UNIVERSITÄT PADERBORN

Bildnachweis: Bild von suju-foto auf Pixabay

FAKULTÄT FÜR NATURWISSENSCHAFTEN
DEPARTMENT **SPORT & GESUNDHEIT**

ANGEWANDTE SPORTWISSENSCHAFT (B. A.)

INFORMATIONSVERANSTALTUNG ZUM 3. STUDIENJAHR

Juli 2022 | Katrin Hemschemeier

B. A.: akademischer Grad:

Wissen & Verstehen in der Sportwissenschaft (v. a. 1. und 2. Studienjahr)

- ✓ über die allgemeine höhere Schulbildung hinaus gehend
- ✓ auf einem Niveau, das auf wissenschaftlichen Lehrbüchern und Erkenntnissen der aktuellen wissenschaftlichen Debatten basiert
- ✓ mit professionellem Ansatz in Beruf und Arbeit anwendbar
- ✓ zur Entwicklung und Untermauerung von Argumenten und bei der Lösung von Problemen

Kompetenzen in der Sportwissenschaft (v. a. 3. Studienjahr)

- ✓ Daten zur Urteilsbildung sammeln und auswerten (Methodenkompetenz)
- ✓ Informationen, Ideen, Probleme und Lösungen an unterschiedliche Zielgruppen vermitteln (Fachkompetenz, Projektmanagement und Kommunikation)
- ✓ entwickelte Lernstrategien für Selbstständigkeit und Studientätigkeit auf höherem Niveau (Eigenverantwortung, Lernbereitschaft, Selbststeuerung)

vgl. HRK Service-Stelle Bologna, 2006

Prüfungsordnung (PO) **v3**: **B. A. ab WiSe 19/20**

- Die PO ist Ihre **rechtliche und organisatorische** Studiengrundlage!
- Sie müssen wissen zu welcher PO Sie gehören!
- Die Inhalte Ihrer PO müssen Sie kennen!

AMTLICHE MITTEILUNGEN
VERKÜNDUNGSBLATT DER UNIVERSITÄT PADERBORN AM.UNI.PB

AUSGABE 12.19 VOM 29. MÄRZ 2019

ALLGEMEINE BESTIMMUNGEN DER PRÜFUNGSORDNUNG FÜR DEN BACHELORSTUDIENGANG ANGEWANDTE SPORTWISSENSCHAFT DER FAKULTÄT FÜR NATURWISSENSCHAFTEN AN DER UNIVERSITÄT PADERBORN

VOM 29. MÄRZ 2019

AMTLICHE MITTEILUNGEN
VERKÜNDUNGSBLATT DER UNIVERSITÄT PADERBORN AM.UNI.PB

AUSGABE 13.19 VOM 29. MÄRZ 2019

BESONDERE BESTIMMUNGEN DER PRÜFUNGSORDNUNG FÜR DEN BACHELORSTUDIENGANG ANGEWANDTE SPORTWISSENSCHAFT DER FAKULTÄT FÜR NATURWISSENSCHAFTEN AN DER UNIVERSITÄT PADERBORN

VOM 29. MÄRZ 2019

PO Ausgabe 12.19 **29. März 2019**

Modulhandbuch (MHB): **B. A. ab WiSe 19/20**

- Das MHB ist ihre **inhaltliche** Studiengrundlage!
- Das MHB müssen Sie kennen!

Projekt: Trainingswissenschaft

Field Transfer in Sport & Exercise – Exercise Sciences

Modulnummer:	Workload (h):	LP:	Studiensemester:	Turnus:	Dauer (in Sem.):	Sprache:	P/WP:
B16	540	18	5.+ 6.	jedes WS	2	de	WP

1 Modulstruktur:

	Lehrveranstaltung	Lehr-form	Kontakt-zeit (h)	Selbst-studium (h)	Status (P/WP)	Gruppen-größe (TN)
a)	Einführendes Projektseminar	S	30	450	P	20
b)	Begleitendes Projektseminar	S	60		P	20

2 Wahlmöglichkeiten innerhalb des Moduls:
Keine

3 Teilnahmevoraussetzungen:
Voraussetzung zur Teilnahme an Seminar b) ist die qualifizierte Teilnahme zu Seminar a)

4 Inhalte:
Die Studierenden erwerben in diesem Modul Qualifikationen zur Gestaltung von trainingswissenschaftlichen Interventionen in einem ausgewählten Praxisfeld (z.B. Prävention, Rehabilitation, betriebliches Gesundheitsmanagement, Talentförderung, Schulsport, Freizeit- und Leistungssport) der Sportwissenschaft und beschäftigen sich anwendungsorientiert mit Problemen der Konzeption, Vorbereitung, Durchführung, Kontrolle und Evaluation zielgruppenorientierter Bewegungs- und Trainingsprogramme (problem- und berufsorientiert). Im Rahmen dieses Moduls erhalten die Studierenden bereits während ihres Studiums einen Einblick in berufspraktische Anforderungen ihres zukünftigen Tätigkeitsfeldes.

5 Lernergebnisse (learning outcomes) / Kompetenzen:

Fachliche Kompetenzen
Ausgehend von der eigenen Initiative und dem Engagement von Studierenden sowie dem im Studienverlauf bereits erworbenen fachwissenschaftlichen Wissen, werden in diesem Modul Kompetenzen in der Planung, Durchführung und Steuerung von Projekten erworben. Darüber hinaus werden Fähigkeiten in der Selbstorganisation, Problemlösung, Teamorientierung sowie Kommunikations- und Vermittlungskompetenzen gefördert, die in der konkreten beruflichen Tätigkeit im zukünftigen Berufsfeld erforderlich sind.

Spezifische Schlüsselkompetenzen:
Es werden insbesondere Situationen geschaffen, die Schlüsselqualifikationen wie kreatives Denken oder innovatives Handeln erfordern und die sich praxisnah am zukünftigen Berufsfeld der Studierenden orientieren.

6 Prüfungsleistung:
[X] Modulabschlussprüfung (MAP) [] Modulprüfung (MP) [] Modulteilprüfungen (MTP)

zu	Prüfungsform	Dauer bzw. Umfang	Gewichtung für die Modulnote
a) und b)	Projektbericht	30-45 S.	100%

Informationsangebot Webseite!

