **berichten**



## 3. Studienjahr: „intercultural experience“

### Interkulturelle Erfahrung (In- oder Ausland):

- # spez. Kurse oder Programme / Schnuppern im ANSE / Sprachtandem / Mentor / Forschungs-Projekte
- # Praktikum im Ausland (Freemover / Förderprogramme z. B. ERASMUS)
- # int. Sommerschulen (In- oder Ausland)

### Austauschstudium: Study abroad!

- # Blended Intensive Programs (Netzwerk)
- # Partneruniversitäten (Netzwerk)
- # Bewerbung/Nominierung über das IO (Europa / Übersee)
- # Auswahlverfahren Dep. S&G
- # Learning Agreements und Leistungsanerkennung (vor, während und nach)



## 3. Studienjahr: „Study abroad!“

### Bewerbungen (nächste Runde für WiSe 24/25):

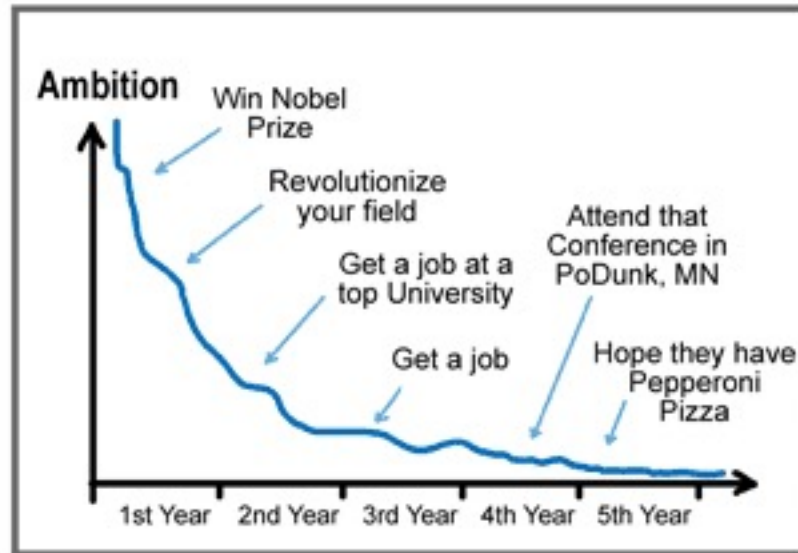
- # 1. Runde ab Mitte Oktober (2. im Frühjahr nur für SoSe)
- # Europa oder Übersee (Partnerhochschulen priorisieren)
- # Formal über das IO an eine Partnerhochschule
- # Inhaltliche Beratung, Auswahlgespräche im Department
- # formale Abwicklung über IO
- # Abwicklung Learning Agreements Department

Kontakt Departmental Coordinator:  
[k.hemschemeier@upb.de](mailto:k.hemschemeier@upb.de)



# Und nach dem Bachelor?

## YOUR LIFE AMBITION - What Happened??



JORGE CHAM © 2008  
WWW.PHDCOMICS.COM

Abbildung gefunden unter <http://phdcomics.com/comics.php?f=1012> (Zugriff im April 2020).  
Die Bildrechte liegen bei Jorge Cham.

# You need an individual Game Plan!

## Wichtige Fragen zur Selbstreflexion:

- # Was will ich erreichen (langfristige Träume, realistische Ziele)?
  - # Was will ich tun?
  - # Was sehe ich am Arbeitsmarkt? Wie ist der gesellschaftliche Bedarf?
  - # Welche Werkzeuge und Ressourcen brauche ich, welche habe ich bereits?
  - # Wer soll mich begleiten / beraten (Mentor, Familie, Freunde)?
- 
- Anschlussstudium / Weiterqualifizierung?  
(anwendungsbezogene oder forschungsorientierte Vertiefung, Weiterbildung, Spezialisierung, Zusatzqualifikation, Master, weiterer Bachelor)
  - Praxiserfahrung?  
(Praktika, Projektarbeit, Berufseinstieg)

# LFE Sport: Wichtige Ansprechpartner\*innen

## **Prüfungsausschuss** (Department):

Prof. Dr. Jochen Baumeister (Vorsitz); Prof. Dr. Dr. Claus Reinsberger (stellvertretender Vorsitz)

Prof. Dr. Sabine Radtke, Prof. Dr. Heiko Meier (Stellvertretung)

Katrin Hemschemeier, Dr. Rasmus Jakobsmeier (Stellvertretung)

Melissa Herzog, Anna Nienaber (Stellvertreterin)

**Prüfungssekretariat** (Verwaltung): Frau Schäfer: [zps.kw1@zv.upb.de](mailto:zps.kw1@zv.upb.de)

**PAUL:** Dr. Iris Güldenpenning, Helen Schießleder

**Fachschaft:** Neuer Vorstand (s. a. Instagram, Facebook)

**Internationales:** Katrin Hemschemeier

# Informationsangebot Webseite beachten!

Zugriff auf alle wichtigen Informationen und aktuellen Formulare

Angewandte Sportwissenschaft (B. A. v3)





# Angewandte Sportwissenschaft (B. A.): Kontakt

**Katrin Hemschemeier, Linda Becker (Vertretung)**  
Trainings- und Neurowissenschaften

Fon: 0049 5251 60 3646

Raum: SP 1.511

[katrin.hemschemeier@upb.de](mailto:katrin.hemschemeier@upb.de)

Sprechzeiten:

**SoSe 23:**

Di.: 13.00 – 14.00 Uhr (Büro SP 1.511)

Fr.: 13.00 – 14.00 Uhr (Büro SP 1.511)

**WiSe 23/24 (vorauss.):**

Di.: 12.30 – 13.45 Uhr (Büro SP 1.511)

Fr.: 13.00 – 14.00 Uhr (Büro SP 1.511)

