



8. Paderborner Tag des Schulsports

300 Minuten in der Woche
Bewegungsförderung in der Schule und im Ganzttag

Gemeinsame Fortbildung der
Universität Paderborn und der Bezirksregierung Detmold für den Bereich der
Bezirksregierung - vorrangig für Lehrkräfte aller Schulformen und im Ganzttag
aus den Kreisen Paderborn und Höxter

Mittwoch, 20. September 2017
14:00 – 18:00 Uhr
Universität Paderborn
Universitäts-Sportzentrum, SP 2

Organisation/Ansprechpartner:
StD Mathias Hornberger, Berater im Schulsport BR Detmold
Universität Paderborn, Fakultät Naturwissenschaft, Department Sport & Gesundheit
Warburger Str. 100, 33098 Paderborn
Tel.: 05251/60-3500 Fax: 05251/60-3188 e-mail: hornberger@sportmed.upb.de



bis 13:45 Uhr Anreise

14:00-14:15 Uhr Eröffnung
 SP2 0.201

Prof. Dr. Birgit Riegraf,
 Vizepräsidentin der Universität
 Paderborn
Frank Spannuth,
 Sportdezernent BR Detmold

14:15-14:45 Uhr Impulsreferat
 SP2 0.201
**Bewegungsförderung in der Schule
 und im Ganzttag - Wissenschaftliche
 Impulse**

Jun. Prof. Dr. Miriam Kehne,
 Universität Paderborn, Sportdidaktik

14:45-15:30 Uhr Podiumsdiskussion mit anschließender
 SP2 0.201 Diskussion im Plenum

Frank Spannuth
Jun. Prof. Dr. Miriam Kehne
Anika Krumhöfner, Kreissportbund
 Gütersloh
Nicole Satzinger, Wir bewegen alle
 Kinder im Kreis Paderborn e.V.;
 Universität Paderborn, Sportdidaktik
Rüdiger Bockhorst, Reinhard-Mohn-
 Stiftung
Dr. Gerrit Schnabel, Unfallkasse NRW
Claus Wilke, Ludwig-Erhard-
 Berufskolleg Paderborn; Berater im
 Schulsport BR Detmold
Moderation:
Carolin Köster, Universität
 Paderborn, Sportdidaktik

15:30-15:45 Uhr Getränkepause
 SP 2, Foyer

15:40 Uhr Pressegespräch, SP2 1.228

16:00-18:00 Uhr Workshops 1-6

siehe Infos nächste Seiten

SP 2, Foyer Ausgabe der Teilnahmebescheinigungen am Ende
 der Veranstaltung

Bisherige Paderborner Tage des Schulsports:

| | |
|------|--|
| 2000 | Fachtagung: Schulsport, der sich bewegt, hat Zukunft |
| 2003 | 1. Paderborner Tag des Schulsports: Bewegung macht schlau? |
| 2005 | 2. Paderborner Tag des Schulsports: Spiele spielen |
| 2007 | 3. Paderborner Tag des Schulsports: Das Gehirn – Motor der Bewegung |
| 2009 | 4. Paderborner Tag des Schulsports: Gesunde Kinder – gesunde Zukunft |
| 2011 | 5. Paderborner Tag des Schulsports: Traumjob Sportlehrer/in?! |
| 2013 | 6. Paderborner Tag des Schulsports: Schulsport und Inklusion |
| 2015 | 7. Paderborner Tag des Schulsports: Hirnentwicklung durch Schulsport |



Workshops 1- 6

Workshop 1, SP 2, Halle 1

Referent: Rene Wegs, UFC Paderborn

Futsal - Taktik, Tempo, Tore

Fußball ist DIE Sportart Nummer eins in Deutschland - aber in der Schule gibt es in der Verbindung von Anfängern und Vereinsspielern viele Probleme. Die Lösung heißt Futsal!

Die offizielle FIFA-Hallenvariante ermöglicht durch den sprungreduzierten Ball einen kontrollierten Unterricht mit vielen Erfolgserlebnissen, Ballaktionen und taktischen Entwicklungsmöglichkeiten. Die enorme Dynamik des Spiels erweitert die Handlungsschnelligkeit und ganzheitliche technische Ausbildung. Besonders Schülerinnen und Schüler ohne Fußball- oder Futsalerfahrungen erleben einen erleichterten Einstieg.

Workshop 2, SP 2, Halle 2

Referentin: Anika Krumhöfner, Kreissportbund Gütersloh

Schüler mischen mit! - Partizipationsmöglichkeiten von Kindern und Jugendlichen im Sportunterricht

Anhand von praktischen Beispielen soll der Workshop ganz einfache und unmittelbar umsetzbare Tipps geben, wie Kinder und Jugendliche sich in der Sportpraxis beteiligen können und damit aktiv den Unterricht mitgestalten können.

Es soll aufgezeigt werden, dass Partizipation nicht unbedingt groß gedacht werden muss, sondern in kleineren Formen schnell in den Alltag in der Sporthalle eingeflochten werden kann. So kann Partizipation gelebt werden und nicht nur als Begriff im Konzept der Schule stehen.

