



**SPORTMEDIZINISCHES
INSTITUT**
Leistungsdiagnostik und Gesundheitsberatung

Leistungskatalog gültig ab Januar 2015

Universität Paderborn
Warburger Str. 100
D - 33098 Paderborn

Telefon (0 52 51) 60-3180 / 60-3189 Telefax (0 52 51) 60-3188
eMail: training@sportmed.upb.de

Sportmedizinisch - Internistische Untersuchungen:

Prof. Dr. med. Heitkamp / Dr. med. Scheer

Spezielle Erfahrungen bestehen hinsichtlich Stoffwechsel und hormoneller Regulation sowie Rehabilitation bei / nach inneren Erkrankungen, aus umfangreicher Forschungsarbeit auch bezüglich der Frage Überbelastung/Übertraining.

Sportmedizinische Gesamtuntersuchung

Umfassende Anamnese, klinischer Gesamt-Status, Sonographie des Herzens und der Bauchorgane, Ruhe- und Belastungs-EKG, Blut-Status Gesundheits-Check, ausführliche Dokumentation und Bewertung der Leistungsdiagnose mit präventiv-sportlichen Empfehlungen oder Trainingshinweisen,

Bei spezieller Indikation / Fragestellung GOÄ-Rechnung, die von den privaten Krankenversicherungen getragen wird.

Sportmedizinisch-internistische Untersuchung zur Feststellung der Sporttauglichkeit

Allgemeine und Sportanamnese, klinischer Status, kleiner Blut-Status, Ruhe-EKG, bei Bedarf Echokardiographie und Belastungs-EKG

Symptomorientierte Kurzuntersuchung

Leistungsdiagnostik:

Dr. Kirsten Reinecke / Meinolf Krome

Leistungsdiagnostik:

Stufentest auf dem Fahrradergometer bzw. Laufband mit Bestimmung von Laktat und Herzfrequenz inkl. ärztliche Untersuchung, Ruhe- und Belastungs-EKG

bei Vorliegen einer auswärtigen aktuellen ärztlichen Untersuchung mit Ruhe- und Belastungs-EKG

Spiroergometrie zusätzlich

Kombitest für Triathleten:

Laufen und Rad (wahlweise an einem oder zwei Tagen) inkl. ärztliche Untersuchung, Ruhe- und Belastungs-EKG

bei Vorliegen einer auswärtigen aktuellen ärztlichen Untersuchung mit Ruhe- und Belastungs-EKG

Jeweils

inkl. schriftl. Beurteilung der Ausdauerleistungsfähigkeit
inkl. Trainingsempfehlungen
Echokardiografie bei Indikation

Zusätzliche Leistungen:

Gruppentarife für die Leistungsdiagnostik

Bei größeren Gruppen kann eine Leistungsdiagnostik als Feldstufentest durchgeführt werden; auf Wunsch auch vor Ort.

Blutuntersuchung

zur Feststellung des Gesundheitszustands und Beseitigung eventueller Defizite

- „Trainingsbegleitung“
(rotes und weißes Blutbild, Kreatinin, Harnstoff, Harnsäure, Glukose, CK, CRP, Bilirubin, Mineralien)
- „Gesundheits-Check“
(rotes und weißes Blutbild, Kreatinin, Harnstoff, Harnsäure, Glukose, CK, CRP, Bilirubin, Mineralien, Gesamt-, HDL-, LDL- Cholesterin, Triglyceride, Gamm-GT, Eisen, Ferritin, alkal. Phosphatase, SGPT)
- Einzelbestimmungen oder zusätzliche Werte je Parameter
- Grundumsatzmessung / Ruhemessung
- Functional Movement Screen

Individuelle Trainingssteuerung:

Trainingsplan für 4 Wochen

Trainingsplan für 3 Monate
Jeder weitere Trainingsplan für 3 Monate

Kombipakete

Trainingssteuerung für ein Jahr:
4 x Leistungsdiagnostik: Lauf bzw. Rad
Kombitest
Trainingsplan zu jeder Diagnostik

Eingangsdagnostik, Trainingsplan für 3 Monate,
Ausgangsdagnostik (Lauf bzw. Rad)