Zugriff auf alle wichtigen Informationen und aktuellen Formulare

Angewandte Sportwissenschaft (B. A. v3)

Pfad:
Universität Paderborn > Fakultät für Naturwissenschaften > Department Sport und Gesundheit
> Studium > Sportwissenschaft > B. A. Angewandte Sportwissenschaft > Studienbeginn ab WiSe 19/20

Studienverlaufsplan: **B. A. ab WiSe 19/20**

	1. Studienjahr	2. Studienjahr	3. Studienjahr
Module	**B1- B5**	**B6 – B10**	**B11 - 19**
LV	**20**	**20**	**16-18**
Workload / ECTS	**1800 h / 60 LP**	**1800 h / 60 LP**	**1800 h / 60 LP**
	fachwissenschaftliches Wissen und Verstehen über Pflichtmodule		**Vertiefung & Differenzierung, Profilbildung über Wahlpflichtmodule**

3. Studienjahr: **B. A. ab WiSe 19/20**

	3. Studienjahr (6 Module)			
Pflicht-Module (P)	**B11** (Forschungs-methoden) **und**	**B17** (Studium Generale) **und**	**B18** (Praktikum) **und**	**B19** (Bachelorarbeit)
	fachwissenschaftlich relevante Vertiefung & Differenzierung			
Wahlpflicht-Module (WP 1 aus 2)	**B12** (Sport im Gesundheitssystem anwenden) **oder**		**B13** (Sport im Kontext von Gesundheit und Leistung erforschen)	
Wahlpflicht-Module (WP 1 aus 3)	**B14** (Projekt: Sport- und Gesundheitspädagogik) **oder**	**B15** (Projekt: Sportmedizin) **oder**	**B16** (Projekt: Trainingswissenschaft)	
	Individuelle Entwicklungsplanung, Studienmotivation, Profilbildung, berufliche Perspektive schärfen			

B11: Forschungsmethoden (P)

Modulbeauftragter: Prof. Weigelt

- **LV a) Vorlesung:**
  Prof. Weigelt, Dr. Güldenpenning

  LV b) Seminare (ca. 20 TN)
  MA der AG Sportpsychologie
  (Anwendung der Vorlesungsinhalte, kleine Studien)
  QT: über Referate oder Poster

- **Modulabschlussprüfung:** Klausur

Forschungsmethoden in der angewandten Sportwissenschaft

Research Methods & Statistics

Modulnummer:	Workload (h):	LP:	Studiensemester:	Turnus:	Dauer (in Sem.):	Sprache:	P/WP:
11	240	8	5.+ 6.	jedes WS	2	de	P

1 Modulstruktur:

	Lehrveranstaltung	Lehr-form	Kontakt-zeit (h)	Selbst-studium (h)	Status (P/WP)	Gruppen-größe (TN)
a)	Grundlagen der Datenerhebung und -Auswertung	V	30	60	P	60
b)	Messen, Testen, Diagnostizieren	S	30	120	P	20

2 Wahlmöglichkeiten innerhalb des Moduls:
keine

3 Teilnahmevoraussetzungen:
Abschluss der Module B1, B2, B3, und B4

4 Inhalte:
- Wissenschaftstheorie und Forschung
- Grundlagen quantitativer und qualitativer Methoden
- Beobachten und Befragen
- Testen und Gütekriterien
- Messen und Messfehler
- Grundlagen der Statistik
- Hypothesen erstellen und überprüfen
- Untersuchungen planen und durchführen
- Leistung erfassen und diagnostizieren
- Verhaltensdaten auswerten und interpretieren

B17: Studium Generale (P)

Modulbeauftragte: Katrin Hemschemeier

- Erwerb interdisziplinärer, profilbildender Kompetenzen (z. B. Sprache, Statistik, Ernährung, Textarbeit, Management, ...)
- fachübergreifend aus dem Angebot der UPB
- 180 h WL, 6 LP, (1-2 Lehrveranstaltungen)
- **Prüfungsleistungen entsprechend des gewählten Moduls**
- **Anerkennung und Abwicklung über Formular & Modulleitung**

Studium Generale

General Studies

Modulnummer:	Workload (h):	LP:	Studiensemester:	Turnus:	Dauer (in Sem.):	Sprache:	P/WP:
B17	180	6	5.+ 6.	Je nach gewähltem Lehr- und Forschungsbereich	1-2	de	P

1 Modulstruktur:

	Lehrveranstaltung	Lehr-form	Kontakt-zeit (h)	Selbst-studium (h)	Status (P/WP)	Gruppengröße (TN)
a)	Gemäß der Vorgabe des gewählten Lehr und Forschungsbereichs	V/S/Ü			P	Richtet sich nach dem gewählten Lehr- und Forschungsbereich

2 Wahlmöglichkeiten innerhalb des Moduls:
keine

3 Teilnahmevoraussetzungen:
keine

4 Inhalte:
Es besteht freie Wahl aus den im Campus Management System der Universität Paderborn hinterlegten Modulen.

B17: Studium Generale (P)

1. **Veranstaltung suchen und anmelden:** interaktives Vorlesungsverzeichnis: Rubrik "Hörer aller Fakultäten“ oder Sprachkurse oder andere Kurse (mit Genehmigung der Dozent:innen)
2. **Dozent:in informieren** und **Prüfungsleistung / Workload klären**
3. **LV absolvieren und Prüfungsleistungen erbringen**
4. **Prüfungsleistung nachweisen** (Formular zum Download)
5. **Nachweis zur Anerkennung einreichen** (Modulleitung)
6. Eintragung in PAUL über PS

Vorlesungsverzeichnis

Übersicht > Studium generale und Hörer aller Fakultäten

- Fakultät für Kulturwissenschaften
- Fakultät für Wirtschaftswissenschaften
- Fakultät für Naturwissenschaften
- Fakultät für Maschinenbau
- Fakultät für Elektrotechnik, Informatik und Mathematik
- Zentrum für Sprachlehre
- Profilbereiche im Studium Generale
- Universitätsbibliothek

