

Inhaltspunkte

- Der TV Lemgo von 1863 e.V.
- Projekte
- Abteilungen
 - Wettkampf und Freizeit
 - Fitness und Gesundheit
- Events



TV Lemgo von 1863 e.V.

Der TV Lemgo ist ein Verein der unter dem Motto „Wir bewegen Lemgo“, seinen Mitgliedern ein umfassendes Sportangebot vom Säuglingsalter bis ins hohe Alter bietet. Dank über 3.000 Mitgliedern ist der TV Lemgo der größte Sportverein in Lippe. Als Vision hält sich der TV als Ziel vor Augen ein attraktives Angebot für jeden Bürger in Lemgo im Sport- und Jugendbereich zu schaffen. „Aus Tradition modern“ ist der Leitspruch des Vereins. Die Vereinsgeschichte, ist so, immer eine notwendige Grundlage, jedoch entwickelt sich der Verein, durch einen kontinuierlichen Veränderungsprozess weiter. Einer unserer wichtigsten Kernkompetenzen, ist die Bildung im und um den Sport. Ein wichtiges Feld unseres Einsatzes als größter Träger der freien Jugendhilfe in Lemgo ist neben der fachlichen und überfachlichen Jugendarbeit im Verein, die Kooperation mit Schulen. Unser Vereinssportzentrum mit eigener Sporthalle, ist Heimstatt und Zentrum des Vereins. Der Verein gliedert sich in Wettkampf- und Freizeitsport und Fitness und Gesundheit. Ebenfalls sind unterschiedliche Projekte ein Teil des Vereins.



Unsere Projekte:

Zu unseren Projekten gehört der **Bewegungskindergarten**, die **Heidelberger Ballschule**, die **Sportklasse am Marianne-Weber-Gymnasium (MWG)**, ein **Gesundheitsnetzwerk** für Lemgo sowie betriebliche Gesundheitsförderung.

Der **Bewegungskindergarten** bietet den Kindern eine Möglichkeit sich frei zu bewegen und ihre Umwelt aktiv zu entdecken. Denken, Fühlen, Handeln, Wahrnehmen, Kommunizieren und sich bewegen sind miteinander verbundene Tätigkeiten und beeinflussen sich gegenseitig. Es ist wichtig diese Aspekte zu fördern, um die Entwicklung der Kinder positiv zu beeinflussen. Die Kindergärten nutzen die TV Halle um diese Angebot zu verwirklichen. So lernen die Kinder bereits wichtige Punkte für den späteren Sportunterricht in der Grundschule.



Ein ähnliches Angebot bietet die **Heidelberger Ballschule**.

Diese richtet sich an Grundschulen und wird von unseren Mitarbeiter durchgeführt. Die Ballschule fördert die Kreativität der Kinder und zeigt ihnen die vielfältigen Möglichkeiten mit den verschiedensten Bällen umzugehen.

Mit der **Sportklasse am MWG** wird die schulische und sportliche Ausbildung jugendlicher Nachwuchstalente unterstützt. Neben dem Hinführen zur sportlichen Höchstleistung wird gleichzeitig das Erreichen der angestrebten Schul- und Berufsabschlüsse sichergestellt.



Das **Gesundheitsnetzwerk** bieten den Unternehmen und Institutionen die Chance ihren Mitarbeiter-und Mitgliederstab ein ganzheitliches, nahes und kostengünstiges Gesundheitspaket an. Dieses setzt sich aus drei Säulen zusammen(Kursangebote wie z.B. „Rücken-Fit“, Vortragsveranstaltungen, wie z.B. „Sport und Ernährung bei Krebs“ und den aktuellen Informationsdienst, das heißt, das Hinweise bei z.B. gesetzlichen Neuerungen im

Gesundheitsbereich an die Mitarbeiter/Mitglieder weitergegeben werden).

Bei der betrieblichen Gesundheitsförderung bietet der TV ein Leistungsportfolio an, welches Gesundheits-Checks, Stressmessung, Kurse, Rückenfit, Vorträge, Gesunde Ernährung Workshops, aktive Mittagspause, individuelles gesundheitsorientiertes Gerätetraining im TeVita und Begleitung von Gesundheitstagen im Betrieb beinhaltet.



Unsere Abteilungen:

Unsere Abteilungen sind in zwei Hauptkategorien eingeordnet. Auf der einen Seite bieten wir Wettkampf- und Freizeitsport an, auf der anderen Seite Fitness und Gesundheit.



Im Bereich Wettkampf- und Freizeitsport sind die Abteilungen Badminton, Basketball, Cheerleading, Fit, Aerobic & Dance, Handball, Jonglage, Laufen / Walking, Leichtathletik, Moderner Fünfkampf, Rugby, Schwimmen, Triathlon, Turnen, Spiel & Spaß und Volleyball untergebracht. Hier trainieren Jung und Alt zusammen und bereiten sich auf Wettkämpfe vor, oder treffen sich einfach zum Spaß am Sport.

TeVita, Kurse, Reha-Sport, Fit, Aerobic & Dance, Betriebl. Gesundheitsförderung sind die Abteilungen, die Sie in der Kategorie Fitness und Gesundheit vorfinden. Die Trainierenden können durch die vielen Angebote sich fit halten oder nach Verletzungen wieder zu ihrer alten Fitness gelangen. Das TeVita (Vereinseigenes Fitnessstudio) bietet seinen Kunden ein individuelles Gerätetraining auf 300 qm Trainingsfläche sowie TeVita-Kurse, einen professionell ausgestatteten Massageraum, einen eigenen Saunabereich und zudem Kinderbetreuung mit Spiel, Spaß & Bewegung, während die Eltern entspannt ihrem Sportangebot nach gehen.



Abschlussarbeiten innerhalb des TV Lemgo von 1863 e.V.

Der TV Lemgo von 1863 e.V. bietet sich bei Interesse, für Abschlussarbeiten die der inhaltlichen Ausrichtung des Vereines entsprechen, an. Studenten aus den Fachbereichen der Gesundheit und des Sportes können so in Zusammenarbeit mit Lippes größten Sportverein praxisnahe Abschlussarbeiten erstellen. Bei Interesse wenden sich bitte an folgende Ansprechpartner des TV Lemgo.

Ansprechpartner beim TV Lemgo von 1863 e.V.:

Herr Nico Zickel

TeVita Gesundheit & Fitness
Pideritstr. 17a . 32657 Lemgo

Tel.: 05261 217082-0 . Fax: 05261 217082-20

Mail: n.zickel@tv-lemgo.de