

# Allgemeine Fortbildungsveranstaltung

**für Ärzte/innen, Sportlehrer/innen, Physiotherapeuten/innen, Sporttrainer/innen und Interessierte**

in Zusammenarbeit mit dem Sportmedizinischen Institut im Department Sport & Gesundheit der Fakultät für Naturwissenschaften, Universität Paderborn am **Mittwoch, 26. April 2017, 15:00 bis 19:30 Uhr, Airport-Forum am Flughafen Paderborn/Lippstadt, Flughafenstr. 33, 33142 Büren-Ahden**

(mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen Sie den Tagungsort ab Hbf. mit der Buslinie 460, der Schnellbuslinie 400 oder dem Nachtexpress NE 16. Im Parkhaus stehen Parkplätze für die Teilnehmer/-innen zur Verfügung. Freikarten gibt es bei der Anmeldung im Tagungsbüro – Anfahrt siehe Rückseite)

## Sportmedizinisches Symposium

**Adoleszente Athleten – Besonderheiten der sportmedizinischen Versorgung im Übergang vom Jugend- zum Erwachsenensport**

- 15:00 Uhr **Begrüßung und Einführung**  
Prof. Dr. med. Dr. rer. medic. Claus Reinsberger, Leiter, Sportmedizinisches Institut, Department Sport & Gesundheit, Fakultät für Naturwissenschaften, Universität Paderborn
- 15:10 Uhr **Leistungsphysiologische Aspekte im adoleszenten Laufsport**  
Dr. med. Volker Scheer, Sportmedizinisches Institut, Department Sport & Gesundheit, Fakultät für Naturwissenschaften, Universität Paderborn
- 15:40 Uhr **Sportübergreifendes Athletiktraining im Jugendalter**  
Ingo Teich, M. A. (Sportwiss.), NRW-Leistungssportregion Paderborn, Zentrum für den Spitzensport, Paderborn
- 16:10 Uhr **Kreuzbandrisse in der Adoleszenz – business as usual?**  
PD Dr. med. Werner Krutsch, Oberarzt der Klinik und Poliklinik für Unfallchirurgie, Universitätsklinikum Regensburg, Medical Coordinator FIFA Medical Center of Excellence Regensburg
- 16:45 Uhr **Pause und Besuch der Industrieausstellung**
- 17:30 Uhr **Sportmedizinische Gesundheit in der Adoleszenz – Garant für ein gesundes Leben?**  
Prof. Dr. med. Klaus-Michael Braumann, Leiter, Institut für Sport- und Bewegungsmedizin, Universität Hamburg, Präsident der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP)
- 18:15 Uhr **Besonderheiten in der Ernährung von Jugendlichen und jungen erwachsenen Sportlern**  
Prof. Dr. oec. troph. Helmut Hesecker, Leiter des Instituts für Ernährung, Konsum und Gesundheit, Department Sport und Gesundheit, Universität Paderborn, Präsident der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE)

**Bitte wenden!**

## 19:00 Uhr **Schlusswort und Verabschiedung**

Prof. Dr. med. Dr. rer. medic. Claus Reinsberger, Leiter, Sportmedizinisches Institut, Department Sport & Gesundheit, Fakultät für Naturwissenschaften, Universität Paderborn

### **Schriftliche Anmeldung (bis zum 15.04.2017) erbeten an:**

Sekretariat des Sportmedizinischen Instituts der Universität Paderborn, Warburger Straße 100, 33098 Paderborn, Fax: 05251 603188, E-Mail: [Lippold@sportmed.upb.de](mailto:Lippold@sportmed.upb.de)

### **Wissenschaftliche Leitung:**

Prof. Dr. med. Dr. rer. medic. Claus Reinsberger, Leiter, Sportmedizinisches Institut, Department Sport & Gesundheit, Fakultät für Naturwissenschaften, Universität Paderborn

### **Organisatorische Leitung:**

Katrin Hemschemeier, [brain@sportsfoundation.de](mailto:brain@sportsfoundation.de), Sportmedizinisches Institut, Universität Paderborn

Die Tagung findet mit freundlicher Unterstützung der pharmazeutischen Industrie statt.

### **Hinweise für die Tagungsteilnehmer/innen:**

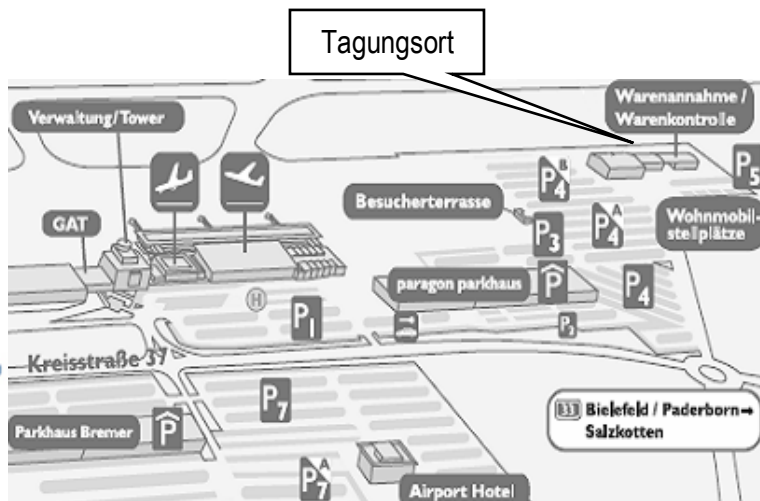
#### **Teilnehmergebühren:**

- Mitglieder der Akademie: **kostenfrei**
- Nichtmitglieder der Akademie: **€ 20,00**
- Andere Zielgruppen: **€ 20,00**
- Klinikmitarbeiter: **€ 10,00 (kostenfrei, wenn der Veranstaltungsleiter Mitglied der Akademie ist)**
- Arbeitslos/Elternzeit: **kostenfrei (unter Vorlage einer aktuellen Bescheinigung von der Agentur für Arbeit)**
- Studenten/innen: **kostenfrei (unter Vorlage des Studentenausweises)**
- Teilnahmebescheinigungen erhalten Sie im Tagungsbüro
- Während der Veranstaltung sind Sie unter Telefon 02955 77267 zu erreichen
- Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit 5 Punkten (Kategorie: A) anrechenbar.
- Elektronische Erfassung von Fortbildungspunkten: Bitte beachten Sie, dass Sie Ihren eArztweis-light oder die Barcode-Etiketten zu allen Fortbildungsveranstaltungen mitbringen.

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster, Internet: [www.aekwl.de/fortbildung](http://www.aekwl.de/fortbildung)  
E-Mail: [akademie@aekwl.de](mailto:akademie@aekwl.de), Tel.: 0251 929-2208/-2224, Fax: 0251 929-272208/-272224

### **Anfahrtsskizze:**

Für die Teilnehmer der Tagung stehen kostenlose Parkplätze zur Verfügung!



#### **Mit dem PKW:**

A33 (Bielefeld-Brilon), Abfahrt Salzotten  
A44 (Dortmund-Kassel), Abfahrt Büren