Veranstaltungen / Module

Veranstaltung / Modul Dozenten / Modulverantwortliche Zeitraum	Veranstaltungsart Raum
L.067.32100 Vorlesungen/Vorträge hören, Mitschriften anfertigen und sich an den Diskussionen beteiligen. Seminar für internationale Studierende und Wissenschaftler*innen der technischen Fächer Gabriel Kacik Mo, 12. Apr. 2021 [18:15] - Mo, 19. Jul. 2021 [19:45]	Seminar
L.067.32200 Aussprachetraining für internationale Studierende, Promovierende und Wissenschaftler*innen Michelle-Loreen Gueffroy Sa, 3. Jul. 2021 [10:00] - Fr, 30. Jul. 2021 [12:00]	Seminar
L.067.32300 Aussprachetraining für internationale Studierende, Promovierende und Wissenschaftler*innen Michelle-Loreen Gueffroy Mo, 20. Sep. 2021 [10:00] - Di, 28. Sep. 2021 [14:00]	Seminar
L.067.32400 Texte systematisch lesen, verstehen und auswerten. Seminar für internationale Studierende und Wissenschaftler*innen der technischen Fächer Gabriel Kacik Fr, 16. Apr. 2021 [09:15] - Fr, 23. Jul. 2021 [10:45]	Seminar
L.067.32500 Texte systematisch lesen, verstehen und auswerten. Seminar für internationale Studierende und Wissenschaftler*innen der Wirtschaftswissenschaften Gabriel Kacik Fr, 16. Apr. 2021 [11:00] - Fr, 23. Jul. 2021 [12:30]	Seminar
L.067.32600 Wissenschaftliche Texte systematisch lesen, verstehen und auswerten. Seminar für internationale Studierende und Wissenschaftler*innen der Kulturwissenschaften Marina Frank Do, 15. Apr. 2021 [16:15] - Do, 22. Jul. 2021 [17:45]	Seminar
L.067.32802 Vorlesungen/Vorträge hören, Mitschriften anfertigen und sich an Diskussionen beteiligen. Seminar für internationale Studierende und Wissenschaftler*innen der Kulturwissenschaften Maja Fliedner Mi, 14. Apr. 2021 [14:15] - Mi, 21. Jul. 2021 [15:45]	Seminar

Vorlesungsverzeichnis

Übersicht > Studium generale und Hörer aller Fakultäten > Fakultät für Naturwissenschaften

Veranstaltungen / Module

Veranstaltung / Modul Dozenten / Modulverantwortliche Zeitraum
L.098.00005 #GetYourGamePlan (Studium Generale BA) Katrin Hemschemeier; Sarah Vogt
L.098.80001 Sport has the power to change the world?! Ein interkultureller und praxisorientierter Austausch über Möglichkeiten & Grenzen von Sport als Mittel der Entwicklungsförderung Dr. Marie Biermann Mi, 14. Apr. 2021 [00:00] - Mi, 21. Jul. 2021 [00:01]

B18: Praktikum (P)

Modulbeauftragte: Katrin Hemschemeier

- Erfahrung in einem **potentiellen**, profilbildenden **Berufsfeld** für **Sportwissenschaftler:innen**
- 6 Wochen Vollzeit, 220 h WL, 8 LP
- Obligatorisch: begleitendes Kolloquium (online)
- Prüfung: mind. 4.0 im Praktikumsbericht

! Modulabschluss ist Voraussetzung zur Anmeldung der BA-Arbeit

Praktikum

Internship

Modulnummer:	Workload (h):	LP:	Studiensemester:	Turnus:	Dauer (in Sem.):	Sprache:	P/WP:
B18	240	8	wählbar	laufend	1	de	P

1 Modulstruktur:

	Lehrveranstaltung	Lehr-form	Kontakt-zeit (h)	Selbst-studium (h)	Status (P/WP)	Gruppen-größe (TN)
a)	Praktikum			220	P	Einzel
b)	Kolloquium		1	19	P	

2 Wahlmöglichkeiten innerhalb des Moduls:
Wahl der Praktikumsstelle und des Zeitraums

3 Teilnahmevoraussetzungen:
keine

B18: Praktikum (P)

- **Anmeldung** zum Modul und zur Modulprüfung **in PAUL** (am besten direkt zum 5. Semester)
- Begleitung über das **Kolloquium (KOMO)**
- **Praktikum planen und Praktikumsgeber suchen**
- **Praktikum bei der Modulleitung anmelden/genehmigen lassen** (Formular)
- Praktikum absolvieren
- **Praktikumsbericht schreiben** (Frist 6 Wochen)
- **Praktikumsbericht zur Bewertung einreichen** (Frist 4 Wochen)

B19: Bachelorarbeit (P)

- **Modulbeauftragte:** Katrin Hemschemeier

- eigenständige, wissenschaftliche Auseinandersetzung mit einem sportwissenschaftlichen Thema (Profilbildung)
- schriftliche Ausarbeitung(de, en), 30-50 Seiten (Literaturübersicht, konzeptionelle oder empirische Arbeit) allein oder in Gruppe
- Voraussetzung: 108 LP aus B1 – B10; B18

Bachelorarbeit

Bachelor Thesis

Modulnummer:	Workload (h):	LP:	Studiensemester:	Turnus:	Dauer (in Sem.):	Sprache:	P/WP:
B19	360	12	6.	laufend	1	de	P

1 Modulstruktur:

	Lehrveranstaltung	Lehrform	Kontakt-zeit (h)	Selbst-studium (h)	Status (P/WP)	Gruppengröße (TN)
a)			10	350	P	Einzel- oder Gruppenarbeit

2 Wahlmöglichkeiten innerhalb des Moduls:
keine

3 Teilnahmevoraussetzungen:
Erfolgreicher Abschluss von neun Modulen des ersten und zweiten Studienjahres; Abschluss Modul B18

4 Inhalte:
Möglich sind Literaturübersichten, konzeptionelle oder empirische Arbeiten zu aktuellen praxisorientierten Themen der Sportwissenschaft im Allgemeinen oder aktuellen Themen der Arbeitsgruppe des gewählten Fachbereichs im Speziellen. Diese können auf Inhalten aufbauen, die in vorigen Modulen entwickelt wurden (z.B. Projekt).

