Fakultät für Naturwissenschaften

Prof. Dr. M. Kehne
Dr. Carolin Waltert
Department Sport und Gesundheit
Kindheits- und Jugendforschung im Sport

Kontakt:
Carolin.waltert@uni-paderborn.de

Stand: 28.10.2026

Informationen zu den Sportmentoren-Übungszeiten im WS 2026/27

Liebe Sportstudierende,
dieses Dokument bündelt alle Informationen zu den Sportmentoren-Übungszeiten im laufenden Semester, die im Rahmen des Sportmentoren-Programms des Arbeitsbereichs Kindheits- und Jugendforschung im Sport angeboten werden und Ihnen die Möglichkeit geben, sich im Rahmen eines peer-Mentoringprogramms auf die fachpraktischen Prüfungen im Bereich Theorie und Praxis der Sport- und Bewegungsfelder vorzubereiten.

Gut zu wissen

Die Sportmentoren-Übungszeiten sind **eine Möglichkeit** für Sie sich auf die fachpraktischen Studien- und Prüfungsleistungen vorzubereiten. Neben dem Besuch der Übungszeiten ist es Ihnen erlaubt, **sich frei/selbstständig in den Sportstätten der Universität Paderborn auf die fachpraktischen Prüfungen vorzubereiten** (freie Übungszeiten), wenn diese nicht durch Lehrveranstaltungen oder Sportmentoren-Übungszeiten belegt sind. Die aktuellen Sportstätten-Belegungspläne hängen in den jeweiligen Sporthallen aus und können im online Kalender eingesehen werden (https://sug.uni-paderborn.de/sportwissenschaft/theorie-und-praxis-der-sport-und-bewegungsfelder/sportstaetten-und-material).

Start und Ende der Sportmentoren-Übungszeiten

Die Sportmentoren-Übungszeiten beginnen **ab Montag, den 02.11.2026,** und finden grundsätzlich jeweils wöchentlich bis zum Ende der Vorlesungszeit statt. In allen Sportarten, in denen Sportmentor*innen zur Verfügung stehen, wird pro Mentor*in in der Regel eine Übungszeit angeboten. Eine Übersicht aller Sportmentoren-Übungszeiten ist folgender Homepage zu entnehmen: https://www.buchsys.de/paderborn/angebote/aktueller_zeitraum/index.html (unter S wie Sportmentoren-Übungszeiten und dann unter der jeweiligen KW).

Rahmenbedingungen zur Teilnahme der Sportmentees

Die **wöchentlich immer zur gleichen Zeit stattfindenden Termine** müssen von Ihnen **jede Woche neu gebucht** werden. Dazu ist Ihre Anmeldung über die Seite des Hochschulsports Paderborn notwendig (Link zur Homepage: siehe oben). Die einzelnen Termine werden für die bevorstehende Woche **jeweils sonntags vor dem Beginn der neuen Übungswoche um 08:00 Uhr morgens freigeschaltet. Die Anmeldung endet am Tag vor der jeweiligen Sportmentoren-Übungszeit um 18:00 Uhr.** Ist das Buchungsfeld zur Anmeldung "grün", sind freie Plätze vorhanden; ist das Buchungsfeld "rot" (also ausgebucht), sind alle zur Verfügung stehenden Plätze belegt und der/die interessierte Sportmentee wird auf der Warteliste gelistet.

Jede Sportmentoren-Übungszeit kann von **maximal 10 Studierenden** gebucht werden. **Ohne Anmeldung ist keine Teilnahme an der Sportmentoren-Übungszeit möglich!** Zudem ist Ihre **Anmeldung verbindlich**. Falls dennoch eine kurzfristige Absage notwendig ist, muss diese **bis vier Stunden** vor Beginn der Sportmentoren-Übungszeit schriftlich über den direkten E-Mail-Kontakt zur/m Sportmentor*in erfolgen (direkt über das Buchungssystem), damit ggf. weitere Interessierte nachrücken können.

Inhalte der Sportmentoren-Übungszeiten

Im Rahmen der verschiedenen Sportmentoren-Übungszeiten steht Ihnen ein*e Sportmentor*in für individuelle Fragen, Probleme und konkrete Hilfestellungen in Bezug auf die Vorbereitung der fachpraktischen Prüfungsinhalte zur Verfügung. **Die Sportmentoren-Übungszeit ist keine durchgeplante Trainingseinheit.** Sie sprechen den/die Sportmentor*in mit konkreten Fragen bzw. Problemen an. Deswegen müssen Sie **die Prüfungsbedingungen in der jeweiligen Sportart kennen**.

Falls Sie Fragen zu den Sportmentoren-Übungszeiten haben, wenden Sie sich an Dr. Carolin Waltert (Mitarbeiterin des Programms; carolin.waltert@uni-paderborn.de).