

### Ein Jahr besslab an der Universität Paderborn - Wissenstransfer für eine bewegte Zukunft



#### Motorische Grundausbildung erarbeitet und evaluiert

Ein Konzept zur motorischen Grundausbildung wurde für Kinder in der dritten und vierten Klasse entwickelt, durchgeführt und wissenschaftlich evaluiert. Es konnten positive Wirkungen auf die motorischen Kompetenzen festgestellt werden.

#### Projektpartner Forschungsverbund

Das besslab kooperiert mit dem Forschungsverbund Kindheits- und Jugendforschung NRW.

Das Positionspapier „Mehr Bewegung in den Ganztagschulen“ wurde kürzlich vom Forschungsverbund erarbeitet.

#### Ganzttag in Bewegung im Kreis Paderborn – Wissenschaft, Transfer, Praxis

Im Rahmen des Projekts „Ganzttag in Bewegung im Kreis Paderborn – Wissenschaft, Transfer, Praxis“ wurden gemeinsam mit dem Kreis Paderborn und dem KSB Paderborn in den Kommunen des Kreises eine Ist-Analyse, Runde Tische und Interventionsmaßnahmen durchgeführt.

#### Qualifizierungen und Sensibilisierungen wurden erarbeitet

Insgesamt vier Qualifizierungen und Sensibilisierungen wurden zur Bewegungsförderung von Kindern für verschiedene Berufsgruppen erarbeitet, durchgeführt und wissenschaftlich evaluiert.

#### Ratgeber zur „Bewegungsförderung im schulischen Ganzttag“ erarbeitet und veröffentlicht

Der Ratgeber bündelt verschiedenste Sichtweisen und Hinweise zur Umsetzung eines bewegungsorientierten Ganztags und ist als Handreichung für schulische Akteur\*innen, Sportvereinsvertreter\*innen und Mitarbeiter\*innen der Kommunalverwaltungen gedacht.

#### Spielplatzgeräte: Potenziale zur ganzheitlichen Förderung von Heranwachsenden

Spielplatzgeräte wurden hinsichtlich der ganzheitlichen bewegungsorientierten Förderung von Kindern und Jugendlichen betrachtet und ein System zur Begutachtung von verschiedenen Spielplatzgeräten entwickelt.

#### Der „aktive Schulweg“ wird unterstützt

Das besslab unterstützt gemeinsam mit der Stadt Paderborn den aktiven Schulweg.

#### Publikationen

Einige Publikationen wurden veröffentlicht.