5 Lernergebnisse (learning outcomes) / Kompetenzen:
Die Studierenden können eigenständig eine vorgegebene oder selbstgestellte, den Umfang einer Seminararbeit überschreitende Fragestellung analysieren, in einem vorgegebenen Gebiet recherchieren und hypothesengeleitet prüfen. Das Ergebnis soll in wissenschaftlicher Weise präsentiert und interpretiert werden.
Insbesondere Kompetenzen der eigenen Handlungsfähigkeit im Forschungsprozess sowie des wissenschaftlichen Schreibens werden nachgewiesen.

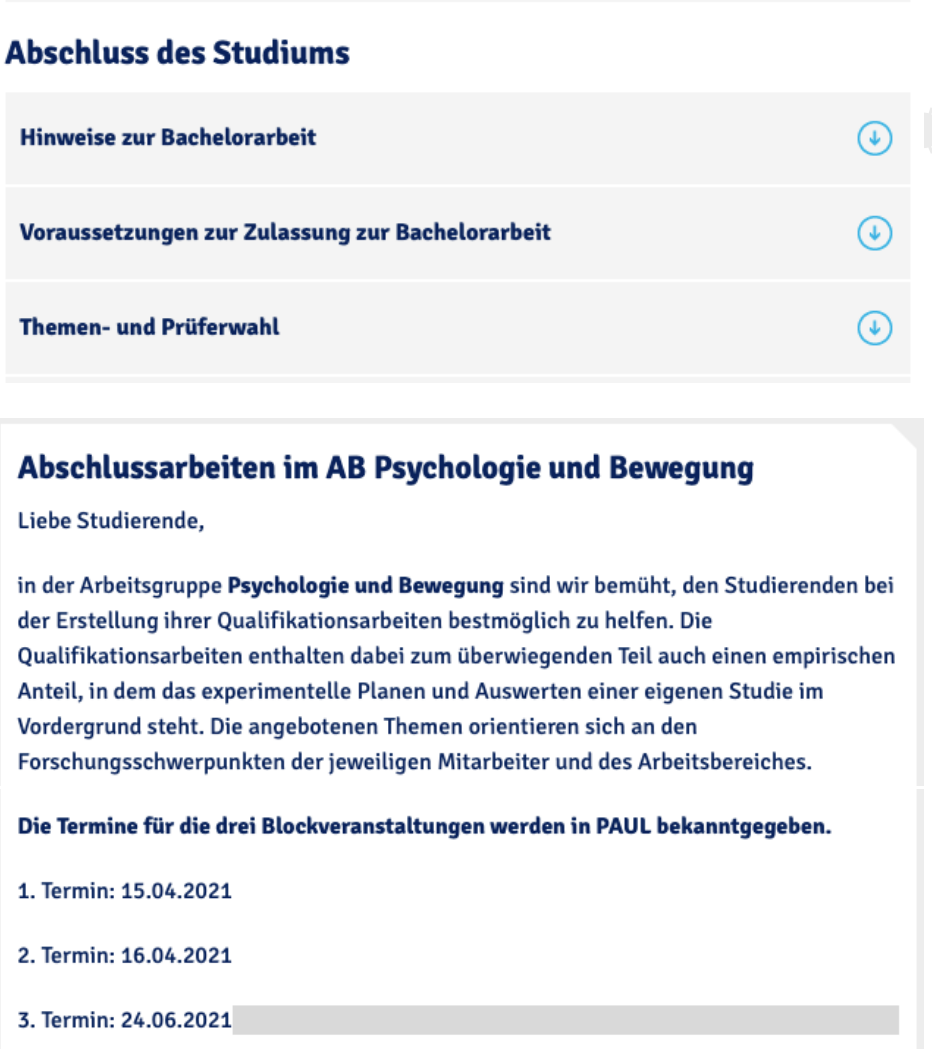
6 Prüfungsleistung:
[x] Modulabschlussprüfung (MAP) [] Modulprüfung (MP) [] Modulteilprüfungen (MTP)

zu	Prüfungsform	Dauer bzw. Umfang	Gewichtung für die Modulnote
a)	Bachelorarbeit	30-50 S.	100%

B19: Bachelorarbeit (P)

- **Vorbereitung** ca. 1 Semester vor dem Schreiben!
  - **Themenfindung** (Bereich, Forschungsfrage) **und Wahl der Prüfer:in** (Arbeitsgruppe)
  - **Abstimmung** mit Prüfer:in
  - **begleitende Kurse/Kolloquien**
- **Anmeldung** über **PAUL**
- **Bearbeitungszeit:** max. 3 Monate
- **Bewertung:** max. 10 Wochen

! **unterschiedliche Vorgaben der Arbeitsbereiche (siehe Informationen Homepage der AG)**
(z. B. Themen, Anmeldefristen, Annahme von Arbeiten, Kolloquien/Betreuung)



Abschluss des Studiums

Hinweise zur Bachelorarbeit

Voraussetzungen zur Zulassung zur Bachelorarbeit

Themen- und Prüferwahl

Abschlussarbeiten im AB Psychologie und Bewegung

Liebe Studierende,

in der Arbeitsgruppe **Psychologie und Bewegung** sind wir bemüht, den Studierenden bei der Erstellung ihrer Qualifikationsarbeiten bestmöglich zu helfen. Die Qualifikationsarbeiten enthalten dabei zum überwiegenden Teil auch einen empirischen Anteil, in dem das experimentelle Planen und Auswerten einer eigenen Studie im Vordergrund steht. Die angebotenen Themen orientieren sich an den Forschungsschwerpunkten der jeweiligen Mitarbeiter und des Arbeitsbereiches.

Die Termine für die drei Blockveranstaltungen werden in PAUL bekanntgegeben.