Workshop 3, SP 2, Halle 3

Referentin: Carolin Köster, Universität Paderborn, Sportdidaktik

Freeletics, Calisthenics, Crossfit, Tabata und Co – die Sporthalle als Fitnessstudio oder doch Bewegen an Geräten neu inszeniert?!

Ziel dieses Workshops ist es aktuelle (Fitness-) Trends aus der Lebenswelt der Jugendlichen aufzugreifen und in Theorie und Praxis kennen zu lernen. Nach einer kurzen Einführung erhalten die Workshopteilnehmer/innen die Gelegenheit ausgewählte Trainingsmethoden und Bewegungsformen gemeinsam auszuprobieren und anschließend hinsichtlich ihres Einsatzes im Sportunterricht zu diskutieren.

Workshop 4, SP 2, Tanzsaal SP2 0.301

Referenten: Claus Wilke, Ludwig-Erhard-Berufskolleg Paderborn; Berater im Schulsport BR Detmold;
Arne Dornseifer, Berufskolleg Halle, Berater im Schulsport BR Detmold

Bewegung & Lernen – Förderung der exekutiven Funktionen

Als exekutive Funktionen bezeichnet man in der Gehirnforschung geistige Fähigkeiten, die das menschliche Denken und Handeln steuern. Exekutive Funktionen beeinflussen bereits im Kindes- und Jugendalter die Lernleistung und die sozial-emotionale Entwicklung. Gut ausgebildete exekutive Funktionen sind eine wichtige Voraussetzung für erfolgreiches Lernen und den kontrollierten Umgang mit den eigenen Emotionen. Daher ist es wichtig, diese Gehirnfunktionen zu Hause und auch in Kindergärten und Schulen gezielt zu fördern. Zu den exekutiven Funktionen zählen das Arbeitsgedächtnis, die Inhibition und die kognitive Flexibilität. Im Workshop werden die exekutiven Funktionen vorerst anhand eines kurzen Vortrags näher erläutert. In der anschließenden Praxisphase werden sie in verschiedenen kleinen Spielen erfahrbar gemacht und verdeutlicht. Zudem werden Möglichkeiten zum Transfer in den Unterricht aufgezeigt und kreativ weiterentwickelt. Aus organisatorischen Gründen können an dem Workshop nur 15 Personen teilnehmen.



Workshop 5, SP 2, SP2 0.226

Referentin: Nicole Satzinger, Universität Paderborn, Sportdidaktik

Paderborner Konzept zur Koordination eines praktikablen, ganzheitlichen Ansatzes von Bewegung, Spiel und Sport im schulischen Ganztag

Das Thema Ganztagschule ist in den letzten Jahren sprichwörtlich in Bewegung geraten. Der Lebensmittelpunkt vieler Kinder liegt heute in der Schule, wo die Her-anwachsenden den Großteil ihres Alltags verbringen. Hinsichtlich der Gestaltung und Umsetzung wird die Ganztagschule in den Bereichen von Bewegung, Spiel und Sport allerdings vor große und vielfältige Herausforderungen gestellt. Besonders die notwendige und enge Zusammenarbeit von Schulen, Ganztagsträgern, Sportvereinen und Kommunen im Sinne einer breit gefächerten Bewegungsförderung ist hier zu nennen. Mit Unterstützung der Stiftung Westfalen wird von der Universität Paderborn ein Gesamtkonzept zur Bewegungsförderung von Kindern im offenen Ganztag erarbeitet, dass nachhaltig und flächendeckend umgesetzt werden soll. In dem Workshop werden Sie über den aktuellen wissenschaftlichen Stand informiert. Im Anschluss wird der notwendige Handlungs- und Interventionsbedarf aus Sicht der Schulen, Ganztagsträger und Sportvereine. Die Ergebnisse des Workshops werden dann mit in das Konzept einfließen.