1. Termin: 15.04.2021

2. Termin: 16.04.2021

3. Termin: 24.06.2021

B12 oder B13 (WP)

AG: Sportmedizin / Modulbeauftragter:
Prof. Reinsberger

- **Lehrende:**
  Dr. Reinecke (V), Dr. Barthel (S)
- **Fokus:**
  Anwendung / Theorie-Praxis Transfer MTT

Kontakt:
Dr. Kirsten Reinecke / Dr. Thorsten Barthel

Mit Bewegung behandeln und Sport im Gesundheitssystem anwenden

Application of exercise as therapeutic intervention

Modulnummer:	Workload (h):	LP:	Studiensemester:	Turnus:	Dauer (in Sem.):	Sprache:	P/WP:
12	240	8	5.+ 6.	jedes WS	2	de	WP

1 Modulstruktur:

	Lehrveranstaltung	Lehr-form	Kontakt-zeit (h)	Selbst-studium (h)	Status (P/WP)	Gruppen-größe (TN)
a)	Grundlagen der sensomotorischen Kontrolle	V	30	30	P	120
b)	Hospitationen in Institutionen der Prävention und Rehabilitation	S	30	60	P	20
c)	Von der Diagnose zum funktionellen Trainieren	S	45	45	P	20

2 Wahlmöglichkeiten innerhalb des Moduls:
keine

3 Teilnahmevoraussetzungen:
Abschluss des Moduls B1

4 Inhalte:

- Praxis diagnostischer und therapeutischer Aspekte der Rehabilitation und des therapeutischen Sports
- Erprobung von gesundheitlich wirksamen Sportprogrammen
- Erkennen der Notwendigkeit fortgesetzter Forschung und Weiterbildung
- Einblick in die diagnostischen und therapeutischen Bereiche der Rehabilitation
- Hospitationen bei z.B. freien Sportanbietern, Vereinen, touristischen Aktivitäten, medizinischen Versorgern oder Einrichtungen und Freizeitaktivitäten mit besonderen gesundheitlichem Wert (z.B. Wellness, Fitness)
- Kontaktaufnahme zu Sportorganisationen und rehabilitativen Einrichtungen der Gesundheitsregion Ostwestfalen-Lippe
- Integration von Bewegungslernen und Sensomotorik in funktionelles Trainieren

B12 (V): „Grundlagen der sensomotorischen Kontrolle“
Schwerpunkt: sensomotorische Integration und Steuerungsmechanismen beim Bewegungslernen und –ausführen
Prüfung: Klausur

B12 (S): Hospitationen in Institutionen der Prävention und Rehabilitation
Schwerpunkt: Infrastruktur von Einrichtungen und Arbeitsweisen im Gesundheitswesen
Prüfung: Anwesenheit und Gruppenpräsentation

B12 (S & Blockseminar Klinik): Von der Diagnose zum funktionellen Training (MTT 1 & 2)
Schwerpunkte: Theoretisches Wissen zu Verletzung, Pathologie, Wundheilung, Schmerzphysiologie als Grundlage für therapiegerechte Entscheidungen in der rehabilitativen Physio- und Sporttherapie und im Kontext der medizinischen Trainingstherapie
Prüfung: Klausur (MTT 1), Anwesenheit und Gruppenarbeit zu einem Rehaplan (MTT 2)

- ✓ Vorlesung / Blockseminar Hospitation / MTT: Gewichtung: je 2/6

Kontakt:
Dr. Thorsten Barthel
barthel@sportmed.uni-paderborn.de
Raum: GA 20b
Sprechstunde: Mo 13-14 Uhr

B12 oder **B13 (WP)**

AG: Trainings- und Neurowissenschaft / Modulbeauftragter:
Prof. Baumeister

- **Lehrende:**
  Baumeister, Hemschemeier (V), Hemschemeier (S)
- **Fokus:**
  systematische, evidenzbasierte Praxis zur Entwicklung von Interventionen in Therapie und Training

Kontakt:
katrin.hemschemeier@upb.de

Sport im Kontext von Gesundheit und Leistung erforschen

Evidence-based Research in Health and Human Performance

Modulnummer:	Workload (h):	LP:	Studiensemester:	Turnus:	Dauer (in Sem.):	Sprache:	P/WP:
13	240	8	5.+ 6.	jedes WS	2	de	WP

1 Modulstruktur:

	Lehrveranstaltung	Lehrform	Kontaktzeit (h)	Selbststudium (h)	Status (P/WP)	Gruppengröße (TN)
a)	Sport im Kontext von Gesundheit und Leistung erforschen	V	30	30	P	60
b)	Entwicklung und Evaluation gesundheitssportlicher Interventionen	S	30	60	P	20
c)	Entwicklung und Evaluation leistungssportlicher Interventionen	S	30	60	P	20

2 Wahlmöglichkeiten innerhalb des Moduls:
keine

3 Teilnahmevoraussetzungen:
Abschluss des Moduls B1

4 Inhalte:
- Evidenz von Sport im Kontext von Gesundheit und Leistung
- Wahrscheinlichkeiten bzw. verschiedenen Grade der wissenschaftlichen Evidenz
- Testgütekriterien Objektivität, Validität und Reliabilität im sportwissenschaftlichen Setting nutzen
- Konzeption von gesundheitlich und leistungssportlich wirksamen Sportprogrammen
- Methoden der Diagnostik und Trainingssteuerung gezielt einsetzen (z.B. Pre-Post-Test-Design)
- Anwendung von Evaluationsmaßnahmen zur Überprüfung von Wirksamkeit und Qualität

B12 oder **B13 (WP)**

Vorlesung „ Sport im Kontext von Gesundheit und Leistung erforschen“

- WiSe 22/23, Mi. 11 – 13 Uhr, Blended Learning Format (Hemschemeier)
  - Grundlagen zur Bewertung, Entwicklung und Entscheidungsfindung im Kontext von Bewegungs- und Trainingsinterventionen
  - Bedeutung von Evidenz in der Trainingswissenschaft
  - Methode, Prozess und Werkzeuge zur Evidenzbasierten Praxis in der Trainingswissenschaft

Seminar „Entwicklung und Evaluation **gesundheitssportlicher Interventionen“**

- WiSe 22/23, Do. 09 – 11 (Gruppe 1) oder 11 - 13 Uhr (Gruppe 2), Blended Learning Format (Hemschemeier)

Seminar „Entwicklung und Evaluation **leistungssportlicher Interventionen“**

- SoSe 23, Do. 09 – 11 (Gruppe 1) oder 11 - 13 Uhr (Gruppe 2), Blended Learning Format

Prüfung:

- QT Seminare: semesterbegleitenden Aufgaben (WiSe) und Kleingruppenarbeit (POL, SoSe),
- Modulabschlussklausur (V&S)

Studienprojekte: B14 **oder** B15 **oder** B16 **(WP)**

- Erwerb profilbildender und anwendungsorientierter Kompetenzen im Bereich **Projektmanagement in einem sportwissenschaftlichen Kontext (**Konzept & Planung, Umsetzung, Evaluation, Dokumentation)
- **Selbstreflexion und Orientierung** im Bereich Interessen, Werte, Kompetenzen zur individuellen Entwicklungsplanung
- **Erfahrung** in relevanten Handlungsfeldern (Anwendung, Kommunikation, Netzwerk)
- **selbstorganisiertes und -gesteuertes Lernen in Teams**

  - **2 Semester, 540 h WL (Plenum, Seminar, Labor/Feld, Selbststudium, Gruppenarbeit), 18 LP**

Studienprojekte: **B14** oder B15 oder B16 **(WP)**

Angewandtes Projektmanagement in sport- und gesundheits-pädagogischen Settings

(hilke.teubert@upb.de)

WiSe: Montags 11 – 14.30 (ca. 5 Termine)

Ziel

Projektmanagement & Umsetzung in selbstgewählten Teams mit (berufs-)relevanten Akteuren

Studienprojekte: **B14** oder B15 oder B16 **(WP)**

#Flashback 21/22 (Nachrichtenportal der UPB)

Für die sogenannte „Nullsieben Bildungszone“ – ein Anfang des Jahres eingerichteter Lernort in der Paderborner Benteler-Arena – haben einige der Studierenden gemeinsam mit dem SC Paderborn 07 den Workshop „Online im Abseits“ entwickelt. Schülerinnen und Schüler der achten bis zehnten Jahrgangsstufe können am Donnerstag, 23. Juni, ihr Wissen im Umgang mit Medien vertiefen. Anmeldungen sind bis zum 7. Juni per E-Mail an onlineim-abseits@gmail.com möglich.

Studienprojekte: **B14** oder B15 oder B16 **(WP)**

#Flashback 21/22

Eine weiterer Sport-Trend, der aktuell auch im Kreis Paderborn immer mehr Einzug hält, sind Calisthenics-Parks – Outdoor-Fitness-Anlagen, in denen Sportler mit ihrem eigenen Körpergewicht trainieren. Eine Gruppe von Studierenden hat das zum Anlass genommen, eine Webseite zu entwickeln, mit der Trainer, Lehrer und Dozenten die Sportart in ihr Training oder ihren Unterricht integrieren können, um sie noch mehr Menschen zugänglich zu machen. Die Kooperation mit dem KSB Paderborn ermöglicht einen direkten Wissenstransfer in die Sportpraxis. Die Webseite ist voraussichtlich ab Mitte Juli erreichbar unter: www.calisthenics4you.de.

Ebenfalls am Donnerstag, 23. Juni, wollen die Studierenden gemeinsam mit dem KSB Paderborn auf eine neue Trendsportart aufmerksam machen: Schwarzlichtvölkerball. Im Rahmen des bundesweiten Förderprogramms „Aufholen nach Corona“ veranstalten sie deshalb ein Turnier mit anschließender Aftershowparty. Interessierte im Alter von 14 bis 27 Jahren sind ab 15 Uhr in die Maspernhalle Paderborn eingeladen. Anmeldungen als Team mit sieben bis zehn Personen sind bis zum 31. Mai per E-Mail an schwarzlichtturnier@gmail.com möglich.

Katrin Hemschemeier

Studienprojekte: **B14** oder B15 oder B16 **(WP)**

#Flashback 21/22

Angebot für Hochschulangehörige

In Zusammenarbeit mit dem Hochschulsport organisiert eine Studierendengruppe am Mittwoch, 22. Juni, von 16 bis 19 Uhr auf den Sportanlagen der Universität Paderborn das Finale der „Campuswald-Challenge“. An verschiedenen Mitmach-Stationen gibt es Einblicke in das vielfältige Angebot des Hochschulsports. Gleichzeitig können die Teilnehmenden Aktivitätspunkte sammeln, die dann in zu pflanzende Bäume für den Campuswald im Haxtergrund umgerechnet werden. Teilnehmen können alle Universitätsangehörige und Alumni.

Nach zweijähriger Pause findet am Mittwoch, 8. Juni, außerdem wieder eine Sporteignungsprüfung für Studieninteressierte an der Universität Paderborn in Präsenz statt. Eine Gruppe von Studierenden hat gemeinsam mit den Verantwortlichen den Prüfungstag umstrukturiert und die sportlichen Anforderungen überarbeitet. Kurze Übungsvideos sollen den Prüflingen beispielsweise eine bessere Vorbereitung ermöglichen. Auch die Umsetzung am Prüfungstag, zu dem bis zu 200 Teilnehmende erwartet werden, begleiten die Studierenden.

Studienprojekte: B14 oder **B15a** oder B16 **(WP)**

Studienprojekt „Sportmedizin“ B15
WS 2223 und SS 23

SPORTMEDIZINISCHES INSTITUT
Universität Paderborn

Moderne Fitnesstrends - Zwischen Geldmaschinerie und wissenschaftlicher Evidenz

Dr. Kirsten Reinecke
Sportmedizinisches Institut
Department Sport & Gesundheit
Universität Paderborn

Studienprojekte: B14 oder **B15a** oder B16 **(WP)**

Inhalte und Ziele

SPORTMEDIZINISCHES INSTITUT
Universität Paderborn

Übergeordnete sportwissenschaftliche Kompetenz erlangen:
Was ist „en vogue“ und was steckt dahinter?