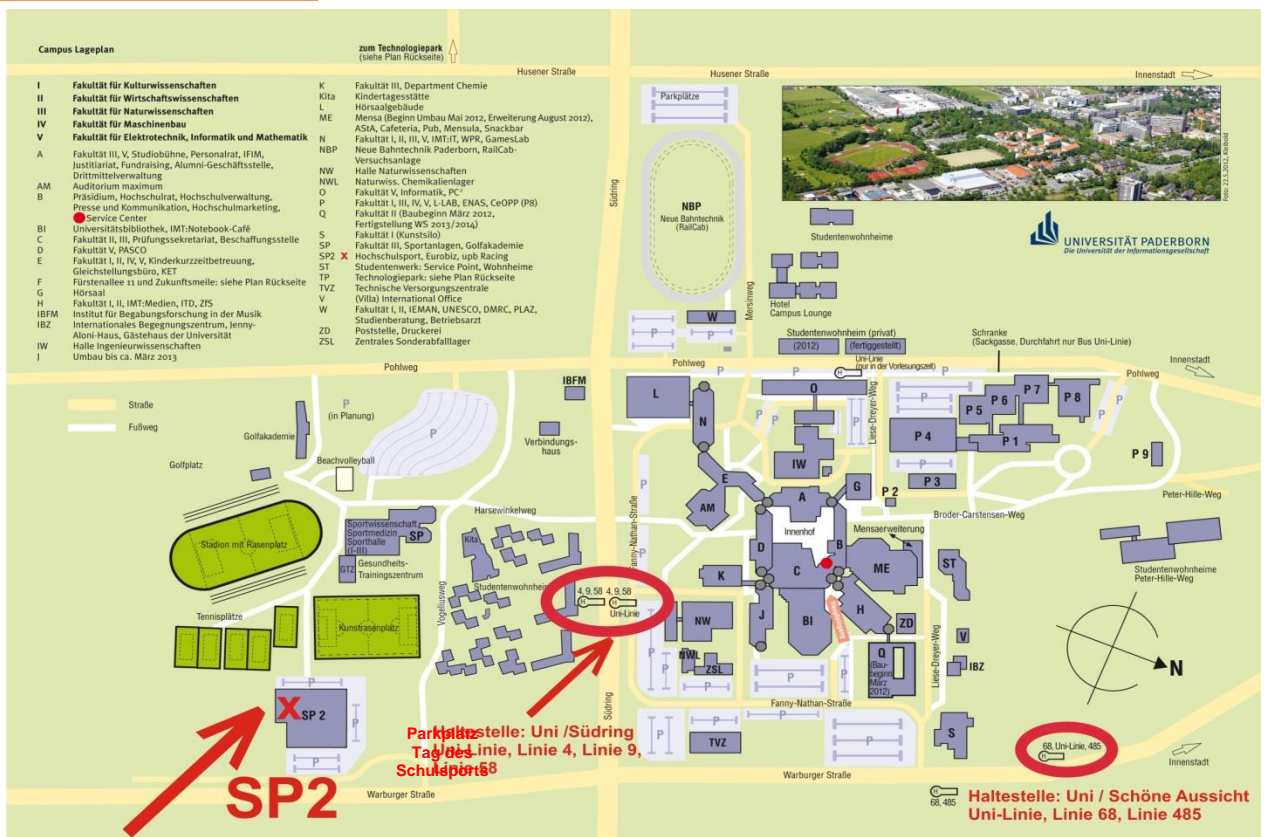
Workshop 6, SP2 0.201 und Außengelände

Referenten: Maria Puhan, Ludger Düchting, AOK NordWest

„Natürlich erleben“

Im Rahmen des Workshops wird das Schulprojekt „Natürlich erleben“ kurz vorgestellt und dann im Sportaußengelände in die Praxis umgesetzt. Im theoretischen Teil werden kurz die Ziele des Konzepts und die grobe Organisation (vier Tage mit je einem Schwerpunkt: Tag 1 -Team Building, Tag 2 - Natur, Tag 3 - Bewegung, Tag 4 - Reflexion eingehen) erläutert. Im praktischen Teil werden unterschiedliche Aktionen aus dem Konzept durchgeführt, zum Beispiel „Das Laufende A“ als Team Building- Maßnahme. Aus organisatorischen Gründen können an dem Workshop nur 12 Personen teilnehmen.

Lageplan/Anfahrtsskizze





Sportmedizinisches Institut
 Universität Paderborn
 Mathias Hornberger
 Warburgerstr. 100, Geb. SP 1
 33098 Paderborn

Anmeldung

**8. Paderborner Tag des Schulsports,
 20.09.2017, 14-18 Uhr, Universität Paderborn**

Bitte bis zum **06.09.2017** an o.g. Adresse schicken, faxen (05251-603188) bzw. mailen an:
hornberger@sportmed.upb.de

Ich nehme verbindlich an der Veranstaltung teil..

Ich möchte an folgendem Workshop teilnehmen (1 = 1. Priorität, 2= Ersatzwahl):

- 1 Futsal - Taktik, Tempo, Tore*
- 2 Schüler mischen mit!*
- 3 Sporthalle als Fitnessstudio*

- 4 Bewegung & Lernen*
- 5 Paderborner Konzept Sport im Ganzttag
- 6 Natürlich erleben*

Bitte immer eine Ersatzwahl angeben!
***Sportbekleidung notwendig!**

Anerkennung als ÜL-Fortbildung gewünscht (4 LE)

Name, Vorname*: _____

Schule, Ganzttag, Verein*: _____

Schul,-Ganztags-, Vereinsanschrift*: _____

Fon: _____

e-mail privat*: _____

(für die Anmeldebestätigung und Handouts/Informationen nach der Veranstaltung)

e-mail Schule, Ganzttag, Verein*: _____

* Verpflichtende Angaben, die zur Veranstaltungsorganisation verwendet werden.

 Ort, Datum

 Unterschrift Teilnehmer/in

Ich genehmige die Fortbildung und gewähre Dienstunfallschutz (nur für Lehrkräfte)**.

 Ort, Datum

 Unterschrift Schulleitung

**Keine Reisekostenerstattung durch die Veranstalter. Evtl. Reisekosten können z.B. über den Fortbildungsetat der Schule abgedeckt werden.