- WS 22/23: Identifizierung der Trends, Erarbeitung der „Sportarten“ / „Bewegungsformen“ zwischen Geldmaschinerie und Evidenz, Erwerb grundlegender wissenschaftlicher Skills (Fokus literaturbasiertes Arbeiten)
- SS 23: Entwicklung und Umsetzung eines kleinen Experiments mit inhaltlichem Bezug zur Projektthematik, Erwerb vertiefter wissenschaftlicher Skills (Fokus experimentelles Arbeiten)

Darüber hinaus:
- Mögliche Bachelorarbeitsthemen entwickeln, auf Bachelorarbeit vorbereiten
- Auseinandersetzung mit Projektarbeit

Studienprojekte: B14 oder **B15b** oder B16 **(WP)**

SPORTMEDIZINISCHES INSTITUT
Universität Paderborn

Sportmedizinische Projektforschung
„Funktionelles Training als Präventionsmaßnahme“

Funktionelles Training
- Definition
- Literaturstudie

Prävention nach § 20 SGB5
- Inhalt
- Ziele

Meinolf Krome
Sportmedizinisches Institut
Department Sport & Gesundheit
Universität Paderborn

Krome@sportmed.upb.de

Studienprojekte: B14 oder **B15b** oder B16 **(WP)**

SPORTMEDIZINISCHES INSTITUT
Universität Paderborn

Sportmedizinische Projektforschung
„Funktionelles Training als Präventionsmaßnahme“

- Thema „Funktionelles Training als Präventionmaßnahme“ soll wissenschaftlich beleuchtet werden
- Kompetenzen des wissenschaftlichen Arbeitens erlernen und in die Praxis/Anwendung überführen:

Umgang mit Literatur (Recherche, Bewertung, Präsentation)

Projektidee entwickeln (z.B. Umsetzung in reelle Maßnahme)

evtl. Zertifizierung eines § 20 SGB 5 Kurses

Meinolf Krome
Sportmedizinisches Institut
Department Sport & Gesundheit
Universität Paderborn

Krome@sportmed.upb.de

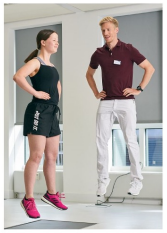
Studienprojekt: B14 oder B15 oder **B16 A oder B (WP)**

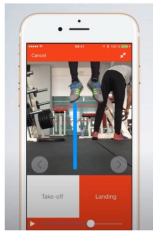
UNIVERSITÄT PADERBORN
Die Universität der Informationsgesellschaft
Lehrstuhl für Trainings- & Neurowissenschaften

LAB2FIELD4SPEED
WS 22/23 & SS 2023

Lab2Field4Speed-
Transfer von laborbasierter Leistungsdiagnostik im Kontext Schnelligkeit in das Feld

A
Evaluation relevanter Diagnostiken der Schnelligkeit unter Feldbedingungen





- Evaluating
- Developing
- Validating

WANN:
Dienstags 9-11 Uhr

B
Leistungsdiagnostik mit dem Fokus Schnelligkeit im Feld Durchführen

- Applying
- Testing
- Training

WANN:
Dienstags 11-13 Uhr

Projektverantwortliche: Helen Müller, Daniel Büchel, Anton Visser

Studienprojekt: B14 oder B15 oder **B16 A oder B (WP)**

UNIVERSITÄT PADERBORN
Die Universität der Informationsgesellschaft
Lehrstuhl für Trainings- & Neurowissenschaften

LAB2FIELD4SPEED
WS 22/23 & SS 2023

Lab2Field4Speed - Transfer von laborbasierter Leistungsdiagnostik im Kontext Schnelligkeit in das Feld

Lernziele:

Die Studierende erwerben im Laufe des Projekts Kompetenzen …

1) … in der Entwicklung und Bearbeitung sportwissenschaftlicher Forschungsfragen
2) … in der praktischen Anwendung sportwissenschaftlicher (Mess)Methoden
3) … in der Erhebung und Analyse quantitativer Daten
4) … in der Organisation und Arbeit in einer Projektgruppe
5) … in der Forschung in einem interdisziplinären Forschungsfeld zwischen Sport und Neurowissenschaften

➔ Teilnehmer sollen Skills erwerben, die sie sowohl für praktische Tätigkeiten, als auch wissenschaftliche Karrierewege vorbereiten

3. Studienjahr: „intercultural experience“

Interkulturelle Erfahrung (In- oder Ausland):

spez. Kurse oder Programme / Schnuppern im ANSE / Sprachtandem / Mentor / Forschungs-Projekte
Praktikum im Ausland (Freemover / Förderprogramme z. B. ERASMUS)
int. Sommerschulen (In- oder Ausland)

Austauschstudium: Study abroad!

Blended Intensive Programs (Netzwerk)
Partneruniversitäten (Netzwerk)
Bewerbung/Nominierung über das IO (Europa / Übersee)
Auswahlverfahren Dep. S&G
Learning Agreements und Leistungsanerkennung (vor, während und nach)

3. Studienjahr: „**Study abroad!**“

Bewerbungen (nächste Runde für 22/23:

Über das IO an eine Partnerhochschule
1. Runde zumeist ab Oktober (2. im Frühjahr nur für SoSe)
Europa oder Übersee (Partnerhochschulen priorisieren)
Auswahlgespräche im Department
formale Abwicklung über IO
Abwicklung Learning Agreements Department

Rang	Auswahlkriterien
1	Fachliche Qualifikationen und Leistungen
2	Grad der Vorbereitung
3	Auftreten während des Auswahlgesprächs
4	Vorhandene Sprachkenntnisse
5	Kenntnisse über das Gastland (Kultur, Politik etc.)
6	Kenntnisse über die Partneruniversität
7	Kulturelles Engagement / Interesse
8	Soziales Engagement
9	Außerfachliche Qualifikation
10	Engagement in der akad. Selbstverwaltung / Hochschulpolitik

Kontakt Departmental Coordinator:
k.hemschemeier@upb.de

Katrin Hemschemeier

Und nach dem Bachelor?

Abbildung gefunden unter http://phdcomics.com/comics.php?f=1012 (Zugriff im April 2020).
Die Bildrechte liegen bei Jorge Cham.

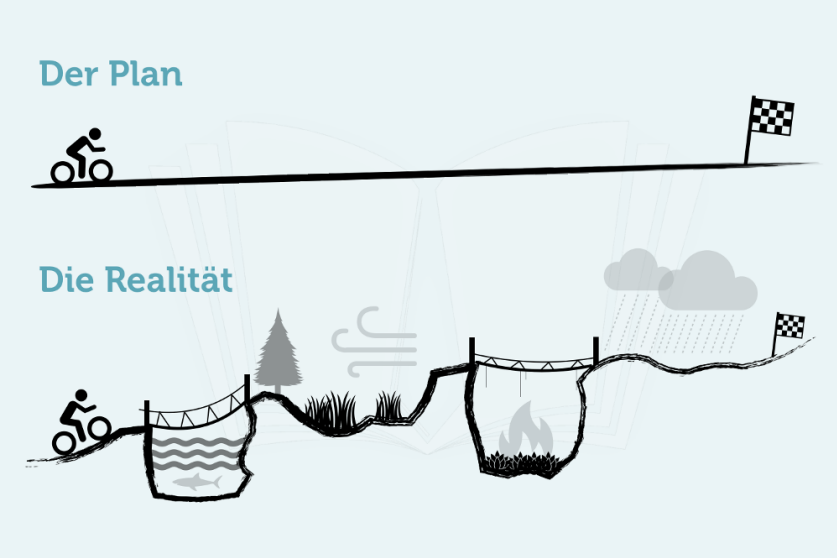
You need an individual Game Plan!

Wichtige Fragen zur Selbstreflexion:

Was will ich erreichen (langfristige Träume, realistische Ziele)?
Was will ich tun?
Was sehe ich am Arbeitsmarkt? Wie ist der gesellschaftliche Bedarf?
Welche Werkzeuge und Ressourcen brauche ich, welche habe ich bereits?
Wer soll mich begleiten / beraten (Mentor, Familie, Freunde)?

- Anschlussstudium / Weiterqualifizierung?
  (anwendungsbezogene oder forschungsorientierte Vertiefung, Weiterbildung, Spezialisierung, Zusatzqualifikation)
- Praxiserfahrung?
  (Praktika, Projektarbeit, Berufseinstieg)

You need a Game Plan!



#1:FrühzeitigOrientierenUndPlanen

#2:MitMentorenAustauschen

#3:TermineUndBewerbungsfristenBeachten

Wichtige Termine

Vorlesungszeit WiSe 22/23: 10.10.2022 - 03.02.2023
vorlesungsfreie Weihnachtszeit: 23.12.2022 - 06.01.2023

! Bereits im Vorfeld Infos der Lehrenden über PAUL & PANDA verfolgen

Anmeldungen zu Lehrveranstaltungen (PAUL): Mo, 01.08. (8:00 Uhr) bis Fr, 26.08.2022
Revisionsphase zu Lehrveranstaltungen (PAUL): **Di, 04.10.** (8:00 Uhr) bis Fr, 28.10.2022 (23:59 Uhr)

! Begrenzte Plätze in Projekten und WP-Seminaren
! Modul B18 nicht vergessen
! Studium Generale: frühzeitig planen (z. B. großer Andrang in Sprachkursen, z. B. Angebote WiWi oder Garage 33)

- **1. Anmeldung zu Prüfungen (PAUL):** Mo, 24.10. (0:00 Uhr) bis Do, 24.11.22
  2. Anmeldung zu Prüfungen (PAUL): vorauss. Mo, 27.02. (0:00 Uhr) bis Fr, 10.03.2023

Angewandte Sportwissenschaft (B. A.): **Kommunikation**

Anfragen (z. B. an den Prüfungsausschuss, das Prüfungssekretariat, die Studiengangsleitung, die Modulverantwortlichen) stellen Sie bitte wie folgt:

- ✓ Überlegen Sie wer Ihr **Ansprechpartner** ist und wen Sie cc setzen.
- ✓ Geben Sie Ihren vollständigen **Namen**, die **Matrikelnummer** und den zugehörigen **Studiengang** an.
- ✓ Sprechen Sie den Empfänger **respektvoll und höflich** an.
- ✓ Schildern Sie Ihr Anliegen **sachlich und präzise**.
- ✓ Lesen Sie Informationen/E-Mails vollständig bevor Sie schreiben/antworten!
- ✓ Beachten Sie **Urheberrechte**.
- ✓ Wenn Sie eine Nachricht weiterleiten ändern Sie nicht den Wortlaut, enthält die Nachricht eine persönliche Nachricht an Sie, sollten Sie zuvor um Erlaubnis bitten.
- ✓ Eine Faustregel: Seien Sie konservativ bei dem, was Sie senden, und liberal in dem, was Sie erhalten.
- ✓ Senden Sie keine hitzigen / emotionalen Nachrichten. Schlafen Sie vor dem Absenden eine Nacht!

Wichtige Ansprechpartner:innen

Prüfungsausschuss (Department):
Prof. Dr. Jochen Baumeister (Vorsitz); Prof. Dr. Dr. Claus Reinsberger (stellvertretender Vorsitz)
Prof. Dr. Sabine Radtke, Prof. Dr. Heiko Meier (Stellvertretung)
Katrin Hemschemeier, Dr. Rasmus Jakobsmeyer (Stellvertretung)
Melissa Herzog, Anna Nienaber (Stellvertreterin)

Prüfungssekretariat (Verwaltung): Frau Günther: adelheit.guenther@zv.uni-paderborn.de

Fachschaft (s. a. Instagram, Facebook): Melissa Herzog (1. Vorsitzende) Sophie Höcker (2. Vorsitzende)

Modulverantwortliche: s. MHB

PAUL: Dr. Daniel Krause, Jacob Goeke: goekej@mail.uni-paderborn.de

Internationales: Katrin Hemschemeier

Angewandte Sportwissenschaft (B. A.): **Kontakt**

Katrin Hemschemeier, Linda Becker (Vertretung)
Trainings- und Neurowissenschaften

Fon: 0049 5251 60 3646
Raum: SP 1.511
katrin.hemschemeier@upb.de

Sprechzeiten:
nach Vereinbarung über KOMO (telefonisch, via Zoom oder in Präsenz)